ज.प्र.का.म.द.नं.४८/०७३/०७४

वर्ष ६, अंक २४७

२७ जेठ २०८० शनिबार

10 Jun. 2023, Saturday

www.shirishnews.com

पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५/-

सधै र सबैको लागि खबर खोज्ने अभियान

खबर दर्पण

Khabar Darpan National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

ई–पत्रिका अनलाइन पढ्नका लागि क्यूआर कोड स्क्यान गर्नुहोला ।

प्रदेशका एक तिहाई चापाकल सुक्यो

खबर दर्पण समाचारदाता

जेठ २६ गते, महेन्द्रनगर

अत्यधिक गर्मीका कारण मधेश प्रदेशका विभिन्न जिल्लाहरूमा खानेपानीको मुहान सुकेपछि सर्वसाधारण निक्कै मारमा परेका छन् ।

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका क्षेत्रमा भएका एक तिहाइ चापाकलहरु सुकेपछि सर्वसाधारणलाई खाने पानीको समस्या उत्पन्न भएको छ । खास गरी धनुषा, महोत्तरी, सिरहा, सप्तरी, बारा, पर्सा तथा रौतहट जिल्लाको उत्तरी भेगमा यो समस्या देखिएको छ । चुरे तथा वनजंगलको दोहनका कारणले पनि पानीका श्रोतहरू सुक्न थालेको बताइन्छ ।

जनकपुरधाममा ४५० फिटमा जडान भएको चापाकलमा पनि पानी आउन बन्द भएपछि सर्वसाधारणहरू थप समस्यामा परेका छन् । जनकपुरधामको वडा नं २ शिव चोकका अशोक दासले अहिले चापाकलमा पानी आउन छाडेपछि पानी किनेर खाने गरेको बताउँदै शौचालयमा पोखरीको पानी प्रयोग गर्नु परेको बताए ।लामो समयसम्म वर्षा नभएका कारणले वडाका धेरै चापाकलहरु सुकेको उनले बताए । जनकपुरधामको गंगासागरमा र हेको डिप बोरिङ पनि सुकेको छ । विगत चार दिन देखि सो डिप बोरिङमा पानी आउन बन्द भएपछि यस क्षेत्रका हजारौं व्यक्तिहरूलाई खानेपानीको समस्या भएको अधिवक्ता राजकुमार महासेठले बताए ।

जनकपुरधामको घना वस्ती भएका अधिकांश ठाउँको चापाकलहरुमा पानी आउन बन्द भएको छ ।

यस्तै अवस्था रहेको खण्डमा आगामी दिनमा जनकपुरधाममा खानेपानीको थप जटिलता उत्पन्न हुने छ ।

प्रदेश सरकारले जनकपुरधाममा भएका कतिपय पोखरीहरूको पक्की घाटको निर्माण गरेका कारणले पानीको रिचार्जमा पनि समस्या उत्पन्न भएको वातावरण संरक्षण अभियानी सुरेश शर्माले जानकारी दिए ।

मधेश प्रदेश सरकारको नीति तथा कार्यक्रम पारित

जनकपुर / मधेश प्रदेश सरकारले प्रदेश सभामा पेश गरेको आर्थिक वर्ष २०८०-८१ को नीति तथा कार्यक्रम पारित भएको छ।

छलफलमा उठेका प्रश्नहरूको जवाफ दिँदै मुख्यमन्त्री सरोज कुमार यादवले छलफलमा उठेका विषय बजेटमा समावेश गर्ने प्रतिबद्धता जनाएपछि नीति तथा कार्यक्रममा संशोधनका प्रस्तावकर्ता ४ जनाले प्रदेश सभा सदस्यले संशोधन प्रस्ताव फिर्ता लिएका थिए।

नेकपा एमालेका प्रदेश सभाका सदस्य राजकुमार लेखी, विमला अन्सारी, कञ्चन विच्छा तथा प्रमोद जयसवालले संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएका थिए।

प्रदेश सभाको अर्को बैठक जेठ ३१ गते बुधवार १ बजे बस्ने गरी स्थगित भएको छ ।

नर्सको संरक्षणमा बेवारिसे बालिका

खबर दर्पण समाचारदाता

जेठ २६ गते, सिरहा

लहानस्थित प्रादेशिक अस्पतालको प्रवेशद्वारमा फेला परेकी बेवारिसे नवजात शिशु बालिकाको अस्पतालका नर्स विमला थापा र निर्मला साहले हेरचाह गर्दै आइरहनुभएको छ।

केही दिनअघि वर्षा भइरहेका बेला मध्यराति अस्पतालको मुख्य द्वारमा नवजात शिशु बालिका बेवारिसे अवस्थामा फेला परेको थियो। ती बालिकालाई तत्काल सात दिनका लागि भनेर नर्सिङ अधिकृत थापालाई जिम्मा दिइएको थियो तर ती बालिकाको अभिभावकलाई स्थानीय प्रहरीले अझै फेला पार्न सकेको छैन।

जसका कारण ती बालिकाको र ।म्रोसँग हेरचाहसमेत हुन सकेको छैन।

नर्सद्वय थापा र साह अन्य बिर ।मीको उपचारमा जाँदा बालिकाको स्याहारमा समस्या उत्पन्न हुने गर `को छ। त्यस विषयमा अस्पतालका मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट सुनील कुशवाहाले कुनै चासो लिनुभएको छैन। मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट कुशवाहाले नर्सिङ कक्षमा राखिदिन निर्देशन दिएपछि बालिका केही दिन अलपत्रसमेत परेकी थिइन्। जसका कारण बालिका बिरामी भएपछि पुनः नर्सद्वय थापा र साहले उपचार गर्नुभएको थियो।

अस्पतालमै अलपत्र परेपछि बालिकाको संरक्षक खोजीका लागि अनुरोध गर्न नर्सद्वय सदरमुकाम सिरहा पुग्नुभएको थियो। आफैँ गाडी भाडा गरेर बालिकासहित उहाँहरू प्रमुख जिल्ला अधिकारी भोजराज खतिवडासँग भेट्नुभएको थियो।

मिथिला नगरपालिमा लगाइएको ताला खोलियो

खबर दर्पण समाचारदाता

जेठ २६ गते, ढल्केवर

धनुषाको मिथिला नगरपालिमा लगाइएको ताला खोलिएको छ । शुक्रबार नगरप्रमुख र ताला लगाउने पक्षबीच सहमति भएपछि नगरपालिकामा लगाइएको ताला खोलिएको हो ।

ढल्केवरमा आकस्मिक सेवासहितका अस्पताल सञ्चालनका लागि कर्मचारी भर्ना प्रक्रिया रोकिएपछि आक्रोशित स्थानीयले बुधबार मेयर महेन्द्र महतो, उपमेयर सुनिता सिंह बुढाथोकी र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत वसन्त न्यौपानेको कार्यकक्षमा तालाबन्दी गरेका थिए ।

शुक्रबार स्थानीय सञ्चारकर्मीको रोहवरमा ताला लगाउने पक्ष र नगर प्रमुख महतोबीच भएको छलफलमा आउँदो असार १५ गतेभित्र स्वास्थ्य चौकी ढल्केवरमा आकस्मिक सेवा सञ्चालन गर्ने लगायत तीन बुँदे सहमति भएपछि नगरपालिकामा लगाइएको ताला तीन दिनपछि खोलिएको बताइएको छ ।

नगरपालिकाले सो आकस्मिक अस्पताल सञ्चालनका लागि कर्मचारी भर्ना गर्न जेठ २५ गते आवेदकहरुको अन्तर्वाता लिन समय तोकिएको थियो । तर, अन्तर्वाताको एक दिन अगाडि प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत न्यौपानेले कर्मचारी भर्ना प्रक्रिया स्थगितको सूचना सार्वजनिक गरेपछि ओक्रोशित स्थानीयले नाराबाजी गर्दै तालाबन्दी गरेका थिए । आकस्मिक अस्पताल सञ्चालनका लागि नगरपालिकाले गएको असोज १२ गते नै मेडिकल अधिकृत २, ल्याब टेक्नोलोजिस्ट १, अनमी ४ र स्वीपर २ जनासहितको आवश्यक कर्मचारी भर्नाको विज्ञापन प्रकाशन गरेको थियो । नगरपालिकाले अस्पताल सञ्चालन गर्न स्वास्थ्य चौकी ढल्केवरको परिसरमै रहेको एक भवन तयारी गरेको छ भने स्वास्थ्य उपकरणसमेत खरिद गरि सकेको बताइएको छ ।

जानकी एकेडेमीक हस्पिटल प्रा.लि.

Hot line number
9748457490 / 9748457491

रामगोपालपुर-९ पर्सा देवाड (महोत्तरी)

सम्पर्क नं. 9854028392 / 9854021392 / 9801528392

प्रदेश नं. २ मै पहिलो पटक विभागिय विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्धारा विरामीहरुको उपचार २४ सै धण्टा सेवा उपलब्ध गराउने पहिलो संस्था जानकी एकेडेमिक हस्पिटल प्रा.लि आफनो सम्पूर्ण सेवाहरु सुरु गरिसकेको सहर्ष जानकारी गराउदछौ ।

- सम्पूर्ण इमरजेन्सी अप्रेशनहरु २४ औ घण्टा
- दैनिक OPD सेवा ९ देखि ४ बजे सम्म
- चोटपटक तथा दर्घटनामा परी हाडहरु भाचिएकाहरुलाई C-Arm मेशिनद्धारा
- अत्याधुनिक तरिकाले प्लाष्टर गर्नुको साथै विना ठूलो चिरफार गरी अप्रेशन
- अति शिकिस्त नवजात शिशुहरुको लागि NICU व्यवस्था

२४ औं घण्टा उपलब्ध सेवा

स्नायु तथा मानसिक रोग र नाक, कान तथा शृङ्गीको रोग प्रत्येक महिनाको पहिलो हप्ता सेवा दिइन्छ।

- २४ सै घण्टा नर्मल डेलिभरी , आवश्यक अनुसार LSCS अप्रेशन को सुबिधा ।
- पाठेघर सम्बन्धी हरेक समस्याको उपचार गर्नुको साथै अत्याधुनिक मेशिनद्धारा अप्रेशन सुबिधा ।
- पेट भित्र बच्चाको अवस्था जाँच्न CTG को व्यवस्था ।
- विरामी भर्नाको लागि क्लमययच को व्यवस्था ।

शिल्पाको उतारचढावपूर्ण सम्बन्ध : अक्षयसँग प्रेम, राजसँग विवाह

बलिउडमा अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी सधैँ चर्चाको केन्द्रमा रहिन्। सानैबाट मोडलिङमा लागेकी उनी व्यक्तिगत जीवनमा पनि चर्चामा रहिन्।

करियरको सुरुमा अक्षय कुमारको प्रेममा परेकी शिल्पाले ३ वर्षमा उनीसँगको प्रेम सम्बन्ध टुङ्गाइन्। शिल्पाले अक्षयले आफूलाई धोका दिएको दोष लगाएकी थिइन्।

बेलायती रियालिटी शोको हिस्सा हुँदा रंगभेदको सामना गरिन्। यो केस मुद्दामा परिणत भयो। मुद्दा बढ्दै गएपछि सरकारले हस्तक्षेप गर्नु परेको थियो।

मध्यमवर्गीय परिवारकी छोरी

शिल्पा कर्नाटकको मङ्गलोरमा तुलु भाषी बन्ट परिवारमा जन्मिएकी थिइन्। आमा सुनन्दा र स्वर्गीय सुरेन्द्र शेट्टी दुवै एक औषधि कम्पनीमा काम गर्थे। शिल्पाको बाल्यकाल सामान्य रुपमा बित्यो। उनले चेम्बुरको सेन्ट एन्थोनी गर्ल्स हाई स्कूलबाट आफ्नो स्कूलीय शिक्षा पूरा गरेकी हुन्।

विदेशी फोटोग्राफरका कारण मोडलिङ सुरु

शिल्पा भलिबल खेल्न माहिर थिइन्। विद्यालयमा भलिबल टोलीको कप्तान थिइन्। उनले राज्य स्तरका धेरै प्रतियोगिता पनि जितेकी छिन्। खेलको सिलसिलामा लामो समय घाममा बसेका कारण उनको शरीर पूरै कालो भएको थियो। यसैबीच शिल्पालाई एक कार्यक्रममा अमेरिकी फोटोग्राफरले देखेकी थिइन्। शिल्पाको उचाइको प्रशंसा गर्दै उनले केही फोटो खिच्न अनुमति मागेकी थिइन्।

शिल्पाले आफ्नो फोटोशूट गराइन, जुन फोटोग्राफरले धेरै मोडलिङ एजेन्सीहरूमा उनका फोटा दिइन्। त्यसपछि शिल्पालाई मोडलिङको अफर आउन थाल्यो। १० कक्षा उत्तीर्ण गरेपछि शिल्पाले लिम्काको टिभी विज्ञापनबाट मोडल रुपमा करियर सुरु गरेकी थिइन्। त्यसपछि उनी धेरै मोडलिङ प्रोजेक्टको हिस्सा भइन्।

त्यसपछि उनलाई फिल्ममा काम गर्ने अफर पनि आउन थाले। सेप्टेम्बर १९९२ मा, उनलाई निर्देशक दिलीप नायकको फिल्म 'गाता रहे मेरा दिल'मा कास्ट गरियो। तर, त्यो फिल्म रिलिज भएन। त्यसपछि उनी फिल्म 'बाजीगर'मा देखिइन्। आलोचकहरूले शिल्पाको भूमिकालाई निकै मन पराए र यसका लागि उनले उत्कृष्ट सह-अभिनेत्रीको मनोनयन पनि पाएकी थिइन्।

कार चलाउन डराउँछिन् शिल्पा

शिल्पा कार चलाउन डराउँछिन्। एक अन्तर्वार्तामा उनले यो खुलासा गरेकी थिइन्। वास्तवमा फिल्म बाजीगर रिलिज भएपछि उनले कार चलाउन सिकेकी थिइन्। त्यतिबेला उनीसँग ड्राइभिङ लाइसेन्स पनि थिएन। एक दिन उनी कतै जाँदै थिइन, एक साइकल चालक उनको कारको अगाडि आयो। उनले बाजीगर फिल्म हेरिसकेका थिए।

शिल्पालाई देखेपछि उनी चिच्याउन थाले। शिल्पा र चालकले सन्तुलन गुमाएपछि कार साइकलसँग ठोक्कियो। ठक्कर यति बलियो थियो कि साइकलसहित केटा कारको बोनटमा परे। यो दुर्घटनाबाट शिल्पा यति डराएकी थिइन् कि उनले आजसम्म कार चलाइनन्।

सुनील शेट्टीको कारण 'धडकन' बनाउन ५ वर्ष लाग्यो

सन् २००० शिल्पाको करियरको टर्निङ प्वाइन्ट साबित भयो। यो वर्ष फिल्म 'धडकन' रिलिज भएको थियो, जसमा उनको कामलाई दर्शकले निकै रुचाएका थिए। एक अर्न्तवार्तामा शिल्पाले निर्देशक धर्मेशले फिल्ममा रामको लागि अक्षय कुमार र देवको भूमिकाका लागि सुनील शेट्टीलाई कास्ट गरेको बताइन्।

तीन महिनामा फिल्मको छायांकन पूरा गर्ने उनको चाहना थियो तर सुनिल त्यतिबेला अर्को फिल्मको सुटिङमा व्यस्त थिए। केही समय पर्खिएपछि निर्देशकले देवको भूमिकाका लागि अर्का कलाकारलाई कास्ट गरे। छायांकन सुरु भयो तर देवको भूमिकामा निर्देशकले चाहेजस्तो भूमिका निर्वाह गर्न सकेनन्। अन्ततः उनले सुनील शेट्टीको लागि लामो समय कुरे। फिल्म रिलिजका लागि ५ वर्ष समय लाग्यो।

अक्षय कुमारसँगको अफेयर, ३ वर्षपछि भयो ब्रेकअप

शिल्पा फिल्मसँगै आफ्नो व्यक्तिगत जीवनका कारण पनि चर्चामा छिन्। उनको अपोजिट अक्षय कुमार फिल्म 'मै खिलाडी तू अनारी'मा देखिएकी थिइन्। सुटिङका क्रममा यी दुईबीचको निकटता बढेको थियो। उनीहरुको डेटिङको खबर पनि बाहिर आउन थाल्यो। धेरै रिपोर्टहरूले दावी गरेका छन् कि दुवैले छिट्टै विवाह गर्दैछन्। तर, उनीहरुको सम्बन्ध ३ वर्षमै टुट्यो।

वास्तवमा शिल्पासँग रिलेशनशिपमा रहँदा अक्षयले ट्विंकल खन्नालाई डेट गर्न थालेका थिए। जब शिल्पालाई यो कुरा थाहा भयो तब उनी नर म्ररी टुटेर अक्षयसँगको सम्बन्ध तोडिन्। एक अर्न्तवार्तामा उनले यो उनको जीवनको सबैभन्दा खराब चरण भएको बताएकी थिइन्। उनले अक्षयमाथि ठगी गरेको आरोप पनि लगाइन्। अक्षयले पनि शिल्पासँगको सम्बन्ध स्वीकार गरेका थिए।

शिल्पाको तस्बिरलाई लिएर विवाद

सन् २००६ मा मदुरै अदालतले शिल्पा र अभिनेत्री रीमा सेनविरुद्ध वारेन्ट जारी गरेको थियो। शिल्पामाथि एक तमिल पत्रिकाका लागि अश्लील फोटोसुट गराएको आरोप लागेको थियो। यसबारे स्पष्टीकरण दिँदै शिल्पाले यो तस्बिर फिल्मको एउटा दृश्यको हो भनिन्।

राज कुन्द्रासँग विवाह

सन् २००९ मा शिल्पाले व्यवसायी राज कुन्द्रासँग विवाह गरेकी थिइन्। शिल्पा राजकी दोस्रो श्रीमती हुन्। उनको पहिलो विवाह कवितासँग भएको थियो। शिल्पा र राजको विवाहको केही वर्षपछि कविताले शिल्पामाथि घर तोडेको आरोप लगाएकी थिइन्, जसका कारण राजले उनीसँग सम्बन्धविच्छेद गरे।

तर, पछि राजले शिल्पाको पक्षमा बोल्दै कविता आफैंले सम्बन्ध टुट्नुको कारण भएको बताए। राजकी बहिनीको श्रीमानसँग उनको अफेयर थियो जसले गर्दा सम्बन्धविच्छेद भएको भन्दै उनले यसमा शिल्पाको कुनैपनि दोष नरहेको बताएका थिए।

रिचर्ड गेरेले चुम्बन गरेपछि मामिला अदालतमा पुग्यो

शिल्पा र हलिउडका चर्चित अभिनेता रिचर्ड गेरे एड्स सचेतना अभियानको कार्यक्रममा सहभागी भएका थिए। कार्यक्रमको क्रममा, रि चर्डले शिल्पालाई स्टेजमा पहिले अँगालो हाल्छन्, त्यसपछि अनजानमै चुम्बन गर्छन्। कार्यक्रमसँग सम्बन्धित यो भिडियो सार्वजनिक भएपछि शिल्पाविरुद्ध सार्वजनिक स्थानमा अश्लीलता फैलाएको आरोपमा मुद्दा दर्ता भएको थियो।

शिल्पाले घटनामा आफ्नो गल्ती नभएको बताइन्। चुम्बन रिचर्डले गरे तर शिल्पाको बदनाम गरियो। गत वर्ष अदालतले शिल्पालाई अभियुक्त नभई पीडित महिला भन्दै सबै आरोप खारेज गरेको थियो।

शिल्पा एक व्यवसायी महिला

शिल्पा २००७ मा आएको फिल्म 'अपने के' पछि फिल्म उद्योगबाट टाढा भइन्। त्यसपछि उनले केही फिल्ममा क्यामियो गरिन्। फिल्मबाट ब्रेक लिएपछि शिल्पाले योग व्यवसायमा हात हालिन्। उनले आफ्नै योगा डीभिडी लन्च गरिन्। उनीसँग फिटनेस एप पनि छ। उनी धेरै फिटनेस व्यवसायिक फर्मको मालिक पनि हुन्।

उनको युट्युब च्यानलमा 'कुकिंग च्यानल' छ जसको २२ लाख फलोअर्स छन्। यस च्यानलमा उनले स्वस्थ्य परिकारको रेसिपी शेयर गरिरहेकी छिन्।

उनी मुम्बईको वर्ली क्षेत्रको बास्टियन चेन अफ रेष्टुरेन्टको मालिक पनि हुन्। यस बाहेक उनको स्पा र बारको व्यवसाय पनि छ। उनले द ग्रेट इन्डियन डाइट नामक पुस्तक लेखेका छिन्, जसलाई उनले फिटनेस विशेषज्ञ लुक कौटिन्होसँग मिलेर पूरा गरेकी छिन्।

शिल्पा पनि श्रीमान् राज कुन्द्रासँग व्यापारमा संलग्न छिन्। उनी आईपीएल टोली राजस्थान रोयल्सकी सह-मालिक पनि हुन्। उनले राज कुन्द्रासँगको सहकार्यमा 'भीआईएएन एमओबीआईएलईएस' लन्च गरेकी थिइन्। २०१४ मा शिल्पाले सत्ययुग गोल्ड सुरु गरेकी थिइन्। यसबाहेक उनी धेरै रियालिटी शोमा जजको भूमिकामा पनि देखिएकी छिन्।

रोहित शेट्टीको वेब सिरिजबाट ओटीटी डेब्यू गर्नेछिन्।

शिल्पा फिल्मबाट लामो ब्रेकपछि २०१४ मा फिल्म डिशकियाओनबाट पुनरागमन गरिन्। उनको फिल्म हंगामा २०२१ र निकम्मा २०२२ मा रिलिज भएको थियो। आगामी दिनहरूमा, रोहित शेट्टीको निर्देशनमा बनेको श्रृंखलाले भारतीय पुलिस क्लबसँग ओटीटी डेब्यू गर्नेछ।-एजेन्सी

नीरफूलको अग्रिम बुकिङ उत्साहजनक

देशभरका सिनेमा हलमा रिलिज भइरहेको अभिनेता दयाहाङ राईको प्रतिक्षित चलचित्र 'नीरफूल'को अग्रिम बुकिङ उत्साहजनक देखिएको छ।

आजदेखि १ सयभन्दा बढी हलमा प्रदर्शन भइरहेको यो चलचित्रको अग्रिक बुकिङ उत्साहजनक देखिएको वितरक गोविन्द शाहीले बताएका छन्। फिल्मलाई गोविन्द शाही र मनोज राठीले वितरण गर्दैछन्।

चलचित्रमा अभिनेता दयाहाङ राईसँगै शान्ति वाईबा, बुद्धि तामाङ, जिग्मे छ्योकी घिसिङ, पुष्कर गुरुङ, राजन खतिवडा, सरोज अर्याल, सरिता गिरी, जीवन बराल, लक्ष्मी बर्देवा, मानस राज, रोशन फुर्वा, विजय लामालगायतको मुख्य भूमिका रहेको छ।

फुलमानसँगै दीपक श्रेष्ठ (युके), माया केसी (युएई), उदय लामा (जापान), चन्द्रमाया लामा (इजरायल), दिनेश लामतरी मगर (कोरिया), अजितमान तामाङ, दिजेश श्रेष्ठ, तेन्जिन सोनम लामा (नेपाल)ले निर्माण गरेका हुन्। फिल्मको सह निर्मातामा गणेश थापा, अशोक थापा, बिके श्रेष्ठ, इन्द्र तामाङ (अमेरिका) रहेका छन्।

यो चलचित्रलाई काफिया फिल्मसले वितरण गरेको हो।

चलचित्रको पटकथा सचिन घिमिरे र फुलमान बलले लेखेका हुन्। जसमा प्रमोद कार्कीको छायाँकन, निमेश श्रेष्ठको सम्पादन, अर्जुन पोखरेल र चन्द्र कुमार दोङको संगीत रहेको छ। सिनेमा गीत राजेश पायल राई, प्रमोद खरेल र दुर्गा खरेलले गायका छन्।

चलचित्रले अहिलेको शासन व्यवस्थालाई उजागर गरेको छ। तामाङ भाषामा बनेको चलचित्रमा भाषिक हिसाबले आदिवासी जनजातिलाई र ज्यले हेर्ने दृष्टिकोण पनि प्रस्तुत गरिएको निर्माण टिमले बताएको छ।

हाम्रो पालामा 'सीता' बनेकी नायिकालाई अँगालो पनि हाल्न पाइँदैनथ्यो, चुम्बन त परको कुरा : दीपिका

'आदिपुरुष' फिल्म प्रमोसन पछि कृति सेनन विवादमा फसेकी छिन् । उनलाई फिल्मका निर्देशक ओम राउतले मन्दिर परिसरमा चुम्बन गरेका थिए । यो भिडियो सार्वजनिक हुने बित्तिकै सोसल मिडियामा उनीहरू ट्रोल भए ।

कृतिले भूमिका निभाएकी छिन्, मैले बाँचेकी छु

एक भारतीय सञ्चार माध्यमसँग रामानन्द सागरको टिभी सिरिज रामायणमा सीताको भूमिका निर्वाह गर्ने दीपिका चिखलियाले यसबारे कुराकानी गरेकी छिन् । उनले पनि यसको विरोध गरेकी छिन् । दीपिकाले भनेकी छिन्, 'आजकालका कलाकारको समस्या यही हो जस्तो लाग्छ । उनीहरू न त पात्रमा बाँच्छन् न नै त्यसको इमोसनलाई बुझ्छन् । उनीहरूका लागि रामायण त एउटा फिल्म मात्रै होला । सायदै आफ्नो आत्माले यसलाई नियालेका छन् । हेर्नुहोस्, कृति आजको समयकी नायिका हुन् ।

आजको समयमा कसैलाई चुम्बन गर्नु वा अँगालो हाल्नु एक स्विट जेस्चर मानिन्छ । उनले कहिल्यै आफूलाई सीता जी मानेकी छैनन् होला । यो इमोसनको कुरा हो, मैले सीताको पात्र बाँचेकी छु । आजका नायिकाले यसलाई एक भूमिका ठानेर निभाउँछन् । फिल्म वा प्रोजेक्ट सिद्धिएपछि उनीहरूलाई कुनै फरक पर्दैन ।'

चुम्बन गर्नु त टाढाको कुरा

दीपिका थप्छिन्, 'अब हाम्रो कुरा गरौं । सेटमा हामीलाई कसैले पनि हाम्रो नाम लिएर समेत बोलाउने हिम्मत गर्दैनथे । हामी सेटमा हुँदा धेरै मानिस आएर हाम्रो खुट्टा छुने गर्दथे । त्यो समय नै भिन्न थियो । त्यति बेला हामीलाई कलाकार नभई भगवान् नै ठानिन्थ्यो । हामी त कसैलाई अँगालो समेत हाल्न सक्दैनथ्यौं, चुम्बन त परको कुरा । आदिपुरुष पनि रिलिजपछि सबै अभिनेता र आफ्ना अन्य प्रोजेक्टमा व्यस्त हुनेछन् र भूमिकालाई सायद बिर्सनेछन् तर हामीले त्यस्तो कहिल्यै गरेनौं । मानिसहरूले हामीलाई कतै माथिबाट आएको र यो दुनियाँमा बसिरहेको भगवानको रूपमा व्यवहार गर्न थाले । त्यसैले हामीले पनि त्यस्तो केही पनि गरेनौं जसले मानिसको भावनामा चोट पुऱ्याउँथ्यो ।'-एजेन्सी

बिहान उठ्ने बित्तिकै पिउनुहोस् मेथी पानी : सुगरका रोगीलाई फाइदाजनक

तपाईंको भान्छामा राखिएका यस्ता धेरै मसलाहरु स्वास्थ्यका लागि निकै फाइदाजनक हुन्छन् । मात्र यसको सही प्रयोग मात्रै आवश्यक छ । दैनिक बिहान मेथीको पानी पिउनाले पाचन शक्ति बलियो हुन्छ । खाली पेटमा मेथीको दानाको पानी पिउँदा सुगर पनि नियन्त्रणमा रहन्छ । आउनुहोस् मेथीको पानीका स्वास्थ्य लाभका बारेमा थाहा पाऔँ ।

हेल्थ लाइनमा प्रकाशित समाचार अनुसार मेथीलाई धेरै तरिकाले प्रयोग गर्न सकिन्छ यो एक यस्तो जडीबुटी हो जसले स्वास्थ्यलाई धेरै फाइदा दिन्छ । मेथीको दानामा धेरै पोषक तत्त्व पाइन्छ । यसमा आइरन, म्यागनिजलगायतका फाइबर र मिनरल्स प्रचुर मात्रामा पाइन्छ । बिहान खाली पेटमा मेथीको दानाको पानी पिउनु बढी फाइदाजनक हुन्छ । यसका लागि राति एक गिलास सफा पानीमा मेथीको दाना भिजाएर राख्नुहोस् । बिहान त्यस पानीलाई राम्ररी छानेर खाली पेटमा पिउनुहोस् । तपाईं चाहनुहुन्छ भने, मेथीको दाना पनि खान सक्नुहुन्छ । यसले शरीरमा रहेको विषाक्त पदार्थलाई बाहिर निकाल्छ ।

मधुमेह नियन्त्रण

खाली पेटमा मेथीको दानाको पानी पिउँदा मधुमेह नियन्त्रणमा रहन्छ । मेथीले रगतमा रहेको ग्लुकोजको मात्रा कम गर्छ । मधुमेहका बिरामीले बिहान नियमित रूपमा मेथीको दानाको पानी पिउँदा अत्यधिक स्वास्थ्य लाभ लिन सकिन्छ ।

मुटुका लागि फाइदाजनक

मेथीको पानी मुटुका लागि निकै फाइदाजनक हुन्छ । यसमा हाइपोकोलेस्टेरोलेमिक तत्त्व पाइन्छ जसले कोलेस्ट्रोललाई नियन्त्रण गर्छ । यसले गर्दा मुटु स्वस्थ रहन्छ । यसको सेवनले रक्तसञ्चार पनि राम्रो हुन्छ ।

तौल घटाउनुहोस्

मेथीको दानामा फाइबर पाइन्छ जसले खाना पचाउन मद्दत गर्छ । हरेक बिहान मेथीको पानी पिउनाले भोक कम गर्न मद्दत गर्छ । यसको सेवनले तौल घटाउँछ ।

पाचन प्रणालीलाई बलियो बनाउँछ

मेथीको पानीको नियमित सेवनले पाचन प्रणालीलाई बलियो बनाउँछ । अपच वा कब्जियतको समस्या भएकाहरूलाई मेथीको पानी निकै फाइदाजनक हुन्छ । मेथीमा पाइने पाचन इन्जाइमले प्यान्क्रियाजलाई बढी सक्रिय बनाउँछ, जसले गर्दा पाचन प्रक्रिया राम्रो हुन्छ ।

कोलेस्ट्रोल नियन्त्रण गर्छ

तपाईंले हरेक बिहान खाली पेटमा मेथीको दानाको पानी पिउनुभयो भने तपाईंको शरीरमा खराब कोलेस्ट्रोलको समस्या निको हुन्छ । मेथीको दानाको पानी एक महिनासम्म नियमित पिउने हो भने शरीरमा एचडीएल अर्थात् राम्रो कोलेस्ट्रोल बढ्ने सम्भावना हुन्छ । -एजेन्सी

मिथिला नगरपालिका
ढल्केवर, धनुषा

तातो हावा 'लु' बाट बच्न यी उपाय अपनाऔं

गर्मीयाम बढ्दै जाँदा तातो हावाका कारण मानव स्वास्थ्यमा विभिन्न असरहरू देखिन थालेका छन् ।सामान्य अवस्थामा मानिसको शरीरको तापक्रम ९८ डिग्री फरेनहाइट हुन्छ। तर, बाहिरी वातावरणका कारण शरीरको तापक्रम १०६ डिग्री फरेनहाइटभन्दा बढी भएमा व्यक्तिको दिमागसम्म असर पुग्न गई विभिन्न अंगमा देखिने विभिन्न असर नै लु अर्थात् हिट् स्ट्रोक हो।

'लू'का लक्षणहरू

-बारम्बार प्यास लागिरहनु ।
-अनुहार रातो हुनु, टाउको दुख्नु, दिगमिग हुनु र बान्ता हुनु ।
-अत्याधिक तापक्रमका कारण बेहोस हुनु ।
-श्वासप्रश्वासमा समस्या हुने,
-रक्तचाप कम हुने
-नाडीको गति धेरै बढ्नुका कारण बिरामीको शरीरको तापक्रम १०१ देखि १०४ सम्म हुनु।
-बिरामीमा छटपटी र उदासीनताको भाव देखिनु ।

'लू' लागेमा के गर्ने ?

-लूको प्रथम उपचार भनेको शरीरको तापक्रम कम गर्नु हो । 'लू'बाट पीडित व्यक्तिलाई शीतल, स्वच्छ हावा र वातावरण चिसो भएको राम्रो ठाउँमा सुताउनुपर्छ ।

यदि तपाईंलाई 'लू' लाग्यो भने नजिकको चिकित्सकबाट तुरुन्त प्राथमिक उपचार गराउनुपर्छ, जसका कारण समयमा नै सबै कुराको नियन्त्रण हुन्छ ।

-'लू' लागेको बिरामीले आफ्नो जीवन रक्षाका लागि घोल (नुन,चिनी,कागती र पानी) समय-समयमा पिइरहनुपर्छ ।

-'लू' लागेपछि स्पञ्जलाई पानीमा भिजाएर बिरामीको निधार, हात, खुट्टामा दल्नुपर्छ । यसका साथै निधारमा बरफको पट्टी राख्नुपर्छ ।

-'लू' लागेमा पाकेको तित्री (इमली) को गुदीलाई हत्केला र खुट्टाको पैतालामा लगाउनाले 'लू'को असर कम हुन्छ । इमली पानी पिउनाले 'लू'बाट तुरुन्तै राहत प्राप्त हुन्छ ।

-दही र मौसमी फलफुल जस्तै सुन्तला, अंगुर, खरबुजा र मौसमको रस लू ग्रस्त बिरामीलाई पिउन दिनुपर्छ ।

-पुदिनाको सर्बत पिउनाले पनि लूबाट राहत प्राप्त हुन्छ । लूका बिरामीलाई तरल पदार्थ नै पिउन दिनुपर्छ ।

-लू लागेमा प्याजलाई पकाएर त्यसमा जिरा, चिनी र गाईको घिउ मिसाएर बिरामीलाई खानदिनु पर्छ। यसो गर्दा बिरामीलाई धेरै आराम प्राप्त हुन्छ ।

'लू'बाट बच्ने उपाय

-काँक्रोको सेवन गर्नुपर्छ । गर्मी मौसममा काँक्रो खानाले शरीरले शीतलता प्राप्त गर्दछ । जसबाट एकाएक 'लू'को असर पनि हुँदैन ।

-बेल, आँप, कागतीको सर्बतको सेवन गर्नुपर्छ । गर्मीमा बेल, आँप तथा कागतीको सर्बतले हाम्रो शरीरमा पानीको स्तरलाई कायम गरिराख्छ। जसले निकै हदसम्म लूबाट बचाउन पनि सहयोग पुऱ्याउँछ ।

-गर्मीको मौसममा कहिलेकाहीँ टाउको, खुट्टा तथा हातहरूमा मेहन्दी लगाउनाले पनि लूको असर कम हुन्छ ।

-घाममा खाली पेट निस्कनुहुँदैन, कागतीको सर्बत भए पनि खाएर निस्कनुपर्छ ।

-सकेसम्म धेरैभन्दा धेरै पानी पिउनुपर्छ ।

-घाममा धेरै ननिस्कनु नै उत्तम उपाय हो । यदि निस्कनै छ भने शरीरलाई पूरै तरिकाले ढाकेर मात्र निस्कनु होला ।

के खाने, के नखाने ?

कागती पानी प्रचुरमात्रामा खानुपर्छ । नुन, चिनी तथा कागतीको रस (भिटामिन-सी) लाई जीवन रक्षक तरल पदार्थ पनि भनिन्छ ।

साँझको बेला तारिएका खानेकुराहरु तथा चिल्लो-पिरो खानेकुरा खानु हुँदैन । प्राय: हल्का खाना खानुपर्छ। तर , धेरै व्रत बस्नु हुँदैन । मदिरापान नगर्नु नै उत्तम हुन्छ । भोजनमा प्याज, पुदिना, सलाद तथा काँचो आँपको चाना बढी खानुपर्छ । चिया, कफी जस्ता पेयपदार्थहरु खानहुँदैन ।

हामीले ख्याल राख्नुपर्ने कुराहरु

थोरैमात्र लापरवाहीले पनि तपाईंलाई लुले आफ्नो शिकार बनाउन सक्छ । त्यसैले हरेक सानोभन्दा सानो कुरामा ध्यान दिनुपर्छ । यदि तपाईं एसी अथवा कुलरको अगाडि बस्नु भएको छ भने कहिले पनि अत्यधिक घाम अथवा हावामा नजानुहोला।

एसीमा बस्दा रक्तनलीहरू संकुचित हुन्छन् । अचानक एसीबाट सोझै चर्को घाममा जानाले शरीरको तापमान अचानक परिवर्तन हुन्छ । जसबाट खुम्चिएको रक्तनलीहरू अचानक फैलिन थाल्छ र ब्लड प्रेसर बढ्छ ।यो स्थितिमा कुनै पनि व्यक्ति लूको शिकार बन्न सक्छ । यसबाट बच्नका लागि एउटा सरल तरिका के छ भने एसीबाट बाहिर आएको केही समयका लागि कुनै शीतल ठाउँमा बसेर शरीरको तापमानलाई सामान्य बनाउनुपर्छ।

कुनै पनि प्रकारको क्रिम लगाएर घाममा निस्कनुहुँदैन । क्रिम तैलीय पदार्थ भएकाले त्यसलाई लगाउनाले छालाको रौं छिद्र बन्द हुन्छ। जसबाट पसिना नआउनाले शरीरको तापमान नै असन्तुलित हुनपुग्छ ।-एजेन्सी

नीति तथा कार्यक्रम : सत्तारुढसहित पाँच सांसदद्वारा संशोधन प्रस्ताव

खबर दर्पण समाचारदाता

जेठ २६ गते, जनकपुर

जनकपुरधाम मधेश प्रदेश सरकारले ल्याएको आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रममाथि पाँच सांसदले संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएका छन् ।

मंगलबार प्रस्तुत भएको आर्थिक वर्ष ०८०/०८१ को नीति तथा कार्यक्रममाथि सत्तारुढसहित पाँच सांसदले संशोधन प्रस्ताव दर्ता गर एका छन् । सत्तारुढ नेकपा माओवादी केन्द्रकी सांसद माला कर्ण, प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा एमालेका सांसद राजकुमार लेखी, नेपाल संघीय समाजवादीकी सांसद विमला अन्सारी, राप्रपाका सांसद कञ्चन विच्छा र स्वतन्त्र सांसद प्रमोद जयसवालले संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएका छन् । यी मध्ये दुई जना संशोधनकर्ता सांसदले बिहीबारको बैठकमा आफ् नो प्रस्ताव राखेका छन् ।

सत्तारुढ माओवादीका सांसद कर्ण बैठकमा अनुपस्थित थिइन भने कञ्चन विच्छा र स्वतन्त्र सांसद प्रमोद जयसवालल अर्को बैठकमा संशोधन प्रस्ताव पेश गर्ने सभामुख रामचन्द्र मण्डलले जानकारी दिए । एमाले सांसद लेखीले विगतकै नीति तथा कार्यक्रमलाई सरकारले कपि पेष्ट गरेको आरोप लगाए । प्रदेशमा बजेटको खर्च अवस्थाले नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयनमा उनले शंका व्यक्त गरे । 'हामी बजेट खर्च गर्न सक्दैनौं तर केन्द्रलाई गाली गर्छौं । के हामीलाई ४५ प्रतिशतभन्दा बढी खर्च नगर्न केन्द्रले निर्देशन दिएको छ, उनले जिज्ञासा राखे । नीति तथा कार्यक्रम र बजेटको तालमेल नहुने गरेको चर्चा गर्दै नीति तथा कार्यक्रम एउटा दिसामा हुन्छ, बजेट अर्कोमा फेरि कार्यान्वयनसम्म पुग्दा तेस्रै बाटो लिइसकेको हुन्छ उनले धार णा राख्दै नीति तथा कार्यक्रम वितर णमुखी रहेको बताए । विद्यालयमा ल्यापटपभन्दा आवश्यक दरबन्दी रहेको उनले तथ्य प्रस्तुत गरे । उनले सरकार आफैले बनाएको केही कार्यालय र आयोग खारेज गर्ने कुराले संघीयता धरापमा पर्न सक्ने हुनाले सरकारको ध्यानाकर्षण गराए ।

माओवादीकी माला कर्ण संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएकी थिइन् । तर उनी बैठकमा अनुपस्थित थिइन् । नेपाल संघीय समाजवादीकी सांसद विमला अन्सारीले पनि संशोधन प्रस्ताव दर्ता गराएकी छन् । उनले नीति तथा कार्यक्रममा सरकारलाई सर्मथन गरेका दललाई उपेक्षामा राखेको बताइन् । आदिवासी, जनजाति र मुस्लिम समुदायको विकासको लागि आयोग गठन गर्न उनले माग गरिन् । सुशासन सुनिश्चित गर्न गर्नै योजना समावेश नगरिएको उनले बताइन् । 'किसानको लागि कृषक परि चयपत्र बनाउनुपर्छ । २५ वर्ष कृषि पेशामा गरेका किसानको लागि पेन्सनको व्यवस्था गर्नुपर्छ,'उनले अगाडि भनिन्,' प्रदेशभित्रको मदर सालाई शिक्षाको मूलधारमा ल्याउनुपर्छ ।'

माओवादीद्वारा बैठक बहिष्कार

मधेश प्रदेशको प्रदेशसभा बैठक सत्तारुढ दल नेकपा मोओवादी केन्द्रले बहिष्कार गरेको छ । दुई बुँदे असन्तुष्टि जनाउँदै माओवादीले विहीबारको प्रदेशसभा बैठक बहिष्कार गरेको छ । गत मंगलबार प्रदेश सभामा प्रदेश प्रमुख हरि शंकर मिश्रले आर्थिक वर्ष ०८०/०८१ को नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए । सोही नीति तथा कार्यक्रममाथि विहीबार देखि छलफल राखिएको छ । तर नेकपा माओवादी केन्द्र संसदीय दलका नेता भरतप्रसाद साहले दलको बैठक बहिष्कार गर्ने निर्णय गरेको जानकारी दिए ।

प्रदेश सरकारले मनमौजी रुपमा कुनै छलफल नै नगरी आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रम ल्याएको उनको आरोप छ। 'मुख्य दुई वटा कारणले हामी बैठक बहिष्कार गर्ने निर्णय गरेका छौं,'उनले भने, 'प्रदेश सरकारले कुनै छलफल नगरी एकलौटी शासन शैलीमा नीति तथा कार्यक्रम ल्याएको छ अर्को रकामान्तर र सशर्त अनुदानमा व्यापक चलखेल गरेको कारण हामीले बैठक बहिष्कार गर्ने निर्णय गरेका छौं ।' तर माओवादीबाट नै सांसद बनेका युवराज भट्टराइले यस विषयमा कुनै प्रतिक्रिया नदिने बताए । उनले दलको नेतालाई सोध्न भन्दै पञ्छिए । यद्यपि बिहीबारको बैठकमा माओवादीको कुनै सांसद सहभागी भएनन् ।

पछिल्लो समय साह सरकारको काम कारबाही बारे संसदमा पनि निकै आलोचना गर्ने गरेका छन् । नेकपा माओवादीलाई सरकारको नेतृत्व गरिरहेको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा)ले सरकारमा सम्मानजनक मन्त्रालय नदिएको कारण उनी असन्तुष्ट देखिएका छन् । माओवादीले दुई मन्त्रालय पाउनुपर्ने नेता साहको दाबी छ । तर एक मन्त्रालय मात्रै माओवादीले पाएका छन् । माओवादीले पाएको भागबाट शहीद रामवृक्ष यादवका छोरी सुनिता यादव उद्योग वाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्री छन् । सरकार विस्तारको समय दुई मन्त्रालय नदिदा नेता साहले दलको बैठक बसेर सरकारबाट बाहिरिने प्रतिक्रिया दिएका थिए । यद्यपि माओवादीबाट मन्त्री बनेकी सुनिता र राज्य मन्त्री रहबर अन्सारीले राजीनामा दिएका छैनन् ।

बालबालिकाहरुलाई अनिवार्य विद्यालय पठाऔं । शिक्षा दिएर असल नागरीक बनाऔं ।

जन्म दर्ता, मृत्यु, विवाह दर्ता जस्ता व्यक्तिगत घटनाहरु समय मै दर्ता गर्नु सबै सचेत नागरीकको कर्तव्य हो ।

मठिहानी नगरपालिका कार्यालय
महोत्तरी

तराईमा तातो हावा, जनजीवन कष्टकर

खबर दर्पण समाचारदाता

जेठ २६ गते, सर्लाही

सर्लाहीसहित तराई क्षेत्रमा तातो हावा अर्थात् 'लू' नरोकिँदा जनजीवन अत्यन्त कष्टकर बनेको छ ।

यहाँ दिनभर चर्को घाम लागेर तातो हावा चल्दा मानिसलाई दैनिकी गुर्जान मुस्किल पर्न थालेको हो । आगोको राप झैँ अत्यन्त तातो हावा चल्दा घरबाहिर निस्कन सक्ने अवस्था छैन ।

तराई क्षेत्रमा अघिल्लो हप्ताको सोमबारदेखि गर्मी ह्वात्तै बढेकोमा केही दिनदेखि तातो हावा समेत चल्न थालेपछि जनजीवन प्रभावित बनेको हो । उखरमाउलो गर्मी र तातो हावाले बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अशक्त व्यक्ति बढी प्रभावित भएका छन् ।

मजदुर र किसानलाई पनि मुस्किल पर्न थालेको छ । लालबन्दी बजार स्थित एक हार्डवेयर पसलबाट ठेलामा समान ओसार्ने काम गर्ने लक्ष्मण चौधरीले चर्को घाम र तातो हावाको रापका कारण ठेला चलाउन नसक्ने अवस्था आएको गुनासो गर्नुभयो ।

चौधरीले गर्मी सहेरै भएपनि दुई छाक टार्नका लागि ठेला चलाइर हेको बताउनुभयो । "घरभित्रै बस्न सक्ने अवस्था छैन, झन् ठेला तानेर हिँड्दा ढलिन्छ की ! भन्ने डर लाग्छ," चौधरीले भन्नुभयो, "दिनभर ठेला तान्दा असिनापसिना भएर शरीर गलेर शिथिल भइन्छ, टाउको समेत अत्यधिक दुख्छ ।"

अत्यावश्यक काम परेर बाहिर निस्कनु पर्नेहरूलाई सडक तातेर हिँड्नै गाह्रो पर्ने अवस्था छ । आम मानिस गर्मीका कारण छटपटिएर दिनरात कटाइरहेका छन् । राति समेत घर तथा ओछ्यान दुवै तातेर सुत्न सक्ने अवस्था नरहेको चन्द्रनगर गाउँपालिका-६, कामदकी पारोबती माझी (मुसहर) ले बताउनुभयो । "गर्मीले दिनभर बाहिर निस्कन सकिँदैन, राति झन् घर, जमिन सबै तातेर हपक्क गर्मी हुन्छ," माझीले भन्नुभयो, "हामीले त जसोतसो खेपिरहेका छौँ, बालबालिका र वृद्धवृद्धालाई यो गर्मीले असाध्य मुस्किल पारिसक्यो ।" यस क्षेत्रमा अहिले हरेक मानिस भेट्दा वा फोनमा कुरा हुँदा गर्मीकै कुरा धेरै हुन्छ । चर्को घाम र तातो हावाका कारण सडक, बजार मा मानिसको चहलपहल पातलिएको छ।

विभिन्न कार्यालयमा सेवा लिन पुग्ने र यात्रा गर्ने यात्रु पनि शिथिल बनेका छन् । पालो पर्खनुपर्ने प्रशासन, विद्युत्, यातायातलगायत कार्यालयमा सेवा लिन पुग्ने सेवाग्राही भीडमा उभिएर गर्मी खप्न बाध्य भएका छन् ।

तापक्रम अत्यधिक बढ्दा मकै र धानको ब्याड सुक्न थालेको भन्दै किसानले गुनासो गरेका छन् । सुख्खा बढ्दा चुरेभेगका बस्तीमा खानेपानीको अभाव समेत हुन थालेको छ।

ईश्वरपुर नगरपालिका-१२, कालिञ्जोरका वडाध्यक्ष देवीबहादुर खत्रीले मानिसलाई पिउने, सरसफाइ गर्ने र बस्तुभाउलाई खुवाउने पानीको चरम अभाव भएको जानकारी दिनुभयो । "धारा, इनार सबै सुकेकाले स्थानीयलाई एक गाग्रो पानी जुटाउन नै समस्या पर्न थालेको छ," वडाध्यक्ष खत्रीले भन्नुभयो ।

वडाध्यक्ष खत्रीका अनुसार पानी नपर्दा मकै बाली सुक्दै गएको छ । चिसो नहुँदा किसानले राखेका धानको ब्याड उम्रिन सकेको छैन । तापक्रम ४० डिग्री सेल्सीयसभन्दा बढी भई अत्यधिक गर्मी हुँदा मानिस बिरामी पर्न थालेका छन् । सदरमुकाम मलङ्गवा निवासी डाक्टर गुणेश्वर झाले यो बेला अचेत हुने, रिङ्गटा लाग्ने, टाउको दुख्ने, ज्वरो, टाइफाइड, अपजजस्ता गर्मीजन्य सङ्क्रमणका बिरामी बढिरहेकाले प्रशस्त पानी पिउन र चर्को घाम लागेको तथा तातो हावा चलेको बेला घरभित्रै बस्न सुझाव दिनुभएको छ।

तापक्रम अत्यधिक बढेर चर्को गर्मी हुँदा मानिससँगै पशुचौपाय, वन्यजन्तु, चराचुरुङ्गी समेत प्रभावित भइरहेका छन् ।

जलेश्वर संसारी माई पूजामा मटिहानी नगरपालिकाले गरे हेलीका'प्टरबाट पुष्पबृष्टि

महोत्तरी - जलेश्वरमा भइरहेको संसारी माई पूजामा आज शुक्रवार मटिहानी नगरपालिका तथा मटिहानी नगरबासीले हेलीकॉप्टर द्वारा पुष्प बर्षा (पुष्पबृष्टि) गराएका छन् ।

दिउसो १:०० बजे काठमाण्डौबाट आएको प्रभु एयरको हेलिकॉप्टरबाट संसारी माई मन्दिर लगायत जलेश्वर क्षेत्रमा पुष्पबृष्टि गरिएको कुरा मटिहानी मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख हरि प्रसाद मंडलले बताउनु भयो ।

हेलिकॉप्टरमा मटिहानी नगरपालिकाका नगर प्रमुख मंडल, जलेश्वर नगरपालिकाका नगर प्रमुख सुरेश साह, महोत्तरीका नि.प्रमुख जिल्ला अधिकारी उपेन्द्र न्योपानेले सवार भई हेलिकॉप्टरबाट पुष्पबृष्टि गरेका थिए । संसारी माईको पूजा प्रत्येक पाँच बर्षमा हुने गरेका छन् । संसारी माई यस क्षेत्रका प्रसिद्व देवी हुन् ।

जन्मको ३५ दिन भित्र आ-आफ्ना वडा कार्यालयमा गई बच्चाको जन्मदर्तागराऔं र असल अभिभावकको जिम्मेवारी बहन गरौं ।

बटेश्वर गाउँपालिका
बटेश्वर, धनुषा

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (९८४४०२५१८४) उप-सम्पादक : धर्वेन्द्र कुमार यादव 'यदुवंशी' (९८५४०२९०५३)
कमप्युटर अपरेटर : बिबेक कुमार महतो (९८०४८०४७००) E -mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com
मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा, प्रधान कार्यालय : बर्दिबास -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर , धनुषा