ज.प्र.का.म.द.नं.४८/०७३/०७४

वर्ष ६, अंक ३१०

२७ साउन २०८० आइतबार

12 Aug. 2023, Saturday

www.shirishnews.com

पृष्ठ ४ मूल्य रु. ५/-

सधैं र सबैको लागि खबर खोज्ने अभियान

खबर दर्पण

Khabar Darpan National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

ई–पत्रिका अनलाइन पढ्नका लागि क्यूआर कोड स्क्यान गर्नुहोला ।

गौर हत्याकाण्ड सम्झौताप्रति जसपाको आपत्ति

खबर दर्पण समाचारदाता

साउन २६ गते, काठमाडौं

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपाल सरकार र गौर हत्याकाण्डका पीडित पक्षबीच गरिएको सम्झौताप्रति आपत्ति जनाएको छ ।

जसपाले शुक्रबार सिंहदरबारस्थित पार्टी संसदीय दलको कार्यालयमा पत्रकार सम्मेलन गरी आफ्नो पार्टी र निर्दोष नागरिकहरुलाई फसाउने गरी सो सम्झौता भएको भन्दै आपत्ति जनाएको हो । आफ्नो पार्टी र एक सय ३० जनाभन्दा बढी नागरिकलाई फसाउने गरी गरिएको सो सम्झौताप्रति खेद व्यक्त गरिएको पार्टीका प्रवक्ता मनीषकुमार सुमनले बताउनुभयो ।

उहाँले सो सम्झौताको विषयमा सरकारले पुनर्विचार नगरे सरकारबाट बाहिरिन सक्ने चेतावनीसमेत दिनुभयो ।

प्रवक्ता सुमनले भन्नुभयो, "जनता समाजवादी पार्टी यस्ता झुटा मुद्दाबाट डराएको पनि छैन । तर यो मुद्दाको उठान जसरी गरिएको छ । अचानक २३ गते एउटा सम्झौता गरेर जसरी हामीलाई फसाउने अथवा जनता समाजवादी पार्टीका नेता मात्र होइन कि त्यहाँ १३० जनाभन्दा बढी नाम छन् । उनीहरुलाई फसाउने जुन दुष्प्रयास गरिँदैछ । त्यो प्रति हामीले खेद प्रकट गरेका छौं ।"

उहाँले गौर काण्ड सम्बन्धमा बदनियतपूर्वक व्यवहार गरेको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो, "राष्ट्रिय मानव अधिकार अधिकार, संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय मानव अधिकार उच्च आयुक्तको कार्यालय,

बाँकी पृष्ठ ४ मा

कृषि नीति बन्न नसक्दा कृषि क्षेत्रमा समस्या आयो : मन्त्री भुसाल

खबर दर्पण समाचारदाता

साउन २६ गते, महेन्द्रनगर

कृषि तथा पशुपंक्षी विकासमन्त्री डा. वेदुराम भुसालले कृषि नीति बन्न नसक्दा कृषि क्षेत्रमा समस्या देखिएको बताउनुभएको छ ।

शुक्रबार जनकपुर विमानस्थलमा सञ्चारकर्मीसँग कुरा गर्नुहुँदै कृषिमन्त्री भुसालले यस्तो बताउनुभएको हो ।

उहाँले अहिलेसम्म कृषि नीति नभएकाले सरकारले कृषि क्षेत्रका नीतिगत रुपमा देखिएका समस्याहरुलाई समाधान गर्न कृषि नीति बनाउने तयारी गरेको बताउनुभयो ।

मन्त्री भुसालले तराई मधेशमा केही समय यता देखिएको सुख्खाको कारणले मारमा परेका किसानहरुलाई बाढीले पुऱ्याएको क्षतिले थप समस्या बनाएको जानकारी उहाँले दिनुभयो । उहाँले बाढीले किसानहरुलाई पुऱ्याएको क्षतिका लागि सरकारले सहयोग गर्ने विषयमा नीतिगत रूपमा छलफल गरिरहेको पनि बताउनुभयो ।

मन्त्री भुसालले कृषि क्षेत्रको विकासमा सिंचाइको समस्या देखिएको बताउनुहुँदै यसमा सुधारका लागि सिंचाइ मन्त्रालयसँग समन्वय गरी सिंचाइको समस्या समाधान गर्ने बताउनुभयो । मन्त्री भुसालले अहिले विश्वव्यापी रूपमा आएको समस्याको कारणले खाद्य सङ्कट आउन सक्ने अवस्था रहेको जिकिर गर्नुभयो । उहाँले नेपाल सरकारले खाद्य सङ्कट आउन नदिनका लागि सरकार सचेत रहेको बताउनुभयो ।

मन्त्री भुसालले ललिता निवास जग्गा प्रकरणमा पार्टीका अध्यक्ष र गौर हत्याकाण्डमा पीडितहरुसँग प्रधानमन्त्रीले गरेको सहमतिले गठबन्धनमा समस्या नआउने बताउनुभयो । उहाँले पार्टी अध्यक्षको ललिता निवास जग्गा प्रकरणमा संलग्नताका विषयमा सत्यता नरहेको जिकिर गर्नुभयो । उहाँले यस विषयमा गठबन्धनले छलफल गरेर निकास निकाल्ने बताउनुभयो ।

मन्त्री भुसालले पार्टीमा जीवन्त रूपमा छलफल हुने गरेका कारणले यसलाई लिएर पार्टीमा कुनै पनि प्रकारले समस्या नआएको गर्नुभयो । उहाँले पार्टीमा आउने जाने हुने गरेका कारणले केही व्यक्ति जाँदैमा पार्टीको गतिशीलतामा कमी नआउने जिकिर गर्नुभयो । एमालेबाट समेत आफ्नो पार्टीमा आउनेहरु बढेको मन्त्री भुसालको भनाइ थियो।

आँखा पाक्ने रोग अर्थात् भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस

हाल नेपालका विभिन्न जिल्लाहरुमा भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस अर्थात् आँखा पाक्ने समस्या देखिएकोले सर्तक रहौँ ।

लक्षणहरु

- आँखा रातो हुने र चिलाउने
- आँखाबाट आँसु बगिरहने वा कचेरा/चिप्रा लाग्ने
- आँखाको ढकनी रातो हुने, सुन्निने
- आँखा बिझाउने/दुख्ने
- घाममा वा उज्यालोमा हेर्न गाह्रो हुने

रोकथामका उपायहरु

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस (आँखा पाक्ने रोग) सजिलै एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्छ । त्यसैले रोकथामका निम्न उपायहरु अपनाएर आँखा पाक्ने रोगबाट बचौँ।

- संक्रमित व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा नजाने र संक्रमित व्यक्ति भिडभाडमा नजाने
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका सामान जस्तै टावेल, रुमाल, सिरानी, तन्ना प्रयोग नगर्ने
- जथाभावी आँखा नछुने। आँखा छुनु परेमा छुनु अघि वा छोइसके पछि साबुन पानीले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने
- व्यक्तिगत सरसफाइमा ध्यान दिने ।

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस भइहाले अत्तिनु पर्दैन । यो रोग १ देखि २ हप्तामा आफैँ निको हुन्छ । स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बिना जथाभावी औषधी प्रयोग नगरौँ ।

मधेश प्रदेश सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
सपही, धनुषा, नेपाल

कमलाको बाढीले बगाउँदा बेपत्ता दम्पतीमध्ये श्रीमानको शव पनि भेटियो

खबर दर्पण समाचारदाता

साउन २६ गते, ढल्केवर

धनुषास्थित कमला नदीमा आएको बाढीले बगाउँदा बेपत्ता भएका दम्पतीमध्ये श्रीमानको शव तीन दिनपछि भेटिएको छ ।

कमलाको बाढीले मङ्गलबार एक दम्पतीलाई बगाएको थियो । बाढीले बगाएर ल्याएको दाउरा सङ्कलन गर्ने क्रममा धनुषाको गणेशमान चारनाथ नगरपालिका(७, का ३५ वर्षीय साजन परियार र उहाँकी श्रीमती ३० वर्षीया माया परियारलाई बाढीले बगाएपछि बेपत्ता भएका थिए ।

बेपत्ता भएकामध्ये श्रीमान साजनको शव विहीबार साँझ सिरहाको कल्याणपुर नगरपालिका(३, स्थित कमला नदीमा भेटिएको सिरहा प्रहरीले जानकारी दिएको छ। उहाँको शव बगेको स्थानबाट झण्डै १२ किलो मिटर दक्षिणमा भेटिएको हो । शवको सनाखत तथा पोष्टमार्टम पश्चात शव आफन्तलाई बुझाएको कल्याणपुर इलाका प्रहरी कार्यालयका इन्जार्च रामकुमार यादवले बताउनुभयो ।

दम्पतीमध्ये श्रीमती मायाको शव भने बुधबार धनुषाको गणेशमान चारनाथ नगरपालिका(९, बरमझियास्थित कमला नदीमा भेटिएको थियो । बगेको स्थानबाट झण्डै चार किलो मिटर दक्षिणमा उहाँको शव भेटिएको थियो ।

धनुषा र सिरहाको सीमा क्षेत्रमा पर्ने कमला नदीको बाढीले बगाउँदा बेपत्ता भएका दम्पतीलाई खोज्न दुवै जिल्लाका सुरक्षाकर्मी निरन्तर खटिएका थिए ।

कुनै बेला सुपरस्टार थिए भारत भूषण, जुवामा हारे सबै सम्पत्ति : चरम गरिबीमा मृत्यु

भारत भूषण सन् १९५० को दशकका सुपरस्टार थिए र धेरैले उनलाई आफ्नो समयको सर्वश्रेष्ठ अभिनेतामध्ये एक मान्थे । सन् १९५० को दशकमा भारत भूषण भारतमा अत्यधिक चर्चित थिए । राज कपुर, देव आनन्द र दिलीप कुमारजस्ता सुपरस्टार्सको उपस्थितिका बाबजुद भारत भूषण हिन्दी सिनेमामा आफ्नो भिन्न पहिचान बनाउन सफल रहे । भारत भूषणले आफ्नो करियरमा ३० भन्दा बढी फिल्ममा काम गर ` र बैजु बावरा (१९५२), आनन्द मठ (१९५२), मिर्जा गालिब (१९५४) र मुड मुड के ना देख (१९६०) जस्ता थुप्रै हिट फिल्ममा काम गरे ।

यद्यपि, भारत भूषणले सफलतालाई सम्हाल्न सकेनन् र आफ्नो समयका सबैभन्दा धनी अभिनेतामध्ये एक भए पनि, जीवनको उत्तरार्द्धमा चरम गरिबीको सामना गरे । भूषण सन् १९२० मा उत्तर प्रदेशको मेरठमा थिए र अलिगढमा आफ्नो पढाइ पूरा गरेपछि अभिनयमा हात हाल्न मुम्बई पुगे । भरत भूषणले सन् १९४१ मा चित्रलेखासँग डेब्यु गरेका थिए र उनको पहिलो हिट फिल्म मीना कुमारीसँग बैजु बावरा थियो ।

त्यसपछि भारत भूषणले श्री चैतन्य महाप्रभु (१९५४) र बरसात की रात (१९६०) जस्ता धेरै हिट फिल्महरूमा काम गरे । बैजु बावराले भारत भूषणलाई घर-घरमा चर्चित बनायो । फिल्ममा उनले 'तानसेन' लाई चुनौती दिने सङ्गीतकारको भूमिका निर्वाह गरेका थिए ।

भारत भूषणले गीता बाली (सुहाग रात), निरुपा रोय (औरत तेरी यही कहानी), नरगिस (सागर) र मधुबाला (फागुन) सहित आफ्नो समयका लगभग सबै लोकप्रिय अभिनेत्रीहरूसँग काम गरे । तर, भरत भूषणले बैजु बावरापछि पाएको ठुलो सफलता र सेलिब्रेटीको हैसियतलाई सम्हाल्न सकेनन् । उनले आफ्नो भाइसँग मिलेर प्रोडक्सनमा हात हाल्ने निर्णय गरे र ठुलो आर्थिक घाटाको सामना गर्नुपर्‍यो ।

रिपोर्टका अनुसार भूषण आफ्नो करियरको चरममा बलिउडका सबैभन्दा धनी अभिनेतामध्ये एक थिए तर उनी कंगाल भए । शशि कपुर, राजेश खन्ना र धर्मेन्द्र जस्ता सेलिब्रिटीको उदय भएपछि भारत भूषणको करियर समाप्त भयो । भारत भूषणले आफ्नो धेरैजसो सम्पत्ति बेचिदिए र भाडाको सानो टहरामा बस्न थाले । उनले आफ्नो गुजारा चलाउनका लागि केही फिल्ममा जुनियर आर्टिस्टको रूपमा पनि काम गरे । कुनै बेला भारत भूषण मुम्बईका थुप्रै बंगलाका मालिक थिए, शानदार कारमा घुम्थे तर निर्माता बनेपछि उनको पतन सुरु भयो ।

टाइम्स अफ इन्डियाको एक रिपोर्टका अनुसार भारत भूषणले जुवामा आफ्नो धेरैजसो पैसा र सम्पत्ति हारे । उनको २७ जनवरी १९९२ मा ७२ वर्षको उमेरमा अत्यन्त निर्धन अवस्थामा मृत्यु भयो । -एजेन्सी

सुस्मिता सेनले अभिनयबाट किन लिएकी थिइन् ८ वर्षको ब्रेक ?

सुस्मिता सेन आजकाल आफ्नो वेब सिरिज 'ताली' का कारण चर्चामा छिन् । सुस्मिताले सिरिजमा तेस्रो लिङ्गीको भूमिका निभाएकी छिन् ।

मै हूं ना, आंखें, बीवी नंबर १ जस्ता फिल्ममा काम गरेकी सुस्मिताले केही समयका लागि अभिनयबाट ब्रेक लिएकी थिइन् । त्यसपछि सन् २०२० मा उनले ८ वर्षपछि 'आर्या' नामको फिल्मबाट धमाकादार फिर्ती गरिन् ।

अभिनेत्रीले अब इन्डियन एक्सप्रेसलाई दिएको अन्तरवार्तामा अभिनयबाट ब्रेक लिनुको कारणबारे जानकारी दिएकी छिन् ।

नायिकाले सिंगल मदर भएका कारण आफूमाथि धेरै नै जिम्मेवारी हुने गरेको बताइन् । उनलाई फिल्मको सेटमा उनीबाट कम काम लिने गर `को जस्तो पनि भान हुने भएकोले त्यतिबेला आफ्नो समय बरबाद भइरहेको जस्तो लाग्थ्यो भनेर उक्त कुराकानीमा बताइन् ।

नायिकाले भनिन्, 'म सेटमा भएर पनि काम गर्न सक्दिनथेँ । मेरो ९ देखि ६ को सिफ्ट हुन्थ्यो जुन मेरो गल्ती बिना नै ९ बजेसम्म तन्किन्थ्यो । ''यस्तो अवस्थामा म न त व्यावसायिक रूपमा काम गर्न सकिरहेकी थिएँ न एक आमाको भूमिका निभाउन सकिरहेकी थिएँ । म आफ्नो समय मात्र बरबाद गरिरहेकी थिएँ र अब यस्तो गर्नु हुँदैन भन्ने मलाई लाग्यो ।'

'मैले त्यसपछि निर्णय गरेँ । त्यतिबेला अलिसा सानै थिइन् । 'नो प्रब्लम' मेरो अन्तिम फिल्म थियो । त्यस ताका म केही कुरामा पनि रमाउन सक्दिनथेँ न नै केही सिक्न पाइरहेकी थिएँ । मलाई काममा जान पनि मन लाग्दैनथ्यो । 'सुस्मिताको व्यावसायिक जीवनबारे कुरा गर्ने हो भने उनको वेब सिरिजको ट्रेलर रिलिज भइसकेको छ । 'ताली' तेस्रोलिङ्गी अभियन्ता श्रीगौरी सावंतको जीवनको आधारित छ जुन १५ अगस्टदेखि रिलिज हुनेछ । -एजेन्सी

धर्मेन्द्र–शबानी आजमीको लिपलक सिनले फ्यानहरू चकित

बलिउड अभिनेता रणवीर सिंह र अभिनेत्री आलिया भट्टको फिल्म 'रकी और रानी की प्रेम कहानी' यतिबेला हलमा धमाल गरिरहेको छ ।

जसमा रणवीर सिंह र आलिया भट्टको केमेस्ट्रीले मात्र मानिसलाई मन पराउँदैन, धर्मेन्द्रको चरित्रले पनि फ्यानहरूको मन जितिरहेको छ ।

यसै क्रममा फिल्ममा अभिनेत्री शबाना आजमीसँग धर्मेन्द्रको लिपलक देखेर सबै जना छक्क परेका छन, जसको अहिले सामाजिक सञ्जालमा निकै चर्चा भइरहेको छ ।

वास्तवमा ८७ वर्षको उमेरमा धर्मेन्द्रले फिल्ममा रणवीरको हजुरबुवाको भूमिका निभाइरहेका छन् । जहाँ जया बच्चन अभिनेताकी पत्नीको भूमिकामा छिन् ।

तर दुवै एउटै घरमा अपरिचित जस्तै बस्छन् किनभने विवाहको वर्षौंपछि पनि धर्मेन्द्र शबाना आजमीलाई माया गर्छन्। यस्तो अवस्थामा रणवीर र आलियाले धर्मेन्द्र र शबानालाई मिलाउने प्रयास गर्छन्। सोही क्रममा धर्मेन्द्र र शबानाको लिपलक फिल्ममा देखाइएको छ ।

जसलाई लिएर अहिले सामाजिक सञ्जालमा नेटिजन्सले विभिन्न प्रतिक्रिया दिइरहेका छन् । यसबारे प्रतिक्रिया दिँदै एक प्रयोगकर्ताले भने, 'यस्तो पटक्कै अपेक्षित थिएन ।'

यसअघि धर्मेन्द्रलाई पर्दामा रोमान्स गर्ने कुरा गर्दै शबानाले एउटा न्यूज पोर्टललाई भनेकी थिइन, 'मेरो र धर्मेन्द्रको क्यारेक्टरको रोमान्सको सम्पूर्ण आइडिया हिन्दी फिल्मका बिट्स र टुक्राहरूमा आधारित छ, त्यसैले म यसबारे धेरै कुरा भन्न सक्दिन ।''रकी र रानीको प्रेमकथा' दुई घण्टा ४८ मिनेटको फिल्म हो । जसलाई अहिले दर्शकले निकै रुचाइरहेका छन् ।-एजेन्सी

जन्मको ३५ दिन भित्र आ-आफ्ना वडा कार्यालयमा गई बच्चाको जन्मदर्तागराऔं र असल अभिभावकको जिम्मेवारी बहन गरौं ।
सबैला नगरपालिका,
सबैला, धनुषा

जनकपुरधाम उप–महानगरपालिका
धनुषा

आँखा स्वस्थ राख्नका लागि खानुपर्ने खानेकुराहरु थाहापाउनुहोस्

स्वस्थ आँखाका लागि उत्तम खानेकुरा: आँखालाई लामो समयसम्म स्वस्थ राख्नको लागि राम्रो खानेकुरा सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण हुन्छ। स्वस्थ जीवनशैली र पोषणयुक्त आहारले तपाईंको आँखाको ज्योति बढाउन सक्छ। जस्ता, कपर, भिटामिन सी, भिटामिन ई र बिटा क्यारोटिन जस्ता पोषक तत्वहरूले भरिपूर्ण आहारको सेवनले आँखाको ज्योति बढाउन सक्छ।आँखाको ज्योति बढाउने खानेकुरा निम्न छन् :

माछा : आँखालाई स्वस्थ राख्न माछा खानु निकै फाइदाजनक मानिन्छ । मेडिकल न्यूज टुडेको रिपोर्ट अनुसार माछामा ओमेगा-३ फ्याटी एसिड प्रचुर मात्रामा पाइन्छ, जसले आँखालाई निखार्न मद्दत गर्छ । टुना, साल्मन, ट्राउट, म्याकरेल, सार्डिन र हिल्सा आँखाका लागि उत्कृष्ट मानिन्छन्। केही अध्ययनहरूले फेला पारेका छन् कि माछाको तेलले आँखाको सुख्खापनलाई कम गर्न सक्छ।

ओखर, ब्राजिल नट, काजू, बदाम : सबै शाकाहारी व्यक्तिहरूले आफ्नो आहारमा नट र फलफूल समावेश गर्नुपर्छ। यसमा ओमेगा ३ फ्याटी एसिड र भिटामिन ई हुन्छ, जसले आँखालाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ। ओखर, ब्राजिल नट, काजू, बदाम, दाल र सबै फलफूलहरू आँखाका लागि अत्यन्तै लाभदायक मानिन्छन्। यी सबै चीजहरूले ष्क्नजत लाई अझ राम्रो बनाउन सक्छ।

सिट्रस फलफूल : आँखालाई स्वस्थ राख्न र आँखाको ज्योति बढाउन सिट्रस फलफूलको सेवन गर्नुपर्छ । सिट्रस फलफूलमा भिटामिन सी प्रशस्त हुन्छ । यो एक प्रकारको शक्तिशाली एन्टिअक्सिडेन्ट हो, जसले आँखालाई स्वस्थ राख्न मद्दत गर्छ । तपाईंले आफ्नो आहारमा कागती, सुन्तला, मौसमी, अमलालगायत सिट्रस फलहरू समावेश गर्नुपर्छ। यसले आँखा रोगको जोखिम पनि कम गर्छ।

हरियो सागपात : हरियो सागपात खाँदा आँखालाई लामो समयसम्म स्वस्थ राख्छ । हरियो सागसब्जीमा ल्युटिन र जेक्सान्थिन प्रचुर मात्रामा पाइन्छ । यसमा भिटामिन सी र राम्रो मात्रामा पाइन्छ। यसबाहेक, गाजरलाई आहारमा अवश्य समावेश गर्नुहोस्। गाजरमा भिटामिन ए र बीटा क्यारोटिन दुवै प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ । भिटामिन ए आँखाको लागि धेरै महत्त्वपूर्ण छ। गाजर जस्तै, मीठो आलु पनि बीटा क्यारोटिन र भिटामिन ई को एक राम्रो स्रोत हो।अण्डा : अण्डालाई आँखाका लागि पनि फाइदाजनक मानिन्छ । अण्डा गितभष्ल र शभबहबलतजष्ल को एक उत्कृष्ट स्रोत हो। ले उमेर-सम्बन्धित दृष्टि हानिको जोखिम कम गर्न सक्छ । -एजेन्सी

डेंगी सँ कोना बचल जा सकै य"

- भोर, दुपहर आ साँझके समयमे मच्छर काटला सँ डेंगी बिमारी भ' सकैत अछि ।
- मच्छर सँ बचबाक लेल समुचा शरीर झाँपैबाला कपडा लगाबी ।
- घर, कार्यस्थल आ सार्वजनिक जगहमे पानी जम्मा हुअ नहि दिऔं ।
- पानि सँ भरल वर्तनके झाँपि के राखु ।
- साँझके समयमे सेहो मच्छर धुप बारू आ मच्छर काटै सँ बचैबाला मलहम लगाबी ।
- घरके भितर मच्छर नहि आब देबाक लेल खिडकी मे जाली लगाबी आ सुतै के समय मैं मच्छरदानी लगाबी ।
- घरके कोना कोनामे किटनाशक दबाई छिटु ।
- हप्तामे कम्तीमे एक बेर एयर कुलर, पानिके ट्यांकी, फूलदानी आ गमलाके प्लेट सब निक सँ साफ करू ।

मधेश प्रदेश
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय, सपही धनुषा
बाट जारी स्वास्थ्य सन्देश

छुट्टाछुट्टै सवारी दुर्घटनामा तीन जनाको मृत्यु

खबर दर्पण समाचारदाता

साउन २६ गते, महोत्तरी

महोत्तरीको बर्दिबास नगर पालिकाको छुट्टाछुट्टै स्थानमा गए राति दुर्घटना हुँदा दुई जनाको मृत्यु भएको छ । जिपले ठक्कर दिँदा दुई पैदलयात्रुको मृत्यु भएको हो । गएराति बिपी राजमार्गअन्तर्गत बर्दिबासबाट सिन्धुलीतर्फ जाँदै गरेको प्र०१-०२६च ५६४३ नंको जिपले बर्दिबास-३ गुञ्ज होटल अगाडि बाटो काट्दै गरेका बर्दिबास-३ गौरीबासका ७२ वर्षीय रामबाबु मोक्तानलाई ठक्कर दिएको थियो । उनको जनसेवा अस्पताल बर्दिबासमा मृत्यु भएको प्रहरी नायब उपरीक्षक दिलीपकुमार गिरीले जानकारी दिए ।

यस्तै पूर्व-पश्चिम लोकमार्गअन्तर्गत बर्दिबास-४ स्थित भब्सीपुलमा पश्चिमबाट पूर्वतर्फ जाँदै गरेको ना४ख ७१५३ नंको जिपले बाटो काट्दै गरेका पैदलयात्री महोत्तरी गाउँपालिका-६ गोनरपुराका ५९ वर्षीय जगदीश साहलाई ठक्कर दिएको थियो । गम्भीर घाइते उनको बर्दिबास सरकारी अस्पतालमा उपचारका क्रममा मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ ।

यसैगरी, महोत्तरीको सम्सी गाउँपालिकामा ट्याक्टरको ठक्करबाट एक जनाको मृत्यु भएको छ भने एक घाइते भएका छन् । मृत्यु हुनेमा सम्सी गाउँपालिका वडा नं. २ बस्ने ७५ वर्षीय ईद्रिष मोहिम रहेको प्रहरीले जनाएको छ। सोही ठाउँ बस्ने ४५ वर्षीय शेष आलम गम्भिर घाइते भएका छन् । उनको शरिरको बिभिन्न भागमा चोट लागेको छ।

शुक्रवार सम्सी गाउँपालिका वडा नं. २ पर्सा स्थित सम्सी गौशाला सडक खण्डमा स १ त ५२९१ नम्बरको ट्याक्टर अनियन्त्रित भई रोडको साईडमा रहेको (गुम्ती) किराना पसलमा ठक्कर दिदाँ उनिहरु दुबै जना घाईते भएका थिए । घाइतेहरुलाई जानकी एकेडेमी हस्पिटल पर्सा र ामगोपालपुरमा उपचारको लागि भर्ना गरिएकोमा ईद्रिष मोहिमको उपचारको क्रममा मृत्यु भएको र शेष आलमको उपचार भइरहेको छ। ट्याक्टर चालक सोनमा गाउँपालिका वडा नं. १ बस्ने २१ वर्षीय लक्ष्मी साहलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। चालक र ट्याक्टर अहिले प्रहरी चौकी सम्सीको नियन्त्रणमा रहेको र थप अनुसन्धान कार्य भईरहेको प्रहरीले जनाएको छ।

बालबालिकाहरुलाई अनिर्वा विद्यालय पठाऔं ।
शिक्षा दिएर असल नागरीक बनाऔं ।

जन्म दर्ता, मृत्यु, विवाह दर्ता जस्ता व्यक्तिगत घटनाहरु समय मै दर्ता गर्नु सबै सचेत नागरीकको कर्तव्य हो ।

मठिहानी नगरपालिका कार्यालय
महोत्तरी

कोचिएर सुत्छन् कैदीबन्दी

खबर दर्पण समाचारदाता

साउन २६ गते, रौतहट

जिल्ला कारागार रौतहटमा क्षमताभन्दा दोब्बर कैदीबन्दी रहेका कारण दिनचर्या कठिन बनेको छ । जसले गर्दा भवन थप्न वा बढाउनु जरुरी छ ।

करिब दुई सय जनाको क्षमता रहेको कारागार भवनमा हाल ३७६ कैदीबन्दी राख्नुपर्ने अवस्थाले उनीहरूको दिनचर्या कठिन बनेको कारण भवन विस्तार गर्न जरुरी देखिएको हो । "क्षमताभन्दा धेरै कैदीबन्दी हुँदा एउटै कोठामा धेरै जना कोचेर राख्नुपर्ने बाध्यता छ," कारागार कार्यालय गौरका प्रमुख 'जेलर' मणिभूषण साहले भन्नुभयो, "उनीहरूको सुताइ र स्वास्थ्यमा समस्या परेको छ । अधिक कैदीबन्दी रहेकै कारण उनीहरूको समस्याको उपयुक्त ढङ्गले समाधान गर्न सकिएको छैन । भवन थप्न वा बढाउन सकिएमा उक्त समस्या समाधान हुने छ ।"

उहाँका अनुसार पुरानो जीर्ण भवन रहेको सो कारागारमा वर्षाको पानी पस्नाले कैदीबन्दीले निकै ठुलो सास्ती भोग्नुपरेको पनि छ । सडकको सतहभन्दा होचो संरचनाले वर्षाको भेल कारागारभित्र नै पस्ने हुँदा कैदीबन्दीलाई बस्न र सुत्न ठुलो समस्या छ । पानीको निकास नहुँदा पानी तान्ने मोटर लगाएर कारागारभित्र जमेको पानी बाहिर फाल्ने गरिन्छ । यस्तै सङ्ख्या बढी हुँदा कोही कैदीबन्दी बरन्डा र भऱ्याङमुनि त कोही भान्छाको काम सकिएपछि भान्छा कोठामा सुत्ने गरेको एक कैदीले बताउनुभयो । कोचिएर सुत्नुपर्ने बाध्यताले अधिकांश बन्दीमा दाद, दिनाई, लुतो, 'एक्जिम्मा' जस्ता सरुवा छाला रोग फैलिएको पाइएको छ । समय समयमा उपचार पाउँदा पनि कोचिएर सुत्दाको अवस्था र वर्षाको फोहोर पानी कारागारभित्र पस्दा छालाजन्य रोगले सताउने गरेको बन्दीको गुनासो छ ।

यता प्रमुख जिल्ला अधिकारी धर्मेन्द्रकुमार मिश्रले कारागारको जग्गा अतिक्रमण भएको कारण कारागार भवन बढाउन समस्या भएको बताउनुभयो । कारागार भवनदेखि दक्षिणतर्फको जमिन अतिक्रमित छ ।

जिल्ला नापी कार्यालय र मालपोत कार्यालयसँगको अभिलेखले उक्त कुरा यकिन भएको बताउँदै उहाँले अतिक्रमित जमिन खाली गराई कारागार भवन बढाउन सकिने सम्भावना रहेकाले सो कार्य यथाशीघ्र गरिने बताउनुभयो । यस सम्बन्धमा कारागार व्यवस्थापन विभागमा पत्राचार गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो ।

विक्रम संवत् १९८९ सालमा अर्थात् ९१ वर्षअघि निर्माण भएको उक्त कारागारको मर्मतसम्भार र भवन विस्तार गर्न अत्यन्त जरुरी छ । हाल कारागारमा २० जना महिला पनि बन्दी जीवन बिताइरहेका छन् । जसमध्ये दुई जना नाबालक पनि छन।

गौर हत्याकाण्ड सम्झौताप्रति...

खिलराज रेग्मी नेतृत्वको यी सबै समितिको प्रतिवेदनलाई गोप्य राखेर सरकारले बदनियतपूर्ण व्यवहार गर्दैछ भन्ने हाम्रो ठम्याइ छ । हामी सरकारमा छौं । गठबन्धनमा छौं । समाजवादी मोर्चामा छौं । नभएका होइनौं तर सरकारमा रहने, नरहने कुराहरु अब सरकार पक्षको व्यवहारबाट क्लियर हुन्छ । अहिलेसम्म हामी समाजवादी मोर्चाको एउटा प्रमुख घटक हौं । सरकारको एउटा पक्ष हौं ।"

जसपाले सो हत्याकाण्डमा तत्कालीन माओवादी केन्द्र र त्यसका नेता प्रभु साह मुख्य दोषी रहेको आरोप लगाउँदै आएको छ । प्रवक्ता सुमनले राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगलगायतका सरकार आफैँले गठन गरेको विभिन्न आयोगहरुले पनि सो हत्याकाण्डमा आफ्नो पार्टीको संलग्नता नरहेको पुष्टि भए पनि सरकारले आफ्नो पार्टीप्रति प्रतिशोध राखेर गौर हत्याकाण्डका पीडितसँग साउन २३ गते सम्झौता गरेको आरोप लगाउनुभयो ।

जलेश्वर नगरपालिका महोत्तरीको
जनहितमा जारी सूचना

डेंगु रोग सम्वन्धि जानकारी तथा यस वाट बँच्ने उपाय

लामखुट्टेको टोकाईवाट सर्ने चार रोगमध्ये डेंगु रोग पनि एक हो । यो एसिड एडिप्टाई नामक लामखुट्टेको टोकाईवाट पर्ने सरुवा रोग हो । पहिलो चरणमा ज्वरो आउने लगायतका लक्षणहरु देखा परे पनि ध्यान नदिए यो रोगको कारण ज्यान समेत जान सक्छ ।

खतराको संकेत (वार्निङ साइन)

- वाकवाकी लाग्ने, निरन्तर वान्ता हुने
- पेट दुख्ने, आलस्य हुने
- दिसा कालो हुनु तथा पिसाव रातो हुनु
- गिजा तथा नाक, मुखवाट रगत आउनु

पहिलो चरणमा देखा पर्ने लक्षणहरु

- उच्च ज्वरो आउनु
- आखाको गेडी दुख्नु तथा हल्का रातो हुनु
- जोर्नी र मांसपेशीमा अत्याधिक पिडा हुनु
- शरीर चिलाउनु(हल्का बिबिरा समेत आउन सक्छ)

डेंगु रोगको उपचार

डेंगु ज्वरो विषाणुको कारणबाट लाग्ने भएकोले यसको वास्तविक रुपमा कुनै किसिमको उपचार छैन । तर, बिरामीमा देखिएको लक्षणको आधारमा सिटामोल र प्रशस्त मात्रामा झोलपदार्थ पिउनु पर्दछ । त्यसैले यस्ता लक्षणहरु कुनै पनि व्यक्तिमा देखापर्ने बितिकै डेंगु ज्वरोबाट हुने जटिलताबाट बचाउन तरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु पर्दछ ।

डेंगु ज्वरोबाट बँच्ने उपाय

- लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्ने ।
- लामखुट्टेको बृद्धि र विकासमा नियन्त्रण गर्ने ।
- घर, आगन, कौशी/छतको हरहमेशा सरसफाइ गर्ने र पानी जम्न नदिने ।
- खाली बट्टा, टिन, पोखरी, टायर, ट्युब आदीमा पानी जम्न नदिने ।
- पानीको नाली, दल, पोखरी आदीमा हप्ताको २ पटक डढेको मोविल, मट्टितेल छर्कने ।
- पानीको ट्याङ्की पुरा खाली गरेर सफ गर्ने ।
- खानेपानीको ट्याङ्की राम्ररी ढकन लगाएर राख्ने ।
- गमला, फुलदानीमा रहेको पानी हप्तामा २ पटक फेर्ने र पानी सुक्न दिने ।

बालबालिकाहरुलाई अनिर्वा विद्यालय पठाऔं । शिक्षा दिएर असल नागरीक बनाऔं ।

जन्म दर्ता, मृत्यु, विवाह दर्ता जस्ता व्यक्तिगत घटनाहरु समय मै दर्ता गर्नु सबै सचेत नागरीकको कर्तव्य हो ।

मठिहानी नगरपालिका कार्यालय
महोत्तरी

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (९८४४०२५१८४) उप-सम्पादक : धर्वेन्द्र कुमार यादव 'यदुवंशी' (९८५४०२९०५३)
कमप्युटर अपरेटर : बिबेक कुमार महतो (९८०४८०४७००) E -mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com
मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा, प्रधान कार्यालय : बर्दिबास -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर , धनुषा