



ई-पत्रिका
अनलाइन पढ्नका
लागि क्यूआर कोड
स्क्रान गर्नुहोला ।

मुख्यमन्त्री राउतको कार्यकाल सकियो तर बन्ज

सकेन मधेश भवनभित्रकै सडक

खबर दर्पण समाचारदाता
माघ १९ गते, जनकपुर

२४ घण्टा मुख्यमन्त्री, मन्त्री, सांसद, सचिव, अधिकृतको ओहोर दोहोर भइरहने ठाउँ हो मधेश भवन । जुन बाटो भएर उनीहरू गाडीमा आउजाउ गर्छन्, धुलो उड्छ । धुलोले मुख्यमन्त्री, मन्त्री, सचिव लगायतलाई खासै फरक पर्दैन, किन भने उनीहरू चिप्ता चारपांग्रे एसीवाला गाडीमा हुन्छन् । त्यसैले होला मुख्यमन्त्री लालबाबु राउत नेतृत्वको सरकार यो सडक गाडीमै कुदेर पाँच वर्षे कार्यकाल विताइसके । लालबाबु सरकारलाई यो निर्माणाधिन सडकले गिज्याइरह्यो । तर, फरक परेन । धुलोले मधेश भवनमा दुई पांग्रे तथा पैदल हिड्ने कर्मचारी र सर्वसाधारण आजित भइसकेका छन् ।

'मोटारासडकले मधेश भवनको बाटो आउजाउ गर्दा धुलोले आजित भइसकेको छ । कपडा फोहर हुन्छ । रुघाखोकी लग्छ' समाजिक विकास मन्त्रालयका एक कर्मचारीले गुनासो गर्दै सुनाए 'बाटो बन्न लागेको तीनवर्षे भइसक्यो । लालबाबु सरकारको कार्यकाल सकि सकेको छ । तर सडक जस्ताको त्यस्तै छ ।' मधेश सरकारको प्रशासनिक भवन तथा आवास रहेको मधेश भवनको यो सडकले सरकारको कामकारवाहीको सचित्र बर्णन गर्छ । पूर्व राजपा तथा तत्कालिन जसपाका मन्त्री जितेन्द्र सोनलकै पालामा मधेश भवन भित्रको सडक कालो पत्रे, नाला, फुटपाथ व्यवस्थापन तथा सौन्दर्यकरणकालागि २५ असार २०७७ मा ठेक्का सम्मौता भएको थियो । भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयसँग वर्ल्ड.आई.एस.एन.जे.भी.वीच ६ करोड ९७ लाख ३६ हजार ११८ रुपैयाँमा ठेक्का सम्मौता गरेको



थियो । १५ महिना भित्र काम सकेन गरी । ठेक्का सम्मौताको बेला मन्त्रालयका सचिव थिए राजेन्द्र खनाल । भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयका इन्जिनियरसमेत रहेका सूचना अधिकारी माधव देवका अनुसार मधेश भवन भित्र २ किलो ७ सय मिटर सडक कालोपत्रे, सडक छेउमा पानी निकासकालागि साइड ड्रेन मर्मत तथा जडान, फुटपाथमा ब्लक लगाउने जस्ता काम गर्नुपर्ने सम्मौता रहेको छ । तर सुरुको १५ महिनामा आधा पनि काम निर्माण कम्पनीले गर्न सकेन । पुनः तीन महिनाको म्याद थपियो । चैत मसान्त २०७८ सम्म निर्माण कम्पनीले काम सकाउनु पर्ने थियो । अर्भसम्म काम अधुरै छ । छिटफुट रूपमा फुटपाथ र ड्रेनको काम भएको देखिन्छ । निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि खुसीलाल ठाकुर भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयको लापरवाहीले काम समयमा पुरा गर्न नसकेको आरोप लगाउँछन् । 'सम्मौता लगत्तै हामी काम सुरु गर्यौं । फिल्डमा काम गर्न जाँदा डिजाइन रिपोर्टनै मिलेन । सम्मौता केही डिजाइन रिपोर्ट

केही । सायद कतैवाट मन्त्रालयले कपीपेस्ट गरेको थियो' खुसीलालले भने 'हामीले डिजाइन रिपोर्ट बनाएर दियौं । ज्वाइन्ट सर्वे रिपोर्ट । १० महिना पश्चात रिपोर्ट स्वीकृत गरेर दियो । २०७८ माघमा स्वीकृत गर्यो । त्यसपछि काम अधि बढायौं ।' कम्पनीले हालसम्म तीनचरणमा गरी १ करोड ३० लाख भुक्तानी लिएको ठाकुर बताउँछन् । २०७८ चैत मसान्तमा म्याद समाप्त पश्चात अहिलेसम्म निर्माण कम्पनीको म्याद थपिएको छैन । जसको दोष निर्माण कम्पनीले मन्त्रालयलाई दिन्छ भने मन्त्रालयले कम्पनीलाई दोषी देखाउँछ । निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि ठाकुरका अनुसार २० असार २०७९ मा १२ औं संशोधन आयो । पुस मसान्तसम्म म्याद माग गर्न मन्त्रालयको सचिव दीपकुमार दासका अनुसार नै कागजात तयार गरेको तर म्याद नथपि दिएको काम समयमा पुरा नभएको निर्माण कम्पनीका ठाकुर आरोप लगाउँछन् । 'नेपाल सरकारले ८ भदौ २०७९ गतेसम्मको डेडलाइन कुनै

पनि ठेक्को जानकारी दिन भनेको थियो । साउन ६ गतेमा चैत मसान्तसम्मकालागि सबै पेपर तयार गरेर दियो । तर अहिलेसम्म म्याद थप गरेको छैन । न अहिलेसम्म जति काम भएको भुक्तानी दिन मानिरहेका छन् ।' ठाकुरले थपे । तत्कालिन मन्त्रालयका सचिव दासले भने निर्माण कम्पनीको छाँटकाटले काम गर्ने नसके देखेर आफ्नै पालामा बैंक धरौटी फिर्ता गर्न प्रक्रिया अधि बढाइ सकेको बताउँछन् । 'म रहुँदासम्म म्याद थप्ने स्थिति थिएन । यस्ता निर्माण कम्पनीले जतिपटक म्याद थपे पनि काम हुँदैन । उसले काम गर्ने सक्दैन लागेर मैले बैंकको धरौटी फिर्ता गर्ने प्रक्रिया अधि बढाएका थिएँ । जब त्यो प्रक्रिया अधि बढाइ सकिएको छ भने उसलाई म्याद कसरी थप्न मिल्छ ?' तत्कालिन सचिव दासले भने । निर्माण कम्पनीलाई बाधा अड्चन कुनै नहुँदा र सबै प्रक्रिया पुरा गरि दिँदा पनि काम गर्न नसकेको उनको भनाइ छ । '११ संशोधनमा म्याद थप

भइसकेका निर्माण कम्पनीलाई १२ औं संशोधनमा म्याद थप्ने अधिकार छैन । १२ संशोधन उनीहरूको सहूलियतका लागि हो, जुन कानुनी प्रक्रिया अनुसार आउनु पर्छ । तर उसले त्यो गर्न सकेन ।' उनले थपे । भदौ १९ मा सचिव दासको सरुवा भएपछि उनको स्थानमा २० भदौमा कृष्णकुमार मिश्र आएका थिए । नयाँ सरकार गठन भएपछि निर्माण कम्पनीले सडकमा पानी छर्किने माटो मिलाउने काम गरिरहेका छन् । तर निर्माण कम्पनीको म्याद भने थपिएको छैन । मन्त्रालयका सचिव मिश्रले म्याद थप नगरेपनि दुई महिना भित्र काम सम्पन्न गर्न मौखिक प्रतिवद्धता गरे अनुसार निर्माण कम्पनीले काम अगाडी बढाएको बताए । 'बैंक धरौटी फिर्ता गर्ने प्रक्रिया हामीले थालेका थियौं । मैले बोलाएर सोधे ठेक्का तोड्नु हुन्छ की काम गर्नु हुन्छ, उनले भन्यो काम गर्छु । कम्पनीले काम सुरु गर्यो । आउटपुट रिजल्ट राम्रो दियो भने थुप्रै गल्ती क्षम्य हुन सक्छ ।' सचिव मिश्रले भने थुप्रै कामहरू गरि सकेको छ । अब सडकमा बेस

हालेर कालोपत्रे गर्छ । काम सकेपछि हामी प्रक्रिया पुर्याएर भुक्तानी गरिदिन्छौं' निर्माण कम्पनीका प्रतिनिधि ठाकुर ले अहिले चर्को घाम नलागेकाले कालोपत्रेको काम सुरु गरेको र अब चाँडै गर्ने बताए । मन्त्रालयले यो निर्माण कार्यको टेण्डर गरेयता सो मन्त्रालयको तीन मन्त्री परिवर्तन भइसकेको छ भने चारजना सचिव फेरिएको छ । लोसपाका जितेन्द्र सोनल, काँग्रेसका रामसरोज यादव पश्चात सो मन्त्रालयको जिम्मेवारीमा एमालेका सरोजकुमार यादव आएका छन् । यस्तै सो अवधिमा मन्त्रालयका सचिव राजेन्द्र खनाल, रामआधार साह र दीपक कुमार दास सरुवा भएर कृष्णकुमार मिश्र जिम्मेवारीमा छन् । तर निर्माण काम भने सकिएको छैन । मधेश भवनमै विकास निर्माणको यो अवस्थाले प्रदेश सरकारको समग्र अवस्थाले उजागर गर्छ । तर सरकार आफ्नै घरको काममा तमासे बनेका छन् । बन्द भएर अलपत्र अवस्थामा भएको जनकपुर चुरोट कारखानाको भौतिक संरचना तथा परि सरलाई २०७४ मा प्रदेश सरकार को व्यवस्थापन गरियो । जसको नाम लालबाबु राउत नेतृत्वको सरकारले मधेश भवन नामाकरण गरेको थियो । त्यही मधेश भवन भित्र मुख्यमन्त्रीको कार्यालय तथा निवास, प्रदेश प्रमुखको कार्यालय तथा निवास, एक वाहेक ९ वटा मन्त्रालय, सबै मन्त्री, सचिव र अधिकृतको सरकारी आवास छ । पहिलाकै संरचनालाई मर्मत सम्भार तथा जिर्णोद्धार गरि व्यवस्थापन गरिएको छ । मधेश प्रदेशको स्थायी राजधानी र नामाकरण सकिएपछि मधेश भवनलाई नै प्रदेश सरकारको स्थायी प्रशासनिक संरचना बनाउने तयारीमा छ । अनलाइन खबरबाट



जानकी एकेडेमीक हस्पिटल प्रा.लि.

Hot line number
9748457490 / 9748457491

रामगोपालपुर-८ पर्सा देवाड (महोत्तरी)

सम्पर्क नं. 9854028392 / 9854021392 / 9801528392

प्रदेश नं. २ मै पहिलो पटक विभागिय विशेषज्ञ डाक्टरहरूद्वारा विरामीहरूको उपचार २४ सै घण्टा सेवा उपलब्ध गराउने पहिलो संस्था जानकी एकेडेमिक हस्पिटल प्रा.लि आफ्नो सम्पूर्ण सेवाहरू सुरु गरिसकेको सहर्ष जानकारी गराउदछौ ।

२४ औं घण्टा उपलब्ध सेवा

- सम्पूर्ण इमरजेन्सी अप्रेशनहरू २४ औ घण्टा
- दैनिक OPD सेवा ९ देखि ४ बजे सम्म
- चोटपटक तथा दर्दनामा परी हाडहरू भाचिएकाहरूलाई C-Arm मेसिनद्वारा
- अत्याधुनिक तरिकाले प्लाष्टर गर्नुको साथै विना ठूलो चिरफार गरी अप्रेशन
- अति शिकिस्त नवजात शिशुहरूको लागि NICU व्यवस्था

स्नायु तथा मानसिक रोग र नाक, कान तथा शरीरको रोग प्रत्येक महिनाको पहिलो हप्ता सेवा दिइन्छ।

- २४ सै घण्टा नर्मल डेलिभरी, आवश्यक अनुसार LSCS अप्रेशनको सुविधा ।
- पाठेघर सम्बन्धी हरेक समस्याको उपचार गर्नुको साथै अत्याधुनिक मेसिनद्वारा अप्रेशन सुविधा ।
- पेट भित्र बच्चाको अवस्था जाँच CTG को व्यवस्था ।
- विरामी भर्नाको लागि क्षलमययच को व्यवस्था ।

सम्पादकीय

गठबन्धन सम्झौता सिद्धका लागि होइन देशहितमा हुनुपर्छ

गठबन्धन सम्झौतामा नै आधारित हुन्छ कुनै सानो दलको आवाज सुनिएन भने पनि गठबन्धन भत्किन सक्छ। गठबन्धन सरकारसँग आबद्ध दलले घोषणा पत्रमा के उल्लेख गरेका छन् भन्ने गौण हुन जान्छ। यस कारण स्पष्ट रूपमा गठबन्धनको सरकार हो। केही दल विशेषका नीति लागू हुन सक्दैन भनेर नागरिकलाई बताउन कन्जुसी गर्न हुँदैन। गठबन्धनबाट सिर्जना हुन सक्ने अर्को दुःखद परिस्थिति भनेको के हो भने गठबन्धन सरकार सम्बद्ध दललाई खुसी बनाउने प्रयासमा लाग्ने गर्नाले सरकारको वितरण प्रणाली सबैको पहुँच र नियन्त्रणमा हुन सहज हुँदैन। जसले गर्दा चुनावी प्रक्रियाप्रतिको विश्वास र मतदातामा उदासीनता बढ्ने गर्छ। राष्ट्रिय चुनावपछि नयाँ नीति विकसित हुन्छ, प्रत्येक राजनीतिक दलको वैधता कमजोर हुन पुग्छ, किनकि सरकारमा बसेर पनि दलका प्रमुख मुद्दा सम्बोधन गर्न विफल हुन्छन्। यसकारण गठबन्धन संस्कृति या विकल्प नभई सम्झौता मात्र हो।

गठबन्धनको सफलता मापन गर्ने ठ्याक्कै आधार छैनन्। गठबन्धन सफल बनाउन प्रधानमन्त्रीको भूमिका महत्वपूर्ण हुन्छ। वृहत्तर रूपमा प्रधानमन्त्रीको जिम्मेवारी कार्यसूची निर्धारण (सेटिङ द एजेन्डा) नै हो। गठबन्धन होस् या अन्य सरकार सञ्चालनका विषय, एजेन्डाको निर्धारण प्रमुख कार्यकारीबाट हुनुपर्छ। सफल प्रधानमन्त्री त्यो हुन्छ, जसको कार्यकालमा कानूनमा भएका अप्ठ्यारा समाधान हुन्छन्, सबैले सुखको अनुभूति गर्न पाउँछन्। प्रधानमन्त्रीको अर्को काम नीतिलाई दिशा दिने अर्थात् कार्यान्वयनमा ध्यान दिनुपर्छ भने तेस्रो स्पष्ट परराष्ट्र नीति सम्पूर्ण रूपले अन्तरिष्ट्रिय प्रतिनिधित्व प्रधानमन्त्रीबाट मात्र हुन सम्भव छ तर प्रधानमन्त्रीले आफ्नो दलको पक्षमा नीति बनाउन थाल्ने हो भने गठबन्धन तत्काल निष्क्रिय हुन्छ। यस कारण एजेन्डा दलसापेक्ष भन्दा पनि गठबन्धनको मर्म र भावनाअनुसार हुनुपर्छ। गठबन्धन असफल हुनुको अर्को मुख्य कारण विपक्षी दललाई उपेक्षा गर्नु हो। विपक्षीलाई असफल बनाउने प्रयास गर्दा गठबन्धन भत्कने मात्र होइन देशसमेत बर्बाद हुन पुग्छ। यसैले धेरै देशमा छाया मन्त्रिमण्डललाई मान्यता दिइने गरिन्छ। विपक्षी दलबाट गठन गरिएको छाया मन्त्रिमण्डललाई आलोचना गर्नुको साटो सम्भव भएसम्म स्वीकारेर सुविधायुक्त बनाउनुपर्छ। प्रायः देशमा विपक्षीद्वारा गठन गरिएको छाया मन्त्रिमण्डललाई औपचारिक रूपमा तलब सुविधाको साथै सरकारी सूचनामा पहुँच दिइएको हुन्छ। विपक्षी त्यसै पनि प्रतीक्षारत सरकार हो।

जनकपुरमा बल्ल धान खरिद प्रक्रिया सुरु

गोविन्द महतो

माघ १९ गते, जनकपुर

देशभर धान खरिद प्रक्रिया समाप्त भएर किसानले धान बेचिसकेका छन्। तर धनुषा-महोत्तरीका किसानले धान किन्ने प्रक्रिया बल्ल सुरु भएको छ।

देशभर धान खरिद समाप्त भइसकेपनि खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड प्रादेशिक कार्यालय जनकपुरधामले बल्ल किसानको धान खरिद प्रक्रिया सुरु गरेको हो।

सरकारले कार्तिक १६ गते नै किसानले उत्पादन गर्ने धानको मूल्य तोकेर खरिद गर्ने घोषणा गरेपनि सरकारको तर्फबाट धान खरिद गर्ने निकाय खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड जनकपुरधामले ४ महिनापछि बल्ल धान खरिदको प्रक्रिया सुरु गरेको हो।

खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड शाखा लहान र वीर गञ्जमा धान खरिद प्रक्रिया सुरु भएर समाप्त भइसकेको छ।

तर जनकपुरधामबाट धान खरिद प्रक्रिया सुरु नहुँदा किसानलाई घाटा र व्यापारीलाई फाइदा पुगेको शहदहनगर नगरपालिकाका किसान विन्देश्वर पण्डितले बताए।

चालु आर्थिक वर्षमा तोकिएको कोटाअनुसार २० सय मेट्रिक टन खरिद गर्ने गरी प्रक्रिया सुरु गरिएको हो। धान खरिद प्रक्रियामा खरिद समितिबाट निर्णय भई किसानलाई टोकन वितरण सुरु गरिएको हो।

पहिलो दिन बुधवार जनकपुर शाखाले ४६ जना किसानलाई ५ क्विन्टल र १० क्विन्टल धान खरिद गर्ने अनुमित दिएको हो। पहिलो चरणमा भण्डै सय किसानलाई टोकन सिस्टमबाट धान खरिद गर्ने गरी प्रक्रिया अगाडि बढाइएको कम्पनीका निमित्त प्रमुख उपेन्द्र लिङ्गदेले बताए।

तुलनात्मक रूपमा गत वर्षको मूल्य र चालु आर्थिक वर्षको मूल्यमा धेरै भिन्नता नरहेपनि बजारको मूल्य भन्दा महँगोमा खरिद



खरिदको निमित्त प्रमुख लिङ्गदेले बताए।

उनले भने, 'अहिले सोना मन्सुलीको बजार भाउँ प्रति क्विन्टल २४ सय देखि २८ सयसम्म छ। जसमा धानको गुणस्तरीयता कुन प्रकारको हो। त्यसमा फरक पर्छ, हामीले राम्रो गुणस्तर भएको धान मध्यम धानको ३ हजार १ सय २८ र जिरा मासिनो धानको ३ हजार ५ सय ६५ रुपैयाँ समर्थन मूल्यमा किनिरहेका छौं।'

धान बिक्री गर्न गाउँ-गाउँबाट किसानहरू उत्साहपूर्ण रूपमा व्यापार कम्पनीमा टोकन लिन आउने गरेको छ।

'धान बिक्री गर्न आउँदा किसानले स्थानीय पालिकाबाट सिफारिस पत्रसँगै लिएर आउन भनेका छौं। अन्यथा किसानभन्दा व्यापारी तथा विचौलियाले लाभ उठाउने भएकाले किसान सोही पालिकाको स्थानीयवासी हुनु वा वास्तविक किसान भए पालिकाले सिफारिस दिने भएकाले व्यापारीवर्ग तथा विचौलियालाई धान बिक्रीबाट प्रतिबन्ध लगाउन अधिल्लो बर्षदेखि नियम लागू गरेका हौं,' निमित्त प्रमुख लिङ्गदेले बताए।

किसानको हितमा सरकारले बसेन किसानबाट बजार मूल्यभन्दा बढी मूल्यमा धान खरिद गर्दै आएको छ। त्यसैको मौका छोपेर विचौलियाले लाभ उठाउने उद्देश्यले शाखामा धान ल्याउने गरेका थिए। विगत भैँ यस वर्षपनि नदोहोरि योस् भन्ने उद्देश्यका साथ धान ल्याउने परिमाणमा कमी गरेका छौं।

लिङ्गदेले भने, 'गत वर्ष एउटा किसानको बढीमा ४० क्विन्टल सम्म धान हामीले खरिद गर्थौं, तर यसपालि एउटा किसानको बढीमा १० क्विन्टल धान किन्ने परिपार्ता राखेको छौं, जसले गर्दा धेरै भन्दा धेरै साना तथा मझौला किसानले यसको फाइदा लिन सकेका।' निमित्त प्रमुखले भने, 'यसको मुख्य काम चाँही नेपाल सरकारको खाद्य सुरक्षा नीति अर्थात फुट सेक्यूरिटी अनुरूप चलेको छ। यसको खाद्य भण्डार गर्ने मुख्य काम हो। अर्को चाहिँ खाद्य अभाव 'क्राइसिस' भएको बेलामा मागबमोजिम खाद्य सामग्री परिपूर्ति गर्ने काम हो। यसैमा दैवी प्रकोप, महामारी जस्ता समयमा बजारको मूल्य नियन्त्रण र सन्तुलनका लागि भूमिका खेल्छ। हामीले यहाँबाट अनलाइन सिस्टमबाट बजारमा बेचिरहेको छौं।'

टोकन लिन आएका धनुषा लक्ष्मिनियाँ गाउँपालिकाका किसान सौखीलाल यादवले निजी क्षेत्र भन्दा बढी मूल्यमा सरकारले धान खरिद गरिदिदा आफू जस्ता साना किसानलाई सहूलियत भएको बताए। उनले भने, 'व्यापारी भन्दा सरकारले बढी मूल्य दिदा हामीलाई फर्कदा पनि भयो। खेती गर्न उत्साहित पनि गर्‍यो। तर यही धान सरकारले धान काटेको बेलामा किन्दिने भए भन फाइदा हुन्थो।' सरकारले धानको न्यूनतम समर्थन मूल्य तोकेपनि किसानहरू सस्तो मूल्यमा बिक्री गर्न बाध्य भएको सरोकारवालाहरूले बताएका छन्। सरकारले धानको न्यूनतम समर्थन मूल्य तोकेपछि पनि निर्देशिका जारी गर्न ढिलाई गर्दा किसानहरू सस्तो मूल्यमा धान बिक्री गर्न बाध्य भएको सरोकारवालाहरूले बताएका छन्।

धानको गुणस्तर हुने अधिकार सञ्जुरानी मण्डलले किसानले ल्याएको धानमा जलामस, ड्यामेज ग्रेन, डस्ट सबैको मापन गरेर मात्र धान खरिद गरिरहेको बताइन्। उनले भनिन्, 'धानको गुणस्तरीयतामा बालुवा, माटो, ढुंगाको टुक्रा अन्य सबैको गुणस्तरियता मापन गरिसकेपछि मात्र धान खरिद गर्छौं, बिग्रिएको भिजेको लगायत काम नलान्ने धान भए हामी फिर्ता गरिदिन्छौं।'

अन्नपूर्णपोष्ट डटकमबाट

बिनालेख हरायो

यही मिति २०७९ माघ २ गते घरबाट बजार जाने क्रममा टंक प्रसाद थपलिया नामको बीमालेख नं. ७२९५००००९०४ रहेको एसियन लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड कम्पनीको बीमा फाईल हराएकोले फेला पार्नु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा मोबाईल नं. ९८५४०३७८९५ मा सम्पर्क गरी सहयोग गरिदिन हुनको लागि अनुरोध गर्दछु।

जनकपुर

धनुषा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	५२५८००
जनपा वारुण यन्त्र	५२००११
एम्बुलेन्स (सरोज फाउण्डेशन)	५२२८०६
एम्बुलेन्स (मारवाडी सेवा समिति)	५२२९६२, ५२१७८४
एम्बुलेन्स (जानकी मेडिकल कलेज)	५२६०९०, ५२६०९१
महाविर युवा कर्मिटी ऐंबुलेन्स	२५९८०
कृष्णा नर्सिंग होम	५२१९१८
जनकपुर मेडिकल सेन्टर	५२०७४
जिया अल्ट्रासाउण्ड इमरजेन्सी सेन्टर	५२३३२८
जनकपुर रेल्वे	५२०२११
आँखा अस्पताल	५२०३९७
जनकपुर सुरक्षा गुल्म	५२०१८६/५२६५८६
प्रहरी	५२००९९
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२
जनकपुर अञ्चल अस्पताल	५२००३३
बछार प्रसुति सेवा केन्द्र	५२२४५७
विद्युत फ्युज शाखा	५२०१५१
बुद्ध एयर	५२५०२२
गोर्खा एयर	५२१२९४
सीता एयर	५२५९९०
जानकी केवल टिभी नेटवर्क	५२३७२८

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

वर्दिवास	
वर्दिवास अस्पताल	५५००९०
ट्राफीक प्रहरी	५५००५५
छिन्नमस्ता सशस्त्र प्रहरी गण	५५०४०४
जिल्ला खानेपानि (गौरी डाडौं)	५५०००५
ढल्केवर (नो लाईट)	०४१-५६००६८
सुरक्षा क्याम (रेडियो नेपाल)	५५००२३
वर्दिवास गा.वि.स.	५५००३१
खानेपानि कार्यालय	५५०११०
प्रहरी	५२०१९९
प्रहरी	५२००९९
वर्दिवास दुरसञ्चार	५५००००
पारिजात स्मृति अस्पताल	५५०३७२
नेपाल परिवार नियोजन संघ	५५०१०७
इलाका प्रहरी कार्यालय वर्दिवास	५५०००६

जलेश्वर	
अस्पताल	५२००७०
प्रहरी	५२०००९
अस्थायी प्रहरी चौकी भीठामोड	५२०२०९
एम्बुलेन्स	५२०१००
विद्युत्	५२००६६
विद्युत्	५२०११६

महेन्द्रनगर

एम्बुलेन्स (सोसल वेलफेयर & रिसर्च सेन्टर)	४१-५४०२३२
महेन्द्रनगर, धनुषा	९८४४०२४४५०/९८०४८२५६६०
एम्बुलेन्स (हिमालय युवा क्लव नक्ताभिज)	०४१-६२०४९१
	९८०४८१५१२६
इलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगर	५४०१९९
विद्युत प्राधिकरण महेन्द्रनगर	५४०१६१

ढल्केवर

खानेपानी	९८२४८०५९५०
इलाका प्रहरी कार्यालय	०४१-५६०१००
प्रहरी	५२००९९
विद्युत फ्युज शाखा	०४१-५६०१६८
एम्बुलेन्स	९८०४८६७५५४
एम्बुलेन्स	९८१५८३२०३२
ओम शान्ति पोलिक्लिनिक	०४१-५६०१५२

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सांसद अरुणकुमार चौधरी पक्राउ



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, काठमाडौं

कैलाली क्षेत्र नम्बर २ बाट निर्वाचित सांसद नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सांसद अरुणकुमार चौधरी पक्राउ परेका छन्। प्रहरीले बिहीबार दिउँसो बाँकेबाट उनलाई पक्राउ गरेको हो। ट्याक्टरमा आगो लगाएको आरोपमा उनीमाथि कैलाली जिल्ला अदालतले १० वर्षअघि ६ महिना कैद सजाय र ८ लाख १९ हजार रुपैयाँ भराउने फैसला भएको थियो। उक्त फैसला कार्यान्वयन भएको थिएन। त्यो फैसला कार्यान्वयनका लागि उनलाई पक्राउ गरिएको बताइएको छ।

चौधरीको पक्राउपछि प्रहरीले उच्च सुरक्षा सतर्कता अपनाएको छ। उनलाई पक्राउपछि जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीमा ल्याउँदै छ। कैलालीको सुरक्षा अवस्था आज बिहान देखि नै कडा पारिएको थियो।

ट्याक्टर जलाएको मुद्दामा कैलाली जिल्ला अदालतले करिब १० वर्ष पहिले चौधरीलाई ६ महिना कैद फैसला सुनाएको थियो। अदालतको उक्त फैसला अनुसार कैद सजाय

भुक्तान नगरेका चौधरी प्रतिनिधि सभा निर्वाचन २०७९ मा नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका तर्फबाट कैलाली क्षेत्र नम्बर २ बाट प्रतिनिधिसभामा निर्वाचित भएका थिए।

चौधरी सहित पशुराम चौधरी र वीर बहादुर चौधरीलाई कैलाली जिल्ला अदालतले २०७० वैशाख ९ गते जनही छ महिना कैद र ८ लाख १८ हजार ४२२ रुपैयाँ पीडितलाई उपलब्ध गराउने फैसला गरेको थियो। २०६६ भदौ ३ गते आफ्नो लु २ त २११ नम्बरको ट्याक्टर जलाएको भन्दै २०६७ भदौ २ गते कैलाली जिल्ला अदालतमा तत्कालीन बलिया गाविस ५ का महादेव बजगाईंले मुद्दा दायर गरेका थिए।

त्यसको केही वर्ष पछि जिल्ला अदालतका न्यायाधीश विष्णु सुवेदीको एकल इजलासले तीनै जनालाई जनही छ महिना कैद र बिगो रकम असुल गर्न आदेश दिएका थिए। सोही घटनामा प्रहरीले शुक्रबार वीरबहादुर चौधरीलाई पक्राउ गरे पनि सांसद चौधरी प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको थिएन।

वीरबहादुर चौधरीले मुलुकी फौजदारी सम्झौता २०७४ को दफा १५५ बमोजिम नगद रुपैयाँ दाखिला गरी कैद मुक्त गरिपाऊ भन्दै दिएको निवेदनमा अस्वीकार गर्दै अदालतले ६ महिना कैद भुक्तान गर्न आदेश दिएको थियो। २०७४ मा लम्कीचुहाको मेयर र प्रदेश सभा सदस्यमा पराजित चौधरी २०७९ को चुनावमा कैलाली क्षेत्र नम्बर २ बाट प्रतिनिधि सभा सदस्यमा विजयी भएका थिए।

चौधरीको सांसद पद के हुन्छ? चौधरीले ६ महिना कैद सजाय भुक्तान नगरी उन्मुक्ति नपाउने भएका छन्। सुदूर पश्चिम प्रदेश सरकारका मुख्य न्यायाधिवक्ता कलानन्द उपाध्यायले अदालतले तोकेको १० लाख रुपैयाँ जरिवाना तिर्नुका साथै ६ महिना कारागारमा बस्नुपर्ने बताए।

तर, सांसद पद भने कायम रहने वा नरहने त्यस विषयमा भने कानून मौन रहेको उपाध्यायको भनाई छ। उनी भन्छन्, 'कसैले उजुरी गरेको भए चौधरीको उम्मेदवारी नै रद्द हुन्थ्यो। कानून कार्यान्वयन गर्ने निकाय मौन रहँदा उनी उम्मेदवार हुन पाए। र, निर्वाचित पनि भए।'

सांसद चौधरी पक्राउ परेपछि अध्यक्ष श्रेष्ठले भनिन् - सरकारले थारुलाई मात्र अपराधी देख्यो

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, काठमाडौं

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीकी अध्यक्ष रञ्जिता श्रेष्ठले आफ्ना सांसद अरुणकुमार चौधरी समाप्तिएको घटनामा धारणा सार्वजनिक गरेका छन्। सामाजिक सञ्जालमा स्ट्याटस लेख्दै उनले कैलाली क्षेत्र नं. २ बाट निर्वाचित चौधरीलाई नियन्त्रणमा लिएको विषयमा विरोध जनाएकी हुन्।

'अपराधी थारुलाई मात्र देख्ने सरकारलाई हाम्रो समर्थन तिमीलाई चाहिँदैन रहेछ' उनले फेसबुकमा संक्षिप्त प्रतिक्रिया लेखेकी छन्। सांसद चौधरीलाई १० वर्षअघि ट्याक्टर जलाएको मुद्दामा कैलाली जिल्ला अदालतले ६ महिना कैदको फैसला सुनाएको थियो। तर उनले कैद भुक्तान नगरेर फरार थिए। उनलाई बिहीबार बाँकेको कोहलपुर बाट पक्राउ गरिएको थियो।

कैलाली जिल्ला अदालतको आदेश अनुसार सजाय नै नभोगी उनी प्रतिनिधि सभा सदस्यमा निर्वाचित भएको खुलेको थियो। २०७४

सालमा लम्की चुहा नगरपालिकाको मेयर र पछि प्रदेश निर्वाचनमा पराजित चौधरी गत मंसिरको निर्वाचनमा नागरिक उन्मुक्ति पार्टीबाट कैलाली-२ बाट प्रतिनिधि सभामा निर्वाचित भएका थिए। कैलालीको गोरगङ्गा खोलाबाट हुंगा लिएर लम्की जिदै गएको ट्याक्टर मा ३ भदौ २०६६ मा आगजनी भएको थियो।

ट्याक्टर धनी मोतीपुरका महादेव बजगाईंले आफ्नो ट्याक्टरमा आगो लगाईदिएको भनी पशुराम चौधरी, अरुण चौधरी र वीरबहादुर चौधरीविरुद्ध उजुरी दिएका थिए। उनले ८ लाख ७५ हजार रुपैयाँ क्षतिपूर्ति पाउनुपर्ने दावी गरेका थिए। चालक साजन चौधरीले उनीहरूले नै आफूलाई लखेटेर ट्याक्टरमा आगो लगाएको बयान दिएका थिए।

जिल्ला अदालतमा 'आगजनी गरेको' आरोपमा तत्कालीन मुलुकी ऐन बमोजिम मुद्दा परे पनि आरोपित सबैजना म्याद गुजारेर बसे र अदालतमा हाजिर हुन



गएनन्। जिल्ला अदालतले 'कसूर अपराधलाई स्वीकार गरी बसेको' ठहर गर्‍यो र उनीहरूलाई मुलुकी ऐनको आगो लगाउनेको महल १ र ४ अनुसार कसूर गरेको ठहर गर्‍यो। ९ वैशाख २०७० मा नै पशुराम चौधरी, अरुण चौधरी र वीरबहादुर चौधरीलाई ६/६ महिनाको दरले कैद सजाय तोकियो।

क्षति भएको ८ लाख १९ हजार रुपैयाँ तीन जनाबाट भराउने आदेश भयो। फैसला भएको एक दशकसम्म पनि आरोपितहरू फरार नै थिए। दोषी ठहर भएकामध्ये वीरबहादुर चौधरी गत शुक्रबार पक्राउ परेपछि फरार रहेका अर्का व्यक्ति सांसद चौधरी भएको खुलेको थियो।

रास्वपाले सरकारबारे निर्णय लिन दुई दिनको समय कुर्ने



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, काठमाडौं

रवि लामिछाने नेतृत्वको राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले सरकारमा बस्ने वा हट्नेबारे दुई दिनपछि मात्रै निर्णय लिनै भएको छ। बिहीबार साँभसम्म बसेको बैठक तत्काल सरकार नछोड्ने निष्कर्षमा पुगेको हो। बैठकअघि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र उच्चस्तरीय र

स्वपाका प्रवक्ता एवम् महामन्त्री मुकुल ढकालले बताए। 'बैठक बस्नुअघि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र उच्चस्तरीय राजनीतिक संयन्त्रका संयोजक केपी ओलीको पनि फोन आएको थियो' ढकालले भने, 'उहाँहरू दुवै जनाले दुई दिनको समय माग्नुभएको थियो। त्यसकारण बैठकअघि प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र उच्चस्तरीय र

बताए। सत्तासाभेदार दलहरूको बैठक नबसी निर्णय गर्दा हतारो हुने र उच्चस्तरीय संयन्त्रका संयोजक एमाले अध्यक्ष केपी ओलीले पनि दुई दिन कुर्नुहोस् भनेका कारण आफूहरू तयार भएको ढकालले बताए। ढकालले राजनीतिक दलहरूमा इमान्दारिताको अपेक्षा गरिएको पनि बताए।

शितलहरबाट बचौ र बचाऔ

शितलहरले तराई मधेशको मौसममा प्रतिकूल असर पारिरहेको र शितलहरसंगै चलेको चिसो हावाले जनजिवन प्रभावित गरिरहेकोले चिसोबाट सुरक्षित रहौ र परिवारका सदस्यहरूलाई सुरक्षित राखौ। चिसोको समयमा बृद्ध बृद्धा,रोगी,बालबालिका र गर्भवतीहरू भन्नु जोखिममा हुन्छन्। उनीहरूलाई चिसोबाट जोगाउन विशेष सतर्कता अपनाऔ।

- समयमै न्यानो कपडाको जोहो गरौ।
- चिसोको समयमा घर बाहिर खुल्ला सनमा धेरै समय नबिताऔ।
- घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय बिताउनु परेमा पर्याप्त न्यानो कपडा साथमा राखौ।
- घर भित्र राति सुत्दा शरिरका साथै अनिवार्य रुपमा छाती र टाउको ढाक्ने गरौ।
- चिसो हावा चलेको समयमा आगो तापेर शरिरलाई न्यानो राख्ने गरौ।
- छाती र टाउकोलाई चिसोबाट जोगाऔ।
- चिसोको समय शरिरलाई चाहिने आवश्यक तातो खानेकुराहरू खाने वानीको विकास गरौ।
- तातो पानी पिउँरहौ।



औरही नगरपालिका, महोत्तरी

जन्मको ३५ दिन भित्र आ-आफ्ना वडा कार्यालयमा गई बच्चाको जन्मदर्तागराऔं र असल अभिभावकको जिम्मेवारी बहन गरौं।
श्रीरिश्वरनाथ नगरपालिका
 महोत्तरी नगर, धनुषा

हिरासतबाट थुनुवा फरार प्रकरण :

फरार छ जनामध्ये चार पक्राउ, सर्च अपरेसन जारी



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, महेन्द्रनगर

धनुषाको ईलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगरबाट प्रहरी हिरासत तोडेर भागेका ६ थुनुवामध्ये थप एक सहित विहिबारसम्म ४ थुनुवा पक्राउ परेका छन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषा, प्रदेश प्रहरीको व्यापक सर्च अपरेसनबाट विहिबार थुनुवाहरू मध्ये लागु औषध मुद्दाको थुनुवा क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका ५ वस्ने ३५ वर्षीय विनोद कुमार शर्मालाई मथिला नगरपालिका वडा नम्बर १० लालगढको रातो खोलाको बगर छेउमा लुकिछिपि बसिरहेको

अवस्थामा राती १ बजे पक्राउ गरिएको हो । यस अघि पक्राउ पर्नेहरूमा मिथिला नगरपालिका-२ का २५ वर्षीय हरिदीप सिंह, क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका-२ का २५ वर्षीय अमित मण्डल र मिथिला नगरपालिका-६ का रोशनकुमार महतो रहेका छन् ।

अभद्र व्यवहार तथा शान्ति सुरक्षाविरुद्धको मुद्दाका हरिदीपलाई मंगलबार राति र अमितलाई मंगलबार दिउँसो पक्राउ गरेको धनुषाका प्रहरी उपरीक्षक प्रदीपबहादुर क्षेत्रीले जानकारी दिए । त्यस्तै, हातहतियार खरखजाना

मुद्दाका रोशनलाई सोमबार साँभनै प्रहरीले पक्राउ थियो । गत आइतबार राति इलाका प्रहरी कार्यालयको हिरासतको भित्ता फोडेर विभिन्न मुद्दाका ६ जना फरार भएका थिए । चार जना पक्राउ परेको र बाँकी दुई जनाको खोजी कार्य जारी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाले जनाएको छ ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषा र मधेश प्रदेश प्रहरी कार्यालय जनकपुरधामबाट खटिएको संयुक्त प्रहरी टोलीले सर्च अपरेसन चलाई खोज तलास जारी राखेको प्रहरीको भनाइ छ ।

कालीगण्डकीको शीला अयोध्यालाई हस्तान्तरण

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, महेन्द्रनगर

कालीगण्डकीबाट लगेको दुईवटा 'देवशीला' भारतको अयोध्यामा हस्तान्तरण गरिएको छ । जनकपुरको जानकी मन्दिरमा पूजापछि हिँडाइएको शीला बुधवार राति अयोध्या पुगेको थियो ।

जानकी मन्दिरका महन्थ रामतपेश्वर दासले त्यो शीला राम जन्मभूमि मन्दिर निर्माण ट्रस्टका महासचिव चम्पत रायलाई हस्तान्तरण गरेका हुन् ।

विधिवत पूजा पाठपछि शीला हस्तान्तरण गरिएको हो । त्यो समारोहमा नेपाली कांग्रेसका नेता तथा पूर्व गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधि सहित जनकपुरबाट शीलासँगै गएका सयौं मानिस पनि थिए । अयोध्यामा निर्माण भइरहेको भव्य राम मन्दिरमा राखिने राम सीताको मूर्ति बनाउनका लागि त्यो शीला नेपालको कालीगण्डकीबाट



लगेको होत्यसका लागि नेता निधिले दुवै देशका सरकारसँग सहजीकरण गरेका थिए । अयोध्यामा करिब १८ सय करोड लागतमा भव्य राम मन्दिरको निर्माण भइरहेको छ । ३ पुसमा बसेको मन्त्रिपरिषद बैठकले जनकपुरधाम हुँदै दुई थान शीला अयोध्या पठाउन स्वीकृति दिने निर्णय गरेको थियो । पछि गण्डकी प्रदेश सरकारले जानकी मन्दिरलाई शीला उपलब्ध गराउन सैद्धान्तिक सहमति प्रदान

गरेको थियो।शालीग्राम भगवान विष्णुको रूप रहेको पौराणिक मान्यता छ । भगवान राम विष्णुको अवतार भएकाले संसारको एकमात्र स्थान कालीगण्डकीमा पाइने शीला उपलब्ध गराइदिन अयोध्यास्थित राम मन्दिर निर्माण समितिले प्रस्ताव गरेको थियो ।

शीला उपलब्ध गराइदिने राम मन्दिर निर्माण समितिको प्रस्तावलाई स्वीकार गर्दै नेता निधिले सहजीकरण गरेका थिए ।

अन्तरघात गर्नेहरूमाथि जसपाले स्पष्टीकरण लिँदै

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, महेन्द्रनगर

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालले निर्वाचनमा घात अन्तरघात गर्नेहरूमाथि स्पष्टीकरण सोध्ने कामलाई तीव्रता दिएको छ ।

पार्टीका केन्द्रीय कार्यकारिणी सदस्य शिवलाल थापा संयोजकत्वको छानबिन समितिले जिल्ला जिल्लामा पुगी निर्वाचनको समयमा पार्टी हित

विपरीत कार्य गरेको आरोप लागेका नेता, कार्यकर्ताहरूको विवरण संकलन गर्ने र बयान लिने कार्य गरिरहेको छ । समितिको टोलीले मोरङ, सप्तरी, सिराहा, महोत्तरी र धनुषामा पुगी आरोपितहरूबारे सत्यतथ्य बुझ्ने कार्य गरिरहेको छ । टोली बुधवार सर्लाहीको

मलङ्गा पुगेको छ । पार्टीका केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका सदस्यदेखि स्थानीय तहका नेताहरूमाथि निर्वाचनमा अन्तरघातको आरोप लागेको छ ।

पार्टीको राजनीतिक समितिको बैठकले छानबिन समितिलाई आफ्नो कार्य सम्पन्न गर्न माघ मसान्तसम्मको समय सीमा दिएको छ ।

स्थानीय तह र प्रदेश तथा संघको निर्वाचनमा पार्टीमा व्यापक अन्तरघात भएको भन्दै त्यस्ता नेता कार्यकर्ताहरूलाई कारवाहीकालागि सफारिस गरिएको छ ।

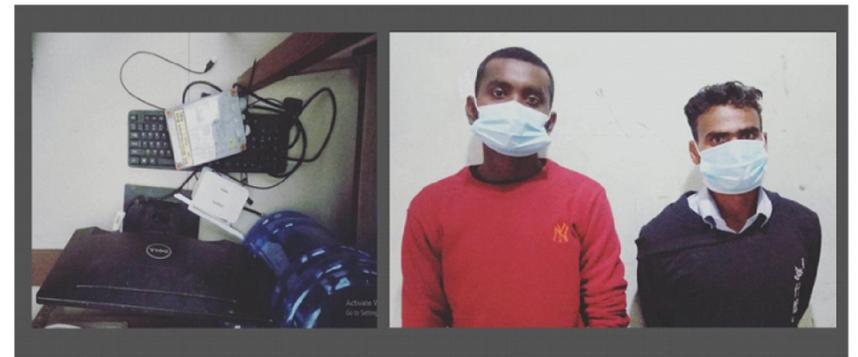
तर, कुनै कुनै जिल्लाहरूमा पूर्वाग्रह भएर सफारिस गरिएको चिन्ती केन्द्रमा पुगेपछि सबै जिल्लाहरूमा

स्थलगत अवस्था बुझ्न थालिएको छ ।

विना कारण कुनै नेता कार्यकर्तालाई कारवाही हुनु नपरोस भन्दै जसपाले अन्य पार्टी जस्तो सिफारिसकै आधारमा कारवाही नगर्ने भएको छ । एक नेताले भने- 'स्थलगत अवस्था बुझेर कारवाही गरे पार्टी विधान विपरीत कार्य गर्नेलाई कारवाही हुने तर, जसले दिनरात मिहिनात गरेर पार्टी बनाउनमा लागे त्यो विचलित हुनेछैन ।'

कुनै कुनै स्थानीय तह र प्रदेशसभा तथा संघमा कुरा नमिलेकै आधारमा कारवाहीकालागि सिफारिस गरिएको पछि, पार्टी स्थलगत अवस्था बुझ्न लागेको उनले बताए ।

धनुषामा चोरीका सामानसहित औरहीका दुईजना पक्राउ



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १९ गते, जनकपुर

धनुषा प्रहरीले चोरीका सामानसहित दुईजनालाई पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेहरूमा धनुषाको औरही गाउँपालिका-१ वस्ने २९ वर्षीय शिवशंकर मण्डल र अमित कुमार साह रहेका छन् ।

औरही गाउँपालिका-१ स्थित र ामजानकी माविको कार्यालय कोठाबाट कम्प्युटर लगायतका सामान र स्थानीय लक्ष्मेश्वर यादवको खेतमा जडान गरिएको

सोलार प्लेटलगायतका सामानहरू चोरी गरेको आरोपमा उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रवक्ता प्रहरी नायव उपरीक्षक प्रदीपबहादुर क्षेत्रीले जानकारी दिए ।

शिवशंकरमाथि शंका लागेर अनुसन्धान गर्दै जाँदा उक्त सामानहरू पौडेश्वर चोकमा अमितले सञ्चालन गरेको डेरी उद्योग भित्र खानतलासी गर्दा डेल कम्पनीको मोनिटर १ थान, नोकिया लेखिएको वाईफाईको राउटर १

थान, कम्प्युटर किबोर्ड १ थान र सोमिटर १ थान बरामद भएको डीएसपी क्षेत्रीले बताए । सोही नजिक सडक छेउमा जमिनमुनि खाल्डो भित्र लुकाई छिपाई राखेको खेतमा जडान गरिएको सोलार प्लेट १ थान समेत बरामद भएको उनले बताए ।

बरामद गरिएका सामानहरूसहित उक्त घटनामा संलग्न मण्डल र साहलाई नियन्त्रणमा लिई चोरी मुद्दा शिर्षकमा थप अनुसन्धान काय भइरहेको धनुषा प्रहरीले जनाएको छ ।

शितलहरबाट बचौ र बचाऔ

शितलहरले तराई मधेशको मौसममा प्रतिकूल असर पारिरहेको र शितलहरसँगै चलेको चिसो हावाले जनजिवन प्रभावित गरिरहेकोले चिसोबाट सुरक्षित रहौ र परिवारका सदस्यहरूलाई सुरक्षित राखौ । चिसोको समयमा वृद्ध बृद्धा,रोगी,बालबालिका र गर्भवतीहरू भन्नु जोखिममा हुन्छन् । उनीहरूलाई चिसोबाट जोगाउन विशेष सतर्कता अपनाऔ ।

- समयमै न्यानो कपडाको जोहो गरौ ।
- चिसोको समयमा बर बाहिर खुल्ला सनमा धेरै समय नविताऔ ।
- घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु परेमा पर्याप्त न्यानो कपडा साथमा राखौ ।
- घर भित्र राति सुत्दा शरिरका साथै अनिवार्य रुपमा छाती र टाउको ढाक्ने गरौ ।
- चिसो हावा चलेको समयमा आगो तापेर शरिरलाई न्यानो राख्ने गरौ ।
- छाती र टाउकोलाई चिसोबाट जोगाऔ ।
- चिसोको समय शरिरलाई चाहिने आवश्यक तातो खानेकुराहरु खाने वानीको विकास गरौ ।
- तातो पानी पिईरहौ ।



बर्दिवास नगरपालिका,
महोत्तरी

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (५८४४०२५९८४) उप-सम्पादक : धर्मेन्द्र कुमार यादव 'यदुवंशी' (५८५४०२५०५३)

कम्प्युटर अपरेटर : बिबेक कुमार महतो (५८०४८०४७००) E-mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com

मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा, प्रधान कार्यालय : बर्दिवास -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर, धनुषा