सधै र सबैको लागि खबर खोज्ने अभियान

खबर दर्पण

Khabar Darpan National Daily

राष्ट्रिय दैनिक

विज्ञापन गराउन सम्पर्क गर्नुहोस् ।

यस खबर दर्पण दैनिक पत्रिकामा आफ्नो पसल, व्यापारिक प्रतिष्ठान, उद्योग, संघ संस्था, लगायतको प्रचार प्रसारको लागि अवश्य सम्पर्क गर्नुहोस् ।

सम्पर्क नं. : ९८४४०२५१८४, ९८०७६७५१२५, ९८५४०२९०५३, ९८०७८५०५८१, ९८६३६३२९८९

♦ वर्ष ८ ♦ अंक १७१ ♦ २०८१ साल माघ १७ गते विहिवार ♦ 30 Jan 2025 ♦ पृष्ठ ४ ♦ मुल्य रु. ५ ♦ www.shirishnews.com

बर्दिवास-३ को हात्तीमारा पुलले भब्सीवासीलाई दिएको खुसी : स्थानिय भन्छन् 'बल्ल सरकार भएको महसुस हुँदैछ'

विशाल बस्नेत

माघ १६ गते, बर्दिवास

बर्दिवास-३ भब्सीका विजय पोखरेलले बजार आउँदा हात्तिमारा खोलाले दिएको सास्ति अझै भुलेका छैनन ।

बर्षायाममा कयौं पटक वाईक वगाएको मात्र हैन खोलाको जंगार तर्न नसक्दा आधा दिनसम्म बाढी कम हुने आशाले पर्खिरहेको उनीसगँ नमिठो सम्झना छ ।

परिणामस्वरूप कयौ पटक पोखरेल स्थानिय सिंहदरवारमा डेलिगेसन गएर साझा समस्या जनप्रतिनिधिलाई अवगत पनि गराएका छन ।

पोखरेलको जस्तै हात्तिमारा खोलाको आतंक भब्सी गाउँका हरेक स्थानियहरुले यसैगरी भोगेका छन । सामान्य किनमेलको लागि बर्दिवास आउनुपर्ने वाध्यताका विच भब्सीवासीका पिडाहरु बर्षायाम लागेपछी पुन: बल्भिन्छन ।

तर पुरै गाउँलाई तर्साउने हात्तिमारा खोलामा अहिले पक्की पुलको काम हुँदै छ जुन यो आर्थिक बर्षमा जसरीपनी सकाउनुपर्ने ठेक्केदारलाई डेटलाईन दिइएको छ ।

यो वनेपछी भब्सीवासीहरु पुलमाथीवाट विगतमा खोलाको आतंक सम्झनेछन अनि सहजतासगैं सुगमताको अनुभुत गर्नेछन ।

हात्तिमारा पुल नै बर्दिवासको समृद्धिको आधार वन्दै छ

हात्तिमारा खोलामा पुल बनेपछि स्थानियहरुका सास्ती मात्र हैन समृद्धि आधार समेत तयार हुने

विस्वास लिइएको छ ।

भब्सीको माथिल्लो क्षेत्रमा युगिन महत्व वोकेको ठाउँहरु छन । विश्ववाट नै लोपोन्मुख अवस्थामा रहेको गिद्धको बासस्थान देखि मध्य पाषण युगको हतियार कारखानाका केही ऐतिहासिक स्थल समेत यसै ठाउँमा छन ।

मधेश कै दोश्रो अग्लो डाडा र ाईमण्डल यसै क्षेत्रमा रहेको छ । असंख्य सम्भावना नै सम्भावना बोकेको यो ठाउँको विषयमा धेरैलाई थाहा भएतापनी सडक संजालको अभावमा आवतजावतमा कठिनाई थियो ।

त्यसैले यो हात्तिमारा पुल पर्यटन विकासमा महत्वपूर्ण कोशेढुंगा सावित हुने नगरप्रमुख प्रल्हाद कुमार क्षेत्रीले विस्वास व्यक्त गरे ।

पुरातत्व विभागवाट अध्यण गर्न आएका भास्कर ज्ञवाली भब्सीको रातमाटे क्षेत्र त गुड्रन कर्विन्सले पत्ता लगाएको १० हजार बर्ष पहिलाको अवशेष समेत भएको वताउछन ।

लामो समयदेखी स्थानियहरुले भोगेको समस्याहरुलाई मैले अनुभुत गरेको थिए र पुल वनाएर यो समस्या विस्थापन गर्न सकिन्छ भन्ने मलाई लागीरहेको थियो ।' नगरप्रमुख प्रल्हाद कुमार क्षेत्रीले भने ।नगरको आन्तरिक स्रोतवाट त्यसैले पनि अग्रसरता लिएको हौ ।'

पर्यटन विकासको लागि

बाँकी पृष्ठ २ मा

जेसी नीति कार्यान्वयन गर्न सञ्चारिकाले बुझायो मुख्यमन्त्रीलाई साझा मागपत्र

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १६ गते, बर्दिवास

सञ्चारिका समूह नेपालले र मधेस प्रदेश समितिले मिडियमा लैंगिक समानता तथा समाजिक समावेशीकरण नीतिको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि मधशे प्रदेशका मुख्यमन्त्री सतीशकुमार सिहंलाई दश बुँदे साझा मागपत्र बुझाएको छ । सञ्चारिका समूह नेपालकी महासचिव बसन्ती बास्तोला,केन्दिय सदस्य साजना तामाङ,संचारिका मधेस प्रदेशकी अध्यक्ष सुनिता बराल,कोषाध्यक्ष चाँदनी झा, सदस्य रिना आले,संचारिका कार्यक्रम अधिकृत अन्जु बराल पत्रकार लक्ष्मी चौधरी लगायतको पत्रकार महिलाको समुहले मुख्यमन्त्री कार्यालयमै पुगेर उक्त मागपत्र बुझाई कार्यान्वयनका लागि

बाँकी पृष्ठ २ मा

अमेरिकाले एकहजार ३६५ नेपालीलाई निष्कासन गर्दै

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १६ गते, बर्दिवास

अमेरिकाले १४ लाख भन्दा बढी आप्रवासीलाई उनीहरूकै देश फर्काउने भएको छ ।

अमेरिकाको इमिग्रेसन एण्ड कस्टम इनफोर्समेन्ट (आईईसी) ले सूची सार्वजनिक गर्दै तत्काल १३ सय ६५ नेपालीसहित १४ लाख ४५ हजार ५ सय ४९ जना अमेरिकाबाट निष्कासन गर्ने जनाएको हो ।

आईईसीको सूचीअनुसार अमेरिकाबाट फर्काइन लागेकाहरूमध्ये सबैभन्दा धैरै होन्डुरसका नागरिक छन् । होन्डुरसका २ लाख ६१ हजार ६ सय ५१ जना निष्कासनमा पर्नेछन् ।

त्यस्तै, ग्वाटेमालाका २ लाख ५३ हजार ४ सय १३, मेक्सिकोका २ लाख ५२ हजार ४४ र एल

बाँकी पृष्ठ ३ मा

अत्याधुनिक प्रविधि तथा विशेषज्ञ सेवासहित ३ वर्षे नर्सिङ कलेज भएको महोत्तरीको एकमात्र अस्पताल

- २४ सैं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- ICU,NICU,PICU सेवा
- Endosocopy/Diode Laser सेवा
- विभिन्न रोगहरुको विशेषज्ञ डाक्टरहरुद्वारा उत्कृष्ट स्वास्थ्य सेवा
- Laproscopy सेवा
- X-Ray, USG, CT Scan सेवा
- क्याबिनको समेत व्यवस्था भएको
- 24/7 Ambulance सेवा

SHUBHA SWOSTIK HOSPITAL PVT.LTD

शुभ स्वस्तिक हस्पिटल प्रा.लि.

मेनरोड बर्दिबास, महोत्तरी

०४४-५५०२५५

बर्दिवास-३ को हात्तीमारा ....

महत्वपूर्ण सम्भावना वोकेको र ाईमण्डल क्षेत्रको लागि समेत यो पुल महत्वपूर्ण आधार वनेको स्थानियहरुले वताएका छन् ।

धेरै समस्या भोग्यौ, हाम्रो दिन कहिले आउला भन्ने पनि लाग्थ्यो कहिलेकाही । तर आज साकार भएको छ ।' स्थानिय वन बहादुर रानामगरले भने ।नगरलाई हार्दिक धन्यवाद छ हामी सवैको तर्फबाट ।इन्द्रेश्वर माहादेवको मण्दिर लगायत मण्दिर नै मण्दिर भएको यो ठाउँ धार्मिक पर्यटनका लागि समेत उर्वर र हेको वताउदै यो पुलले धार्मिक पर्यटनलाई जोड्न सक्ने अर्का स्थानिय जगत थापाले वताए । मनोरम पहाडका फेदिका यी गाउँहरु आन्तरिक र वाहय पर्यटकका लागि होमस्टेको पनि ठूलो सम्भावना छ ।

सडक संजाल कै अभावमा निर ाश यी गाउँहरुमा हात्तिमारा पुल निर्माणसगैँ नया आशा पलाएको उधोग बाणिज्य संघ बर्दिवासका अध्यक्ष बिष्णु खडका वताउछन । पर्यटन विकासमा उधोग बाणिज्य संघले देखाएको मार्गदर्शनमा स्थानिय सरकार ले लय लिएको छ ।'अध्यक्ष खडकाले भने ।खुसी लागिरहेको छ ।'

पर्यटनका लागि संरचनाहरु वनाउन र आवतजावत गर्न हात्तिमारा पुलले उत्साहित वनाएको नगर पर्यटन वोर्डका अध्यक्ष हिरा गौतमले वताए । 'होटल हवकोरुपमा विकास भएको बर्दिवासमा आउने पाहुनाहरुलाई घुमाउन लैजान अब वाटो खुल्ला भएको छ ।' पर्यटन वोर्डले पनि थप विकासका कामहरुमा ध्यान दिनेछ ।'अध्यक्ष गौतमले भने । अब भब्सीवासीहरुले उत्पादन गरेका कृषि उपजहरु बजारसम्म पुऱ्याउन मात्र हैन आर्थिक उन्नतिले समृद्धिको लयमा जाने उक्त वडाका वडा अध्यक्ष बिराट बिष्टले वताए ।

एउटा पुलले हजारौ गाउँवासीहरुले कसरी सुः खको स्वास फेर्छन भन्ने हात्तिमाराको निर्माणाधिन पुल उदाहरण वनेको छ ।

जेसी नीति कार्यान्वयन गर्न.............

अनुरोध गरेका छन् ।

महिला पत्रकारको समानता र सशक्तीकरणलाई प्राथमिकता दिने उद्देश्यले जेसी (जेण्डर इक्विलिटी एण्ड शोसियल इनक्लूजन) नीति कार्यान्वयनका लागि केन्द्रको उपस्थितीमा मुख्यमन्त्री सिंहलाई दश बुँदे मागपत्र बुझाएको संञ्चारिका समुह मधेसकी अध्यक्ष सुनिता बरालले जानकारी दिईन् । महिलामाथि हुने हिंसा न्यूनीकरणदेखि समावेशीता, समानता र तथा सहभागिताका विषयलाई प्राथमिकतामा राखिएको बरालले बताईन् ।

समूहले बुझाएको ज्ञापनपत्रमा सञ्चार संस्थामा लैंगिकमैत्री वातावरण स्थापना, समान ज्याला निर्धारण, महिला पत्रकारको क्षमता अभिवृद्धिका लागि तालिमको व्यवस्था, पत्रकारिता पेशाबाट पलायन हुने महिला पत्रकार रोक्न पेशागत रुपमा स्थायित्व हुनेगरी रोजगारी सुनिश्चितता, सरकारी नियुक्तिहरुमा महिला पत्रकारलाई प्राथमिकता, नयाँ पुस्ताका महिलालाई ल्याउन उत्साजनक वातवारणको सृर्जना, कार्यस्थलमा हुने हिंसा तथा समाचार लेखे वापत आउने धाकधम्कीका लागि उजुरी गर्ने निकाय खडा, विशेष परिस्थिति जस्तै गर्भवती तथा सुत्केरी अवस्थामा तलबी विदाको व्यवस्था तथा महिला पत्रकारको स्वास्थ्य बिमालालगायतको मागहरु ज्ञापनपत्रमा उल्लेख गरिएको छ । सञ्चारिका समूहकी महासचिव बसन्ती बास्तोलाले मधेशका महिला पत्रकारहरुको अधिकार संरक्षण,क्षमता विकास र सरकारी निकायमा सहभागिताका लागि प्रदेश सरकारले प्रभावकारी कदम चाल्नुपर्ने बताईन् । ज्ञापनपत्र हस्तान्तरण गर्दै बास्तोलले भनिन्, 'जेस्सी नीति कार्यान्वयनमार्फत मधेश प्रदेशमा महिलाको सहभागिता र सशक्तीकरणलाई संस्थागत गर्न आवश्यक छ। यसका लागि प्रदेश सरकारले ठोस कदम चाल्नुपर्ने आवश्यकता छ ।'

ज्ञापनपत्र ग्रहण गर्दै मुख्यमन्त्री सिंहले महिला पत्रकारका सवाल र संरक्षणमा प्रदेश सरकार आवश्यक कार्य गर्न प्रतिबद्ध रहेको बताए । उनले जेस्सी नीतिका लागि आवश्यक पहल गरिने आश्वासन समेत दिए, 'पत्रकारिता गरेर मात्र हुँदैन, पत्रकारितानै पढ्नु पर्ने आवश्यक देखिन्छ, यसकारण मधेश प्रदेश सरकारले प्रदेशकै क्याम्पसमा पत्रकारिता बढाउने वातावरण बनाइरहेको बताए । सञ्चारिका समूहले ध्यानाकर्षण गराएका विषयप्रति प्रदेश सरकार गम्भिर हरेको उनले बताए ।

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

मिथिला विहारी नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

सबैला नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

हंसपुर नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

शहिदनगर नगरपालिका, धनुषा

आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

जनकपुर

धनुषा अस्पताल तथा अनुसन्धान केन्द्र प्रा.लि.	५२५८००
जनपा वारुण यन्त्र	५२००११
एम्बुलेन्स (सरोज फाउण्डेशन)	५२२८०६
एम्बुलेन्स (मारवाडी सेवा समिति)	–५२२७६२, ५२१७८४
एम्बुलेन्स (जानकी मेडिकल कलेज)	–५२६०९०, ५२६०९१
महाविर युवा कमिटी ऐंबुलेंस्	२५९८०
कृष्णा नर्सिग होम	५२१९१८
जनकपुर मेडिकल सेन्टर	५२०७१४
जिया अल्ट्रासाउण्ड इमरजेन्सी सेन्टर	५२३३२८
जनकपुर रेल्वे	५२०२११
आँखा अस्पताल	५२०३९७
जनकपुर सुरक्षा गुल्म	५२०१८६/५२६५८६
प्रहरी	५२००९९
एम्बुलेन्स रेडक्रस	१०२
जनकपुर अञ्चल अस्पताल	५२००३३
बच्छार प्रसुति सेवा केन्द्र	५२२४५७
विद्युत फ्युज शाखा	५२०१५१
बुद्ध एयर	५२५०२२
गोर्खा एयर	५२१२९४
सीता एयर	५२५९९०
जानकी केबल टिभी नेटवर्क	५२३७२८

वर्दिवास

बर्दिवास अस्पताल	५५००९०
ट्राफीक प्रहरी	५५००५५
छिन्नमस्ता सशस्त्र प्रहरी गण	५५०४०४
जिल्ला खानेपानि (गौरी डाडाँ)	५५०००५
ढल्केवर (नो लाईट)	०४१-५६००६८
सुरक्षा क्याम (रेडियो नेपाल)	५५००२३
बर्दिवास गा.वि.स.	५५००३१
खानेपानि कार्यालय	५५०११०
प्रहरी	५२०१९९
प्रहरी	५२००९९
बर्दिवास दुरसञ्चार	५५००००
पारिजात स्मृति अस्पताल	५५०३७२
नेपाल परिवार नियोजन संघ	५५०१०७
इलाका प्रहरी कार्यलय वर्दिवास	५५०००६
खानेपानी बर्दिवास	५५०१४३
रेडक्रस एम्बुलेन्स	५२०१००
मेरी स्टोप्स सेन्टर	५५०१२६
शूभ स्वस्तिक हस्पिटल	५५०२५५
जनसेवा हस्पिटल	५५०४०६
बर्दिवास आँखा अस्पताल	५५०४७७
एकिकृत सेवा केन्द्र बर्दिवास	५५०६६८
IRDS समाज सहकारी अस्पताल	५५०४०१

ढल्केवर

खानेपानी	९८२४८०५९५०
इलाका प्रहरी कार्यालय	०४१-५६०१००
प्रहरी	५२००९९
विद्युत फ्युज शाखा	०४१-५६०१६८
एम्बुलेन्स	९८०४८६७५५४
एम्बुलेन्स	९८१५८३२०३२
ओम शान्ति पोलिक्लिनिक	०४१-५६०१५२

जलेश्वर

अस्पताल	५२००७०
प्रहरी	५२०००९
अस्थायी प्रहरी चौकी भीठामोड	५२०२०९
एम्वुलेन्स	५२०१००
विद्युत्	५२००६६
विद्युत्	५२०११६

महेन्द्रनगर

एम्बुलेन्स
(सोसल वेलफेयर & रिसर्च सेन्टर) ४१-५४०२३२
महेन्द्रनगर,धनुषा ९८४४०२४४५०/
९८०४८२५८६०

एम्बुलेन्स
(हिमालय युवा क्लव नक्टाझिज) ०४१-६२०४९१
९८०४८१५१२६

इलाका प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगर ५४०१९९
विद्युत प्राधिकरण महेन्द्रनगर ५४०१६१

सहिद दिवसको अवसरमा रचना वाचन तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रम

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १६ गते, बर्दिवास

प्रगतिशील लेखक संघ महोत्तरीले सहिद दिवसको अवसरमा रचना वाचन तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रम गरेको छ ।

लेखक संघका केन्द्रिय सदस्य जीवन स्पर्शी र मधेश प्रदेशका अध्यक्ष नारायण घिमिरेको सहभागीतामा 'सहिदले देखाएको वाटो' विषयमा आधारित भएर अन्तरक्रिया र रचना वाचन कार्यक्रम गरिएको हो ।

उक्त कार्यक्रममा दुई दर्जन साहित्यकारहरुले रचनाको माध्यमवाट सहिदको सपनाहरु अपमान भएको भन्दै व्यंग्य प्रहार गरे । व्यवस्था परिवर्तन भएतापनि अवस्था जस्ताको तस्तै रहेको भाव व्यक्त गर्दै रचना कै माध्यमवाट साहित्यकारहरुले खवरदारी व्यक्त गरेका छन् ।

नेकपा एमाले मधेश प्रदेश स्कुल विभाग प्रमुख शंकर महतोले सहिदहरुको वलिदानी नै आज वाच्ने आधार भएको जिकिर गरे । देश र जनताका लागि रगत अर्पण गरेर वनाएको जगमा केही मुठीभरका मान्छेहरुको रजगज भएको भन्दै माओवादी केन्द्रका नेता राजन ढुंगानाले अझै क्रान्ति नसकिएको वताए ।

प्रगतिशील लेखक संघ महोत्तरीका अध्यक्ष रामचन्द्र पौडेलको सभापतित्वमा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा उधोग बाणिज्य संघका माहासचिव उत्तम श्रेष्ठ, केन्द्रिय सदस्य जीवन स्पर्शी, मधेश प्रदेशका अध्यक्ष नारायण घिमिरे लगायतले सहिदहरुले देखाएको वाटो विषयमा आफनो धारणा राखेका थिए ।

अमेरिकाले एकहजार ३६५ नेपालीलाई ....

साल्भाडोरका २ लाख ३ हजार ८ सय २२ जना निष्कासित हुनेछन् । सूचीमा चीनका ३७ हजार ९ सय ८ र भारतका १७ हजार ९ सय ४० जना छन् ।

डोनाल्ड ट्रम्पले राष्ट्रपतिको जिम्मेवारी सम्हालेसँगै अमेरिकाले गैरकानुनी आप्रवासीलाई घर फर्काउन थालेको हो । ट्रम्पले शपथ ग्रहण गरेलगत्तै अवैध आप्रवासीलाई उनीहरूकै देश फिर्ता गर्ने कार्यकारी आदेशमा हस्ताक्षर गरेका थिए ।

ट्रम्पले चुनावी अभियानमै घोषणा गरेअनुसार दक्षिणी सीमामा संकटकाल घोषणासमेत गरिसकेका छन् । उनको घोषणासँगै मेक्सिकोसँगको सीमा क्षेत्रमा १५ सय सैनिक तैनाथ गरिएको छ । रक्षा मन्त्रालयले थप १० हजार सैनिक खटाउने तयारी गरिरहेको छ ।

आईईसी अमेरिकामा हाल १ करोड ११ लाख गैरकानुनी आप्रवासी छन् । प्यु रिसर्चका अनुसार तीमध्ये सबैभन्दा बढी मेक्सिकोका ४० लाख छन् । दोस्रो स्थानमा रहेको एल साल्भाडोरका ७ लाख ५० हजार छन् । तेस्रो स्थानमा रहेको भारतका ७ लाख २५ हजार गैरकानुनी आप्रवासी छन् ।

तीमध्ये सबैभन्दा बढी पञ्जाब र गुजरात प्रान्तका भएको बताइएको छ । त्यस्तै, ग्वाटेमालाका ६ लाख ७५ हजार, होन्डुरसका ५ लाख २५ हजार र भेनेजुएलाका २ लाख ७० हजार छन् ।

गैरकानुनी आप्रवासीमध्ये सबैभन्दा बढी क्यालिफोर्निया राज्यमा १८ लाख छन् ।

टेक्सासमा १६ लाख, फ्लोरिडामा १२ लाख, न्युयोर्कमा ६ लाख ५० हजार, न्युजर्सीमा ४ लाख ७५ हजार र इलिनोईमा ४ लाख गैरकानुनी आप्रवासी छन् ।

त्यस्तै, जर्जियामा ३ लाख ५० हजार, नर्थ क्यारोलाइनामा ३ लाख २५ हजार, मासाचुसेट्समा ३ लाख र वासिङ्टनमा ३ लाख गैरकानुनी आप्रवासी छन् ।-एजेन्सी

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

कमला नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

नगराईन नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

जनकनन्दनी गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

औरही गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

धनौजी गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

विदेह नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

मुखियापट्टी मुसरनिया गाउँपालिका, धनुषा

रेडक्रस सोसाइटी बर्दिवासको नेतृत्वमा खडका निर्वाचित

खबर दर्पण समाचारदाता

माघ १६ गते, बर्दिवास

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बर्दिवासको नेतृत्वमा भुवन खडका निर्वाचित भएका छन। बुधवार भएको १० औ साधारणसभा र चौथो अधिवेशनवाट खडका सभापतिमा निर्वाचित भएका हुन। खडकासँगै उपसभापतिमा देव कुमारी पौडेल, सचिवमा टिका बस्नेत(गणेश), कोषाध्यक्षमा दान वहादुर थापा(बिष्णु), उपकोषाध्यक्षमा किशोर भट्टराई र उपसचिवमा सुनिल यादव समेत निर्वाचित भएको निर्वाचन मण्डलले जनाएको छ। निर्वाचन मण्डलले ५ सदस्य सर्वसम्मत निर्वाचित गरेको छ। निर्वाचित हुनेहरुमा रवी निरौला, विप्लव अधिकारी, सुमित्रा भट्टराई, इन्द्र प्रसाद ढुंगेल(सिताराम) र महिला सदस्यमा उषा ढकाल छन्।

युवा नेतृत्वको यो टिमले रेडक्रसलाई थप उचाईमा पुर्‍याउने बिस्वास लिइएको छ। नवनिर्वाचित कार्यसमितिलाई बधाई तथा सुभकामना दिदै नगर प्रमुख प्रल्हाद कुमार क्षेत्रीले यो नेतृत्व परोपकारी कार्यमा थप शसक्त वन्ने बिस्वास व्यक्त गरे।

कार्यसमितिको निर्णयले थप एक जनालाई मनोनित गर्ने व्यवस्था रहेको पुर्व सभापति मुकुन्द पौडेलले जानकारी दिएका छन्।

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

धनुषाधाम नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

लक्ष्मीनिया गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

गणेशमान चारनाथ नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

बटेश्वर गाउँपालिका, धनुषा

जाडोको समयमा चिसोबाट बचौं

- जाडोबाट बच्न तातो, पोषिलो तथा झोलिलो खानेकुरा खाऔं,
- न्यानो कपडा लगाऔं,
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं,
- कोठामा हिटर तथा आगो बाल्दा हावा ओहोरदोहोर हुने सुनिश्चित गरौं,
- बालबालिकालाई तेल मालिस गरिदिऔं,
- बढी चिसोमा मर्निङ वाक नगरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा बाक्लो कपडा लगाऔं,
- दैनिक घाम ताप्ने गरौं।

मिथिला नगपालिका, धनुषा

खबर दर्पण राष्ट्रिय दैनिक प्रकाशनका लागि प्रकाशक/सम्पादक : अजय कुमार साह, (९८४४०२५१८४) कार्यकारी सम्पादक : विशाल बस्नेत (९८६३६३२९८९)

उप-सम्पादक : धर्वेन्द्र कुमार यादव'यदुवंशी' (९८५४०२९०५३) E -mail : khabardarpan.news@gmail.com / ajay.shahjnk@gmail.com

प्रधान कार्यालय : बर्दिबास -३, महोत्तरी र शाखा कार्यालय क्षीनपा - ५ महेन्द्रनगर , धनुषा   मुद्रक : एएसडी अफसेट प्रेस क्षीनपा-५ महेन्द्रनगर धनुषा,