

सधै र सबैको लागि खबर खोज्ने अभियान

खबर दर्पण

Khabar Darpan National Daily



राष्ट्रिय दैनिक



नेपाल कुशवाहा कल्याण समाजद्वारा सांसद महतोलाई सम्मान । पेज ४ मा

वर्ष ७ अंक ९४ २०८० साल पुस ३ गते मंगलवार 19 Dec 2023 पृष्ठ ४ मुख्य र. ५ www.shirishnews.com

रामकलेवा विधि भएसँगै यस वर्षको विवाहपञ्चमी महोत्सव सम्पन्न



खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, महेन्द्रनगर

सप्ताहव्यापी कार्यक्रम विवाहपञ्चमी महोत्सव सम्पन्न भएको छ । सोमवार रामकलेवा विधि भएसँगै यस वर्षको

विवाहपञ्चमी महोत्सव सम्पन्न भएको हो ।

आइतवार राति वैदिक परम्परा अनुसार प्रतिकात्मक भगवान राम र सीताको विवाह जानकी मन्दिरमा भएपछि आज सोमवार

रामकलेवा विधि गरिएको छ । जसअन्तर्गत भारत र अन्य स्थानबाट आएका साधुसन्त तथा श्रद्धालुलाई आज ३६ प्रकारको व्यञ्जन भोजन र दक्षिणा सहित

बाँकी पृष्ठ २ मा

वडा अध्यक्ष ५ लाख घुससहित पक्राउ



खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, बर्दibas

सेवाग्राहीसँग घुस लिएको आरोपमा बारा जीतपुर सिमरा उपमहानगरपालिका- ३ का वडाध्यक्ष तारा कार्कीलाई अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग हेटौँडाले पक्राउ गरेको

छ ।

आयोगको टोलीले वडाध्यक्ष कार्कीलाई नगद पाँच लाख रुपैयाँसहित पक्राउ गरेको छ । जीतपुरस्थित जैसवाल होटेलमा घुस लिँदै गर्दा अख्तियारको टोलीले कार्कीलाई पक्राउ गरेको छ ।

उनको साथबाट सेवाग्राहीले दिएको पाँच लाख रुपैयाँ घुस रकम समेत अख्तियार टोलीले बरामद गरेको छ । डाध्यक्ष कार्कीले सडक बाटो सिफारिसका लागि स्थानीय जग्गा व्यवसायी राजन उप्रेतीसँग पाँच लाख रुपैयाँ घुस मागेको बताइएको छ ।

जानकी मन्दिरमा २१ जोडीको सामूहिक विवाह

खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, महेन्द्रनगर

जनकपुरधाम स्थित जानकी मन्दिरमा सोमवार राती २१ जोडीको सामूहिक विवाह गरिएको छ ।

विश्व हिन्दु परिषद् नेपालको आयोजनामा जानकी मन्दिर परिसरमा आयोजित सामूहिक विवाह कार्यक्रममा धनुषा सहित सिरहा, सप्तरी, महोत्तरी लगायत विभिन्न जिल्लाका २१ जोडीको विवाह गराइएको छ । सीताराम विवाह पञ्चमी महोत्सव सकिए लगत्तै मन्दिर परिसरमा आयोजित सामूहिक विवाह समारोहमा विभिन्न जातजातीका जोडीको विवाह



गराइएको विश्व हिन्दु परिषद् नेपाल धनुषाका अध्यक्ष सन्तोषकुमार साहले जानकारी

दिए । जनकपुरधाममा आयोजना गरेको निशुल्क सामूहिक

विवाहमा अनाजवाट प्रदेशवाट जनकपुरधाम आएका रामजानकीको स्वयंवरको प्रतिमा बनाउन भारतको मध्य

प्रदेशवाट जनकपुरधाम आएका कलाकार सतिश गुर्जरले पनि यागिनी गुर्जर संग स्वयंवर

गरेका छन् । सतिश संगै स्वयंवर रचाएकी उनको जोडी यागिनी गुर्जर भारत मध्य प्रदेश उनको गाँउ हार्जा कै हुन र उनीसंगै टिममा आएकी थिईन् । कलाकार गुर्जरले आफनो स्वयंवर जनकपुरधाममा हुने अवसर जुडेकोमा भाग्यशाली महशुस भइरहेको बताए । उनले भने, 'भगवान रामजानकीको स्वयंवरको प्रतिमा बनाउन आएको थिए पवित्र यस धर्तीमा आफनो स्वयंवर समेत भयो, यो भगवानकै ईच्छा थियो भन्ने लागेको छ ।' उनले स्वयंवर जनकपुरधाममा गरेको र गाँउ पुगेर विवाह धुमधामका साथ

बाँकी पृष्ठ २ मा



जानकी एकेडेमीक हस्पिटल प्रा.लि.

Hot line number
9748457490/9748457491

रामगोपालपुर-८ पर्सा देवाड (महोत्तरी)

सम्पर्क नं. 9854028392 / 9854021392 / 9801528392

प्रदेश नं. २ मै पहिलो पटक विभागिय विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्वारा विरामीहरुको उपचार २४ सै घण्टा सेवा उपलब्ध गराउने पहिलो संस्था जानकी एकेडेमिक हस्पिटल प्रा.लि आफनो सम्पूर्ण सेवाहरु सुरु गरिसकेको सहर्ष जानकारी गराउदछौ ।

२४ औ घण्टा उपलब्ध सेवा

- सम्पूर्ण इमरजेन्सी अप्रेशनहरु २४ औ घण्टा
- दैनिक OPD सेवा ९ देखि ४ बजे सम्म
- चोटपटक तथा दर्दनामा परी हाडहरु भाँचिएकाहरुलाई C-Arm मेशिनद्वारा
- अत्याधुनिक तरिकाले प्लाष्टर गर्नुको साथै विना ठूलो चिरफार गरी अप्रेशन
- अति शिकिस्त नवजात शिशुहरुको लागि NICU व्यवस्था

स्नायु तथा मानसिक रोग र नाक, कान तथा श्दीको रोग प्रत्येक महिनाको पहिलो हप्ता सेवा दिइन्छ।

- २४ सै घण्टा नर्मल डेलिभरी , आवश्यक अनुसार LSCS अप्रेशन को सुविधा ।
- पाठेघर सम्बन्धी हरेक समस्याको उपचार गर्नुको साथै अत्याधुनिक मेशिनद्वारा अप्रेशन सुविधा ।
- पेट भित्र बच्चाको अवस्था जाँच CTG को व्यवस्था ।
- विरामी भर्नाको लागि क्षमययच को व्यवस्था ।

गौशाला नगरपालिका: तरकारी खेतीमा समस्या देखिएपछि विज्ञ सहितको प्राविधिक टोलि खटे

खबर दर्पण समाचारदाता
पुस २ गते, बर्दिवस

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना धनुषाको पहलमा महोत्तरीको गौशाला नगरपालिकामा तरकारी खेतीमा देखिएको समस्या पहिचानका लागि विज्ञ सहितको प्राविधिक टोलि खटेको छ ।

गौशाला नगरपालिका ८ भन्टावारी र सो क्षेत्रमा कृषकहरुले लगाएको टमाटर लगायतको तरकारी खेतीमा देखिएको रोग तथा किराको समस्या पहिचान र निदानका लागि विज्ञ प्राविधिक टोलीबाट आइतवार फिल्ड निरिक्षण र कृषकसंग परामर्श खटेका हुन् । रोग र किराको समस्या देखिएपछि विज्ञसहितको प्राविधिक टोली फिल्ड निरिक्षण

नेपाल कुशवाहा कल्याण.....

अध्यक्ष विजय कुमार महतोको अध्यक्षता तथा जिल्ला कार्य समितिको पदाधिकारीहरुले गमछा तथा फुलको माला लगाई समान् गरेका छन् । माननीय लक्ष्मी महतो क्षेत्रमा उपस्थित नरहेको बेला सबैमा निराशा छाईएको थियो । अब उहाँ आए पछि जनता तथा कार्यकर्तामा आश पलाईएको कुशवाहा समाजका अध्यक्ष महतो बताए । आज देखि होईन परम्परा देखि नै सधै सत्यको जित हुँदै आई रहेकोले आज पनि सत्यको जित भएको ठ्याई रहेको कुशवाहाहरु आ-आफ्नो धारणा राखेका थिए । समान् गरेकोमा सबैलाई कृतज्ञता व्यक्त गर्दै आउँने दिनहरुमा विकासका कामहरुमा जोड दिने माननीय महतोले बताए ।



सम्सी गाउँपालिका , महोत्तरी

जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर बाल्दा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई न्यानो बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरु गरिष पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरु हुने गरेका छन् । त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरु अपनाऔः

हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने गरौ

कोइला जन्थ स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापौ

आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कागज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामाग्री नजिकै नराखौ

आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रुपमा निमाउने गरौ

हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेहेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौ

सुत्नुअघि अनिवार्य रुपमा हिटर निमाउने गरौ

गिजरको मुख्य नैसिनलाई बाथरुम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौ

गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरुममा बस्ने नगरौ

तथा परामर्श पश्चात “आकस्मिक बाली संरक्षण अभियान” संचालन गरिने निर्णय गरिएको छ। विज्ञ टोलीले टमाटर मा अगौटे डहुवा रोग र सुक्ष्म तत्वको कर्मका कारण फल फुट्ने र चर्किने समस्या र हेलिको भर्पा नामक किराले फल नष्ट गरेको समेत भेटेका छन् । त्यसैत भान्टामा फुट र सुट बोरर किराका कारण बोट सुक्ने र फल नष्ट हुने समस्या देखिएको छ । यता सिमीमा क्याटरपिलरको लार्भा र रष्ट देखिएको थियो । स्थानिय कृषकहरुले टमाटर,आलु तथा तथा अन्य तरकारी खेती गरेकोमा बालीमा रोग देखिएपछि प्राविधिक टोलीलाई खबर गरेका थिए ।

टोलीले रोगको पहिचान गर्दै तत्काल उपचारका उपायहरु बताएको र थप “आकस्मिक बाली संरक्षण अभियान”को माध्यमले रोगबाट हुन सक्ने क्षति कम गर्न प्रयास गरिने प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना धनुषाका प्रमुख ललन सिंहले बताए । उनले सो क्षेत्रमा हुने तरकारी खेतको माटो परिक्षण गरि बाली संरक्षण प्रयोगशालाका विज्ञहरु संग समन्वय गरि रोग निदानको कार्य गरिने तथा प्लान्ट क्लिनिक र आकस्मिक बाली संरक्षण अभियान तथा बाली बस्तुको विशेष स्थलगत तालिम संचालन गरिने बताए । कृषि ज्ञान केन्द्र महोत्तरीका निमित कार्यालय प्रमुख बाली विकास अधिकृत मनिष पाल,उष्ण प्रादेशिय बागवानी नर्सरी केन्द्र जनकपुरका प्रमुख वरिष्ट बागवानी अधिकृत राजिव यादव,परियोजनाका कृषि अधिकृत राकेश यादव र सामाजिक विकास विज्ञ अन्जेश श्रेष्ठ तथा परवार्ड रौतहटका कृषि प्राविधिकहरु समेतले निरिक्षण गरेका हुन ।

गौशालाको भन्टावारीमा मात्र २५ देखि ३० हेक्टर र संगै जोडिएको बटौवा, लक्ष्मिनिया, कान्तिबजार समेत गरि सयौ हेक्टर क्षेत्रमा तरकारी खेती भैरहेकोमा तत्काल रोग निदान नगरिए किसानले ठूलो क्षति व्यहोर्नु पर्ने विज्ञहरुको भनाई छ ।

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना धनुषाले तरकारी बालीमा देखिएको समस्यालाई गम्भीर रुपमा लिइ समस्या समाधानको प्रयास गरिरहेको प्रमुख सिंहको भनाई छ । उक्त क्षेत्रमा आलु र ओल बाहेकका मौसमी ताजा तरकारी(टमाटर,भान्टा, सिमी,बोडी,काउली,परवल) लगायतको खेती गरिन्छ ।

बटेश्वर गाउँपालिका, धनुषा

जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर बाल्दा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई न्यानो बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरु गरिष पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरु हुने गरेका छन् । त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरु अपनाऔः

हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने गरौ

कोइला जन्थ स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापौ

आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कागज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामाग्री नजिकै नराखौ

आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रुपमा निमाउने गरौ

हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेहेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौ

सुत्नुअघि अनिवार्य रुपमा हिटर निमाउने गरौ

गिजरको मुख्य नैसिनलाई बाथरुम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौ

गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरुममा बस्ने नगरौ

मिथिला नगरपालिका, धनुषा

जाडोमा आगो ताप्दा, हिटर बाल्दा वा गिजरको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु

जाडो याममा शरीर वा कोठालाई न्यानो बनाइराख्न आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने, गिजरको प्रयोग गर्ने लगायतका उपायहरु गरिष पनि पर्याप्त सावधानी नअपनाउँदा अप्रिय घटनाहरु हुने गरेका छन् । त्यसैले त्यस्ता कार्य गर्दा सावधानीका निम्न उपायहरु अपनाऔः

हावा ओहोरदोहोर हुने ठाउँ वा कोठामा मात्र आगो ताप्ने, हिटर बाल्ने वा गिजर प्रयोग गर्ने गरौ

कोइला जन्थ स्रोतबाट सकेसम्म आगो नतापौ

आगो ताप्दा वा हिटर बाल्दा कागज, कपडा जस्ता छिटो जल्ने खालका सामाग्री नजिकै नराखौ

आगो तापिसकेपछि त्यसलाई पूर्ण रुपमा निमाउने गरौ

हिटरको प्रयोग गर्दा समय-समयमा चलिरेहेको हिटरलाई बन्द गर्ने गरौ

सुत्नुअघि अनिवार्य रुपमा हिटर निमाउने गरौ

गिजरको मुख्य नैसिनलाई बाथरुम बाहिर खुला ठाउँमा जडान गरौ

गिजर खोलेर लामो समयसम्म बाथरुममा बस्ने नगरौ

जनकपुरधाम आउने तीर्थयात्रीको कुपोषण न्युनिकरणका सम्बन्धि तालिम सम्पन्न पहिलो रोजाई रेलसेवा



खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, महेन्द्रनगर

जनकपुरधाममा श्रीसीताराम विवाह पञ्चमी महामहोत्सवमा भाग लिनका लागि आएका तीर्थयात्रीहरू धमाधम रुपमा आ-आफ्नो गन्तव्य तर्फ प्रस्थान गरिरहेका छन् ।

भारतीय तीर्थयात्रीहरूलाई भारत तर्फ प्रस्थान गर्नका लागि जनकपुर-जयनगर रेल सेवा निकै भरपर्दो साधन बनेका छन् । सार्वजनिक यातायात प्रयोग गर्ने अधिकांश भारतीय तीर्थयात्रीहरूको रोजाई रेल सेवा नै बनेको छ ।

नेपाल रेल्वे कम्पनीले विवाह पञ्चमी मेलाको भिड तथा यात्रीको सुविधाका लागि दुवै इन्जिन सहितको सबै बोगीहरू सञ्चालनमा ल्याएको नेपाल रेल्वे कम्पनीका महाप्रबन्धक

निरञ्जन भाले जानकारी दिनु भएको छ । यसका साथै भोलीसम्मका लागि भंगहा तर्फको सेवा स्थगित भएको कम्पनीले जनाएको छ । अहिले समय तालिका हटाएर यात्री गर्ने बित्तिकै रेल सेवा सञ्चालन भइ रहेको छ ।

अहिले भारतबाट आएका तीर्थयात्रीहरू अत्यधिक मात्रामा आउने र जाने गरेका कारणले महोत्तरीको भंगहा तर्फको सेवा स्थगित भएको छ । खास गरेर भारतबाट आएका तीर्थयात्रीहरू आ-आफ्नो घर तर्फ जान थालेकाले भंगहा तर्फको सेवा स्थगित भएपनि भोली साँझ देखि सेवा पुनः सञ्चालन हुने नेपाल रेल्वे कम्पनीले जनाएको छ । रेलका लागि अहिले भएको बोगी तथा इन्जिन पर्याप्त मात्रामा नरहेको रेल्वे कम्पनीले जनाएको

छ । इन्जिन सहितका पाँच बोगी मात्र भएका कारणले सबै सेवाग्राहीलाई सेवा लिनमा समस्या भइरहेको छ ।

यसै गरि भारतको विहार, उत्तर प्रदेश, झारखण्ड सहितका प्रदेशबाट आफ्नो सवारी साधनबाट आउने तीर्थयात्रीहरू सवारी साधन सहित फर्केका छन् ।

कतिपयले सार्वजनिक बस सेवाको प्रयोग गरेर गन्तव्य तर्फ गइरहेको छ । जनकपुरधाम आएका ९५ प्रतिशत भन्दा बढी तीर्थयात्रीहरू घर फर्किसकेका छन् ।



खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, बर्दibas

महोत्तरीको बर्दibasमा स्वयंसेवकहरूका लागि सकारात्मक भुकाव सामूहिक चुल्हो तथा कुपोषण न्युनिकरणका सम्बन्धि ५ दिने तालिम सम्पन्न भएको छ ।

एकिकृत ग्रामिण विकास समाज, महोत्तरीद्वारा महोत्तरीको एकडारा र सम्सी गाउँपालिका मा सञ्चालन गरिएको पोषण तथा उत्थानशील जीविकोपार्जन परियोजना अन्तर्गत स्वयंसेवकहरूका लागि विहीवार वाट सुरु गरिएको तालिम आज सम्पन्न भएको छ । समुदायमा भएका कुपोषित

बालबालिकाहरू पहिचान गरी सकारात्मक भुकाव सामूहिक चुल्हो सेसनका माध्यमबाट सुपोषित बनाउने कार्यका लागि छनौट भएका एकडारा र सम्सी गाउँपालिकाका १६ जना स्वयंसेवकहरूलाई तालिममा प्रदान गरिएको छ ।

संस्थाका फोकल पर्सन उमेश न्यौपानेले समुदायमा भएका कुपोषित बालबालिकाहरू पहिचान गरी उनीहरूलाई सुपोषित बनाउन स्वयंसेवकहरूले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नु पर्ने बताउनुभयो ।

तालिममा सकारात्मक भुकाव सामूहिक चुल्होको बारेमा सैद्धान्तिक जानकारीका साथै

पिडी खाना कसरी बनाउने भन्ने प्रयोगात्मक अभ्यास, फिल्ड भ्रमण समेतको जानकारी गराइएको कार्यक्रम व्यवस्थापक कुमार भण्डारीले जानकारी दिनुभयो ।

पाँच दिनसम्म संचालन हुने उक्त तालिमको सहजीकरण राष्ट्रिय रोजगार प्रवर्द्धन केन्द्र सर्लाहीका कार्यक्रम अधिकृत सुमित कुमार साह, फिल्ड अधिकृत राजेश साह र राजेश गुप्ता तथा एकिकृत ग्रामिण विकास समाजका कार्यक्रम अधिकृत भुपेन्द्र निरौलाले गरिरहनु भएको छ ।

नेपाल कुशवाहा कल्याण समाजद्वारा सांसद महतोलाई सम्मान

खबर दर्पण समाचारदाता

पुस २ गते, महोत्तरी

नेपाल कुशवाहा कल्याण समाज जिल्ला कार्य समिति महोत्तरीले सफाई पाएका संघीय सांसद लक्ष्मी महतो कोइरीलाई सम्मान गरेको छ । उनलाई समाजले २१ किलोको फुल मालाले समान गरेको छ ।

सोमवार गौशाला नगरपालिका वडा नं.२ निगौल स्थित निजि निवासमा एक समारोहबिच महोत्तरी क्षेत्र नं. १ का संघीय



सांसद माननीय लक्ष्मी महतो कोइरीलाई नेपाल कुशवाहा कल्याण समाज जिल्ला कार्य

समिति महोत्तरीले गमछा तथा २१ किलोको फुलेको माला लगाई समान गरेको हो ।

नेपाल कुशवाहा कल्याण समाज जिल्ला कार्य समिति महोत्तरीको बाँकी पृष्ठ ३ मा

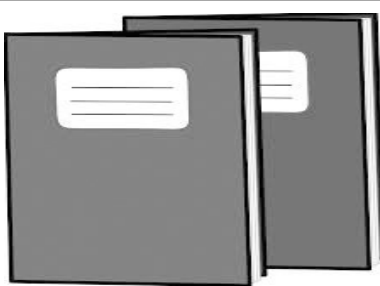
**नियमित कर तिरी नगर
विकासमा सहभागी बनों ।
कर तिर्नु सभ्य नागरिकको
पहिचान हो समयमै
कर चुक्ता गरौं**

क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका, धनुषा

ए.एस.डी. आफसेट प्रेस

क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका-५ महेन्द्रनगर (हनुमान मन्दिर देखि पूर्व को कुचाई जाने बाटो), धनुषा

- ✓ पत्रिका
- ✓ क्यालेण्डर
- ✓ रजिष्टर, डाइरी
- ✓ किताब
- ✓ परीक्षा कपी
- ✓ पर्चा पम्पलेट
- ✓ बिल, भाउचर,



- ✓ स्ट्रिचन प्रिन्ट
- ✓ विवाह कार्ड
- ✓ प्रमाण पत्र
- ✓ भिजिटिङ्ग कार्ड
- ✓ भोला प्रिन्ट
- ✓ रबर स्टाम्प



- ✓ फलेक्स प्रिन्ट
- ✓ ब्यानर प्रिन्ट
- ✓ होर्डिङ्ग बोर्ड
- ✓ स्टिकर
- ✓ फाइल



साथै होम डेलिभरीको सुविधा छ ।

संचालक : अजय साह , सम्पर्क नम्बर: ९८४४०२५१८४, ९८०७६७५१२५, ९८१९८१८१८९

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (९८४४०२५१८४) कार्यकारी सम्पादक : विशाल बस्नेत (९८६३६३२५८५)

उप-सम्पादक : धर्मेन्द्र कुमार यादव 'यदुवंशी' (९८५४०२५०५३) E-mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com

मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा, प्रधान कार्यालय : बर्दibas -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर , धनुषा