

मधेश प्रदेश सभा बिजनेसविहीन, २ महिनादेखि बैठक बस्न सकेन



खबर दर्पण समाचारदाता
माघ २७ गते, महेन्द्रनगर
मधेश प्रदेश सभा बिजनेसविहीन छ। सरकारले बिजनेस नदिदा दुई महिनादेखि प्रदेश सभा बैठक बस्न सकेको छैन। गत मंसिर २० गते दोस्रो अधिवेशनको एघारौँ बैठक बसेर स्थगित भएको प्रदेश सभा फेरि बस्न सकेको छैन।

सरकारले बिजनेस नदिदा प्रदेश सभा बैठक बस्न नसकेको सभामुख रामचन्द्र मण्डल बताउँछन्। 'सरकारले बिजनेस नै दिन नसक्दा प्रदेश सभा बैठक बस्न नसकेको हो। अब प्रदेश सभामा समितिहरूमै छलफलमा रहेको विधेयकहरूमाथि विमर्श गरेर प्रदेश सभा बैठक आह्वान गर्छौं,' सभामुख मण्डलले भने। १५ पुस २०७९ मा प्रदेश सभाका

दोस्रो कार्यकालका लागि चुनिएका प्रदेश सांसदले शपथ लिएपछि पहिले अधिवेशनको ३६ वटा र दोस्रो अधिवेशनको ११ गरी मात्र ४७ वटा बैठक बसेको छ। यस अवधिमा ९ वटा विधेयक प्रदेश सभामा पेस भयो। जसमध्ये मधेश प्रदेशको केही ऐन संशोधन गर्न बनेको विधेयक

२०७९, आर्थिक विधेयक २०८०, र मधेश प्रदेश विनियोजन विधेयक २०८० मात्र पारित हुन सकेको छ। जबकि आर्थिक र विनियोजन विधेयकलाई गनना गरिने गरिने चलन छैन। प्रदेश खेलकुद विकास सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक २०७९, प्रदेश बालिका संरक्षण सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक २०७९, प्रदेश बाल अधिकार ऐन २०७९ को पहिलो संशोधन, मधेश प्रदेश सवारी तथा यातायात सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक २०८०, प्रदेश कृषि विकास विधेयक २०८० र स्थानीय सेवाको गठन, संचालन र सेवा सर्तहरू सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक २०८० संसदीय समितिहरूमा छलफलको क्रममा

रहेकामो सभामुख मण्डल बताउँछन्। संसदीय समिति पनि ढिलाइ गरी पूर्णता पाउँदा विधेयक छलफल भएर पास हुन नसकेको सभामुख मण्डलको तर्क छ। कात्तिक १४ मा मात्रै मधेश प्रदेश सभाको सातवटै संसदीय समितिको सभापति चयनले पूर्णता पाएको थियो। प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा एमालेका संसदीय दलका उपनेता दिपेन्द्र ठाकुरले प्रदेश सभा संचालनका लागि सरकारलाई बिजनेस दिन दबाव दिने गरेको बताए। 'बिजनेस दिन सरकारलाई भन्ने गरेका छौं। आजै पनि मुख्यमन्त्रीलाई भेटेर मैले प्रदेश सभा बैठक अन्याय छ। बिजनेस दिनु पत्रो भनेर आग्रह गर्ने। सभामुखजीलाई पनि आग्रह

गरेको छु,' उनले भने, 'मुख्यमन्त्री र सभामुखले अब चाँडै बैठक बोलाउँछौं भन्नुभयो। अब विश्वासको मत लिन पनि मुख्यमन्त्रीजीलाई बैठक बोलाउनु पर्ने बाध्यता छ।' बिजनेसको लागि प्रदेश सभामा विभिन्न विधेयकहरू बाँकी नै र हको मधेश सरकारका प्रवक्तासमेत रहेको गृह संचार तथा कानूनमन्त्री मोहम्मद समिम बताउँछन्। अब मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवले विश्वासको मत लिएपछि निरन्तर प्रदेश सभा बैठक चल्नेसमेत उनले बताए। 'प्रदेश सभामा विधेयक बाँकी छ। टेबुल भएकै छ,' मन्त्री समिमले भने, 'केही विधेयकहरू

बाँकी पृष्ठ २ मा

संघीय धर्म निरपेक्ष गणतान्त्रीक व्यवस्था असफल भई सके : राप्रपा अध्यक्ष थापा



खबर दर्पण समाचारदाता
माघ २७ गते, महोत्तरी
राप्रपा नेपालका अध्यक्ष कमल थापाले अहिलेको आवश्यकता र

जा सहितको प्रजातान्त्रिक हिन्दु राष्ट्र रहेको बताएका छन्। महोत्तरीको जलेश्वरस्थित

बाँकी पृष्ठ २ मा

महोत्तरी सडक खाना महोत्सव २०८०

फाल्गुन ५, ६, ७ गते
दिनको २:०० बजे देखि ९:०० बजे सम्म

महोत्सवको आकर्षण

मधेश प्रदेश भरिका
खानाको स्वाद एकै ठाउँमा

केन्द्रीय र स्थानीय
कलाकारहरूको
बेजोड प्रस्तुति

February 17, 18, 19
Sindhuli Road, Bardibas

आर्थिक सहयोग:
बर्दिया नगरपालिका
संस्कृति तथा पर्यटन प्रवर्द्धन समिति
बर्दिया, महोत्तरी

संरक्षक:
नेपाल होटल तथा पर्यटन
व्यवसायी महासंघ, मधेश प्रदेश

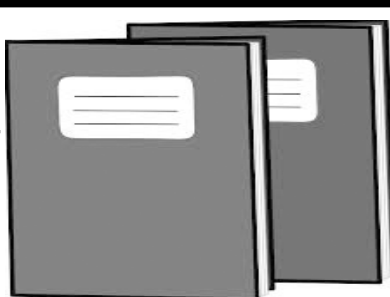
आयोजक:
होटल तथा पर्यटन
व्यवसायी संघ, महोत्तरी

सस्तो सुलभ र गुणस्तरीय छपाइको लागि अवश्यक सम्भन्नु होस्।

शिरिष आफसेट प्रेस

बर्दिया नगरपालिका-१ राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक नजिकै, महोत्तरी

- ✓ पत्रिका
- ✓ क्यालेण्डर
- ✓ रजिष्टर, डाइरी
- ✓ किताब
- ✓ परीक्षा कपी
- ✓ पर्चा पम्पलेट
- ✓ बिल, भाउचर



- ✓ स्क्रिन प्रिन्ट
- ✓ विवाह कार्ड
- ✓ प्रमाण पत्र
- ✓ मिजिटिङ्ग कार्ड
- ✓ भोला प्रिन्ट
- ✓ रबर स्टाम्प



- ✓ फलेक्स प्रिन्ट
- ✓ ब्यानर प्रिन्ट
- ✓ होर्डिङ्ग बोर्ड
- ✓ स्टिकर
- ✓ फाइल



साथै होम डेलिभरीको सुविधा छ।

सम्पर्क नम्बर: ९८४४०२५१८४, ९८०७६७५१२५, ९८१५८८९६८२

प्रगतिशील लेखक संघ मधेसको रोहित, देव र अनिलको उत्कृष्ट अध्यक्षमा घिमिरे सर्वसम्मत ब्याटिङ, नेपालले जित्यो सिरिज



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ २७ गते, बर्दिया

प्रगतिशील लेखक संघ मधेस प्रदेशको अध्यक्षमा नारायण घिमिरे चयन भएका छन् । शनिवार बर्दियासमा सम्पन्न संघको दोस्रो प्रदेश सम्मेलनबाट घिमिरे सर्वसम्मत अध्यक्षमा चयन भएका हुन् ।

प्रगतिशील लेखक संघ मधेसको अध्यक्षमा घिमिरे सर्वसम्मत सम्मेलनले १७ सदस्यीय प्रदेश कमिटी गठन गरेको छ । समितिको उपाध्यक्षमा धनुषाबाट किरण भ्वा, रुद्रसेन विश्वकर्मा, सचिव भिम कुमार राउत, सहसचिव मिना देवकोटा, कोषाध्यक्ष फुलगेन मगही चयन भएका छन् ।

सदस्यहरुमा भैरव प्रसाद गेलाल,

चन्द्रमणि पौडेल, मुरलीप्रसाद यादव, मुकुन्द पौडेल, विजय रिजाल, जीवसी उदासी लगायत सबै सदस्य तथा पदाधिकारी सर्वसम्मतनै चयन गरिएको निर्वाचन समितिका संयोजक संघका उपमहासचिव तथा मधेस प्रदेश इन्चार्ज बालमुकुन्द कार्कीले जानकारी दिए ।

मधेसका ८ वटै जिल्लाबाट दुई दुई जना रहनेगरी समिति गठन भएको कार्कीले बताए । नवनिर्वाचित अध्यक्ष घिमिरेले मधेसमा प्रगतिशील लेखक संघको भूमिका अब सशक्त हुने बताएका छन् ।

सामाजिक अन्यायका विरुद्ध प्रगतिशील लेखकका कलम चल्ल जरुरी रहेकाले अब मधेसमा रहेका बेथिति विरुद्ध

कलम चलाउने र काम गर्ने घिमिरेले बताए । सम्मेलनमा नेपालमा बामपंथी एकता नभएको प्रती बक्ताहरुले चिन्ता व्यक्त गरेका छन् ।

प्रगतिशील साहित्य विचार प्रधान हुने भएकाले विचार विनाको साहित्य प्रगतिशील हुन नसक्ने संघका केन्द्रीय महासचिव डाक्टर डेवी दुलालले बताए । विचार र कला मार्फत समाजमा सकारात्मक रुपान्तरण ल्याउन सक्नु प्रगतिशील लेखन र साहित्यको मुल मर्म भएको दुलालले बताए । सम्मेलनमा मधेस प्रदेश,वागमती प्रदेश र कोशी प्रदेशबाट प्रगतिशील लेखक तथा साहित्यकारहरुको उपस्थिति रहेको थियो ।



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ २७ गते, काठमाण्डौ

कप्तान रोहितकुमार पौडेल, देव खनाल र अनिल साहले उत्कृष्ट ब्याटिङ प्रदर्शन गरेपछि नेपालले क्यानडाविरुद्धको एकदिवसीय सिरिजमा लगातार दोस्रो जित निकालेको छ।

शनिवार कीर्तिपुरस्थित टियू मैदानमा भएको खेलमा तीनै ब्याट्सम्यानले अर्धशतक प्रहार गरेपछि नेपालले क्यानडामाथि ४ विकेटको सहज जित निकाल्यो। यो जितसँगै नेपालले तीन खेलको एकदिवसीय सिरिज जितेको छ। यसअघि विहीबार भएको पहिलो खेल नेपालले ७ रनले जितेको थियो। टियू मैदानमा एकदिवसीय क्रिकेटमा नेपालको यो लगातार १२औं जित हो।

क्यानडाले दिएको २८६ रनको ठूलो लक्ष्य नेपालले ४५.१ ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै भेटायो। नेपालका लागि रोहितले

सर्वाधिक ८७ रन बनाए। उनले १०१ बलमा ८ चौका १ छक्का प्रहार गरे। यस्तै, लामो समयपछि राष्ट्रिय टिममा पुनरागमन गरेका देवले ८१ कमा ७ चौका र २ छक्का प्रहार गर्दै ७६ रन बनाए। यी दुईले तेस्रो विकेटका लागि १५० रनको उत्कृष्ट साझेदारी गर्दै नेपाललाई सहज अवस्थामा लगेका थिए।

त्यसअघि टिममा पुनरागमन गरेका अर्का खेलाडी अनिलले विस्फोटक ब्याटिङ गर्दै नेपाललाई उत्कृष्ट सुरुवात दिलाएका थिए। उनले २० बलमा ७ चौका र ३ छक्का प्रहार गर्दै ५० रन बनाए। १९ बलमा अर्धशतक बनाएका उनी एकदिवसीयमा नेपालका लागि सर्वाधिक छिटो अर्धशतक बनाउने खेलाडी बने। यस्तै, भीम साकीले २३, पवन सरफिले १४ रन बनाए। क्यानडाका हर्ष थाकेर र इश्वरजोत सोहीले समान २ विकेट लिँदा दिलप्रित

वाज्वा र साद विन जाफरले समान १ विकेट लिए। त्यसअघि टस जितेर पहिला ब्याटिङ गरेको क्यानडाले निर्धारित ५० ओभरमा ९ विकेट गुमाउँदै २८५ रन बनायो। उसका लागि ओपनर आरोन जोनसनले ६२ बलमा १० चौका र २ छक्का मद्दतमा सर्वाधिक ६५ रन बनाए। त्यस्तै अर्का ओपनर नवनिर्वाचित ढालिवाले ६० बलमा ४६ रन बनाए। यी दुईले पहिलो विकेटका लागि ९४ रनको साझेदारी गर्दै क्यानडालाई उत्कृष्ट सुरुवात दिलाएका थिए। यस्तै विकेट किपर ब्याट्सम्यान श्रेयस मोवाले ४२ बलमा ४०, पार्गत सिंहले ३८ बलमा ३८ तथा निकोलस किर्तोन र उदय भगवानले समान २० रनको योगदान दिए। नेपालका लागि कप्तान रोहित र कुशल मल्लले समान २ विकेट लिँदा डेब्यू खेलाडी आकाश चन्दा, पवन सराफ, सूर्य तामाङ र सोमपाल कामीले समान १ विकेट लिए।

साहित्य महोत्सवको रंगमा रंगीयो

जनकपुरधाम



खबर दर्पण समाचारदाता

माघ २७ गते, महेन्द्रनगर

यतिबेला जनकपुर पुनः साहित्य महोत्सवको रंगमा रंगीन थालिएको छ । जनकपुर साहित्य महोत्सवको पाँचौ संस्करणको तैयारी द्रुत गतिमा अगाडि बढेको छ । यसै क्रममा जनकपुरधाम (नव मिथिला फाउन्डेसनको आयोजनामा आज कला र शिल्प (आर्ट एन्ड क्राफ्ट) प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ। जनकपुरको नोचा पोखरी डिलमा स(सना विद्यार्थीहरु कला(शिल्प प्रदर्शन गरेका छन् । कार्यक्रममा जनकपुरधामका मेयर मनोज साहले प्रमुख अतिथिको रुपमा संबोधन गर्दै छात्र(छात्रालाई आफुभित्र रहेको क्षमता र शिप देखाउने यो राम्रो अवसर रहेको बताउनु भ । प्रमुख साहले सहभागी छात्र(

छात्रालाई बधाई दिदै कार्यक्रमका आयोजक नव मिथिला फाउन्डेसनलाई यस्ता आयोजनको निरन्तरता दि न शुभाएका थिए । प्रतियोगितामा जनकपुरधाममा निजी तथा सामुदायिक विद्यालयबाट ३५ जना छात्र छात्राले सहभागिता जनाएका थिए । प्रतिस्पर्धाबाट उत्कृष्ट प्रथम , तृतीय र तृतीयलाई फाल्गुन १२ गते आयोजन हुने जनकपुर साहित्य महोत्सवको प्रमुख मंच मै पुरस्कृत गर्ने कार्यक्रम रहेको संस्थाका अध्यक्ष अमित साहले जनाए । कार्यक्रममा गायक ललित कामतले सहभागी छात्र(छात्राको मनोबल बढाउन मैथिली लोकगीत गाएर हौशला बढाएका थिए। गायक कामत सहित पत्रकार विकास साह, मिश्रीलाल मधुकर, युवा नेता र किशे विक्रम साह, वडा सदस्य

नीतू मल्लीक , निर्णायक मण्डलका विजय दत्त मणि लगायतलाई संस्थाले सम्मान समेत गरेका थिए । कला र शिल्पमा प्रथम हुनेलाई २१ हजार, तृतीयलाई ११ हजार र तृतीयलाई ५ हजार १ सय नगद सहित कदर पत्र प्रदान गरिने छ।

जानकी H

एकेडेमीक हस्पिटल प्रा.लि.

रामजोपालपुर-८, महोत्तरी (पर्सा देवाड), सम्सी जौशाला रोड

ब्यूट्सर्जरी सेवा

सर्जरी

बाल रोग

जेनेरल मेडिसिन

CT SCAN सेवा

स्नायू तथा मानसिक रोग

हाडजोर्नी तथा नशा रोग

स्त्री तथा प्रसुति रोग

28औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा

9854021395

9748457490, 91, 98

२२ वर्षदेखी हराएको छोरा खोज्दै ८५ वर्षीय आमा

विशाल बस्नेत

माघ २७ गते, बर्दibas

रामबाबु कार्की विहानै उठेर आमाबुलाई ब्युभाउदा बाहिर सिरसिर बतास चलीरहेको थियो। पानी पर्ला जसरी आकाश अन्धकार देखिन्थ्यो।

आमा दुर्गा कुमारी कार्कीलाई २०५९ साल जेठ २० गतेको त्यो दिन छोराको रेडियो वजाउदै समाचार सुनिरहेको अभै ताजा छ।

संक्रमणकालिन उक्त समयमा दुर्गा कुमारीले परैवाट रेडियोमा आर्मी र माओवादीविच भिडन्त भएको र मानिसहरु मरिरहेको सुनिन। समाचार सकिसकेपछी रामबाबु नजिकै आएर भने - "आमा म ठूलो दाजुलाई भेट्न लमजुड जान्छु।"

रामबाबु केहीदिन अगाडिमात्र काठमाण्डौबाट क्याम्पस विदाको

मौका पारेर घर आएका थिए। छोरा रामबाबुलाई पठाउन त्यतिवेला गाउँमा युवाहरु कोहीपनी थिएनन। भएका युवाहरु कोही विदेश पलायन भएका थिए भने कतिपयलाई माओवादीले सशस्त्र युद्धमा सहभागी बनाउन जंगल लगेको थियो। थोरै युवाहरुले मात्र आर्मी, प्रहरीमा जागीर खाएका थिए। त्यैपनी रामबाबुले जेठो दाजुलाई भेट्न बेसिशहर जाने नै जिद्दी गर्न थाले।

यति टाढा उक्त भयावह अवस्थामा २२ वर्षीय कान्छो



आमाको मन पटकै मानेको त थिएन तर छोराको जिद्दीको अगाडि दुर्गा कुमारीको केही लागेन।

आकाश अन्धकार भएर पानी झर्न मात्र बाकी थियो प्रतिकूल वातावरणका बावजुत पनि दाजु गोविन्द कार्कीलाई भेट्न आमा, बुवासँग विदाई भएर छुटेका छोरा एकाएक हराए। भाई भेट्न आएको समाचार थाहा पाएपछी

प्रतिक्षामा रहेका न दाजुले भाईलाई भेट्न पाए न त घर

फर्किएर नै गए।

लमजुडको बेसिसहर दाजुलाई भेट्न गएका भाइ रामबाबु २२ वर्षदेखी घर फर्किएका छैनन। उनी कहाँ छन ?, कसरी हराए ?, मरेका होलान कि बाचेका होलान ? परिवारलाई चासो र चिन्ता त्यतिकै छ। अझ ८४ वर्षीय आमा छोरा घर आउने आशा बोकेर बाचिरहेकी छन। "बुढेसकाल भयो, आज मर्छु कि भोलि मर्छु जस्तो भएको छ, कमसेकम छोराको मुख हेरेर मर्न पाए स्वर्ग

पुग्थे होला।" गहभरी आँसु वनाउदै दुर्गा कुमारीले भनिन। "मरेको प्रमाणित भए वरु क्रिया गर्थे।"

रामबाबुका दुई दाजुहरु छन। माईलो दाजु मोहन कार्की नेपाल आर्मीबाट रिटायर्ड भएका हुन भने जेठा दाजु गोविन्द कार्की विधुत प्राधिकरणबाट रिटायर्ड हुन।

दाजुहरुको जागीर कै कारणले रामबाबुलाई पढाईलेखाईमा त्यति समस्या पनि थिएन। काठमाण्डौको एक क्याम्पसमा

डिप्लोमा अध्ययन गर्दै गरेका रामबाबुको विषयमा परिवारले नराम्रो कहिल्यै सुनेनन। दुर्गा कुमारीले वेपत्ता छोराको खोजी गरिदिन धेरै सरकारी संयन्त्रहरुलाई हारगुहार पनि नगरेकी हैनन तर काहींकतैबाट सुनुवाई नभएपछी छोरा फर्कने आशा आजकाल उन्को भिनो बन्दै गएको छ।

"आजकाल मोबाइलमा मान्छेहरु धमाधम भेटिएको देखिन्छ त्यही भएर मिडियामा आए।" दुर्गा कुमारीले भनिन।

"अब अन्तिम आशा तपाईंहरु नै हो।"

कतिपयले आपत्तहरुले रामबाबुलाई आर्मी वा माओवादीले बाटैमा मारिसक्यो भनेर पनि सुनाउछन तर दुर्गा कुमारीलाई अहिलेपनी छोरा कतै ज्युउदै छ भन्ने लाग्छ।

रामबाबुका बुवा डम्बर बहादुर कार्कीलाई पनि श्रीमर्तिले भनेजस्तै छोरा ज्युउदै नै छन भन्ने लाग्छ। "कमसेकम यो समाचार हेरिसकेपछी कान्छो हामिलाई सम्झेर आओस।" उन्ले भने।

लमजुङमा अझ सरकारी र विद्रोही पक्षको वेला-वेलामा झडप भैइरहन्थ्यो। जिल्लाको कतिपय ठाउँमा त त्यतिवेला कयौ मानिसहरु मरेको समाचार पनि सुनिन्थ्यो। त्यसैले धेरै जनाले

उक्त संक्रमणकालिन अवस्थामा लमजुङ जादा दोहोरो भिडन्तको क्रममा कतै मर्नो कि भन्ने पनि आशंका गर्छन।

परिवारलाई भने पत्यार नै लाग्दैन। "मेरो हृदयले भन्छ, छोरा घर फर्केर आउँछ।" दुर्गा कुमारीले भनिन। "अब भरोसा बाबुहरुको नै छ, समाचार हेरेर भएपनी छोरा घर फर्कनेछ।" दुर्गा कुमारी आजकाल पहिलाजसरी हिडडुल पनि गर्न सक्दैनन। लौरोको सहाराले यताउता हिडने उनीलाई मात्र

बाँकी पृष्ठ ३ मा

सुरक्षितरूपमा वैदेशिक रोजगारमा जाऔं

- सीप सिकेर मात्र वैदेशिक रोजगारीमा जाऔं,
- आधिकारिक संस्थाबाट स्वास्थ्य परीक्षण र बीमा गराऔं,
- अनिवार्य रूपमा अभिमुखिकरण तालिम लिऔं,
- अनिवार्य रूपमा श्रम स्वीकृती लिऔं,
- कामदार भिसामा मात्र वैदेशिक रोजगारमा जाऔं,
- वैदेशिक रोजगारीमा जानुअघि घर-परिवारसँग सरसल्लाह गरौं,
- मानसिक रूपमा तयार होऔं र
- आफ्नो सबै कागजातको एकएक प्रति घर-परिवारलाई छोडौं।

क्षीरेश्वनाथ नगरपालिका, धनुषा

सुरक्षितरूपमा वैदेशिक रोजगारमा जाऔं

- सीप सिकेर मात्र वैदेशिक रोजगारीमा जाऔं,
- आधिकारिक संस्थाबाट स्वास्थ्य परीक्षण र बीमा गराऔं,
- अनिवार्य रूपमा अभिमुखिकरण तालिम लिऔं,
- अनिवार्य रूपमा श्रम स्वीकृती लिऔं,
- कामदार भिसामा मात्र वैदेशिक रोजगारमा जाऔं,
- वैदेशिक रोजगारीमा जानुअघि घर-परिवारसँग सरसल्लाह गरौं,
- मानसिक रूपमा तयार होऔं र
- आफ्नो सबै कागजातको एकएक प्रति घर-परिवारलाई छोडौं।

औरही नगरपालिका, महोत्तरी

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

औरही गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

सोनमा गाउँपालिका, महोत्तरी

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (९८४४०२५१८४) कार्यकारी सम्पादक : विशाल बस्नेत (९८६३६३२५८५)

उप-सम्पादक : धर्मेन्द्र कुमार यादवयदुवंशी (९८५४०२५०५३) E-mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com

मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा, प्रधान कार्यालय : बर्दibas -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर, धनुषा